

練馬区立リサイクルセンター

ゆずりは

vol.34
APR. MAY
2018

ねりま・練馬区立リサイクルセンター 発行期間：平成30年度018年3月
発行：練馬区立リサイクルセンター、アンテナ・練馬区立リサイクルセンター
練馬区立リサイクルセンターホームページ (https://www.nerima-rec.jp/)

わが家の食品ロス削減大作戦!!

皆さまのご協力に感謝!

報告
REPORT

10月 8日(日)～10日(火)
10月 22日(日)～24日(火)
11月 5日(日)～7日(火)
11月 19日(日)～21日(火)
練馬区役所(シンポジウム)
1月20日(土)

持ち寄っていた未利用食品 402.2kg!

平成29年度は、全5カ所でフードドライブを実施しました(右表)。多かったのは、食用油や醤油などの調味料(23.5%)、缶詰(14.3%)、カップ麺などのインスタント・レトルト食品(10.5%)でした。これらは、練馬区が直接あるいは、フードドライブに取り組んでいるNPO法人を通じて、福祉施設等に提供、活用していただきました。たくさんのご協力、ありがとうございました。

「買いすぎず、使いきる、食べきる」食生活へ

食べ残し、皮のむきすぎ、賞味期限切れによる廃棄に代表される「食品ロス」。この削減のために、環境面や家計面にとってもプラスになるような工夫をすころく形式でご紹介した本誌vol.31の特集「食品ロスを減らそう!」には、大きな反響が寄せられました。

これは、多くの方が食品ロスに心を痛めていた証拠。食品ロス削減のポイント「買いすぎず・使いきる・食べきる」ための食生活の改善に取り組まれた方も多かったのではないのでしょうか。



「フードドライブ」と「食品ロス削減シンポジウム」を開催!



誌面ではさらに、「もったいないを行動に!」を実践するための2つのイベントも告知しました。それが、①「フードドライブ」(ご家庭で余っている未利用食品を持ち寄り、必要としている団体等に寄付するボランティア活動)を実施すること ②「食べ物のムダについて考えるシンポジウム」を開催すること、です。名付けて「わが家の食品ロス削減大作戦!!」。今号では、これらのイベントの結果をご報告します。

今後のイベントスケジュール

6月の環境月間イベントに合わせてフードドライブを実施します!

いただきものや、つい買いすぎてしまったものなど、開封しないまま期限を迎えそうな食品がありましたら、食品ロス削減のため、ぜひ「フードドライブ」にお持ちください。詳細は次号でお知らせします。



環境月間イベント開催日

関町リサイクルセンター	6月 3日(日)
豊玉リサイクルセンター	6月10日(日)
春日町リサイクルセンター	6月24日(日)
大泉リサイクルセンター	6月30日(土)

フードドライブ/アンケート

食品を持ち寄ってくださった皆さまにうかがいました。(上位回答のみ)

Q1 なぜ食品が余ったのでしょうか。

- ・いただきものなど 74人
- ・買い置き 16人
- ・買いすぎ 13人

Q2 なぜフードドライブに食品を提供したのでしょうか。

- ・捨てるのがもったいないから 74人
- ・食に困っている人の役に立ちたいから 41人



わが家の食品ロス削減大作戦!!

食べ物のムダについて考えるシンポジウム

報告
REPORT

1月20日(土) 練馬区役所アトリウム地下多目的会議室にてシンポジウムを開催し、84名の方にご参加いただきました。講演とパネルディスカッションを通して、「食品ロス」の現状や家庭でできる対策などを紹介。食品ロス削減に向けたリサイクルセンターの講座紹介などのパネル展示も行いました。また、フードドライブも同時開催し、多くの皆さまのご協力をいただきました。



講演

見つめ直そう食生活、減らそう食品ロス

東京農業大学国際食情報学部教授 上岡美保さん



日本の食料自給率は38%です。自給率を上げる方法は2つ、食品ロスを減らすことでムダな消費を減らす、もしくは地産地消することで自給率向上につなげられます。

生産者と消費者の距離が離れている、つまり誰が作っているのか分からないと食品ロスは発生しやすくなります。逆に、生産者の顔が見えれば、食品ロスは確実に減ります。農業を知り、応援することで、食料自給率向上は期待できます。環境負荷を減らす意味でも、国産のものを使っていくことや、地産地消を身

近にやっていくことが大切です。核家族化が進み、母から子へ、子から孫へと調理技術が受け継がれない、教えてくれる人が周りにいない家庭が増えることも、食品ロスを増加させる要因です。家庭、学校、地域、行政、食品産業など社会全体で取り組む食育の推進は不可欠。食の循環・環境を意識した消費行動や農業を知ることで、食品のムダな消費は削減できるはずです。私たち一人ひとりがこうした意識を持つことが今、求められています。

4カ所のリサイクルセンターでは、エコ環境講座を通じて食品ロス削減を提唱。野菜や魚の使いきり講座や干し野菜講座、生ごみたい肥を作るダンボールコンポスト講座などが人気です。
川口 斉 関町リサイクルセンター所長

「生ごみを減らそう、生ごみを資源に」をテーマに、年間1,500人以上の区民に、たい肥作りやキッチン野菜作りを実施。自分で育てた野菜は最後まで食べることにつながります。
林田田美子さん
関町リサイクルセンターボランティア

食品ロスの削減は、練馬区の大きなテーマ。「もったいないを行動に!」をスローガンに、平成30年度も区民の皆さまとともに「フードドライブ」事業を展開していきます。
山崎直子
練馬区環境部
清掃リサイクル課長



パネルディスカッション

進行役は上岡教授。フードドライブ、家庭でできる食品ロス削減をテーマに、NPOや練馬区、練馬区立リサイクルセンターの取り組みを紹介しました。

個人や企業から食品ロスになる前の余剰食品をお預かりし、食べ物に困っている方へお届けする活動を行っています。缶詰やインスタント食品・レトルト食品、お子さまにはホットケーキミックスなども喜ばれます。善意でいただいた食品をしっかりと管理して提供していくことを第一に考えています。
芝田雄司さん セカンドハーベスト・ジャパン バントリー部マネージャー

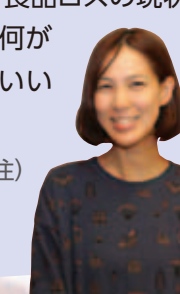
誰もがすぐにできる、生ごみをできるだけ出さないことから始めてはいかがでしょうか。食べ残しを未然に防ぐために、リサイクルセンターの講座を活用するのはとてもいい方法だと思います。
上岡美保教授

インタビュー&アンケート

若い世代にも伝えたい内容でしたお金をかけずに知識を得るのが趣味。期待以上の満足感、食品ロスを考えるいい機会になりました。もっと若い世代の皆さんにも伝えたい内容なので、児童館のイベント、小中学校のPTAや学年行事、文化祭などでの開催を期待します。
鈴木えみさん(光が丘在住)



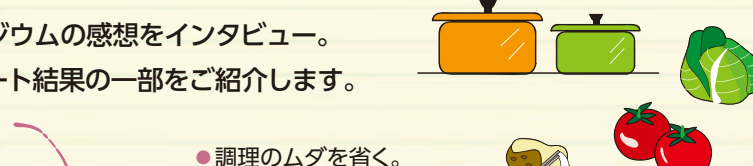
私に何ができるかを考える機会に農業からの観点、食品ロスからの観点、練馬区、リサイクルセンター、それぞれの立場からの「食」のお話が非常に興味深く有意義でした。食品ロスの現状を知ったうえで、私に何ができるかを考えるいい機会となりました。
黒井聖子さん(高松在住)



来場者の皆さまにシンポジウムの感想をインタビュー。ご協力いただいたアンケート結果の一部をご紹介します。

Q 現在行っている食品ロス削減への取り組みは?

- 食べ残しをしない。食材は使いきる。
- 可能な場合、外食の食べ残しは持ち帰る。
- 当日食べるものは見切り品を購入する。
- 災害時用の非常食は、賞味期限を確認して定期的に食べる。
- フードドライブへ提供する。
- 常時冷蔵庫の中を整理する。
- 外食時はライスを減らしてもらう。
- まとも買いをやめた。
- 残った食品や料理は冷凍する。



Q シンポジウムをきっかけにこれからやってみたいことは?

- 農業と食を結びつけた活動をしてみたい。
- 生ごみのたい肥作りに挑戦したい。
- 孫の食育、農業体験。
- わが家で出ている生ごみの量を記録したい。
- フードドライブへの持ち込みを意識したい。
- 賞味期限、消費期限の管理を徹底したい。
- 使いきりや食べきり、調理を工夫したい。
- 食べ物を大切にすることが大切を常に忘れない。
- 食品ロス削減。町会でも取り組みたい。
- 地産地消を意識したい。
- 環境負荷の少ない食材を選びたい。



4月からびん回収の対象品目を追加 飲み薬・化粧品(乳白色除く)の空きびんも 資源としてお出しく下さい

練馬区では、飲食用びん・缶・ペットボトルを専用の回収用コンテナ・袋で資源回収しています。びん回収の対象品目は飲食用びんのみでしたが、4月から飲み薬の空きびんと化粧品の空きびん(乳白色除く)が追加されます。資源としてお出しく下さい。

回収できるびん

軽くすいで水けをきり
赤色のコンテナへ

追加品目

飲食用びん + 飲み薬の空きびん(乳白色除く) + 化粧品の空きびん(乳白色除く)

※金属製のふたは不燃ごみ、プラスチック製のふたは容器包装プラスチックです。

回収できないびん

不燃ごみへ

・油などで汚れたびん
・コップ、グラス
・乳白色の化粧品のびん
・マニキュアのびん

東京オリンピックをリサイクルの側面から盛り上げよう! 携帯電話の臨時回収にご協力ください

練馬区は、2020年開催の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルの製作に、不用になった小型家電製品に含まれる有用金属(金・銀・銅)を活用する「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加しています(下記「常設回収」参照)。

このプロジェクトへの参加拡大を図るため、ご家庭で不用となった携帯電話・スマートフォンの臨時回収を行うことになりました。黒色の回収ボックスを7カ所の区立施設に設置しますので、直接投入をお願いします。



回収ボックス設置場所

旭町地域集会所、総合体育館、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター、三原台温水プール

回収対象品目

携帯電話・スマートフォン

回収期間

平成30年4月16日(月)～平成31年3月31日(日)



練馬のエコスポット 第27回

大泉リサイクルセンターオープン記念④ 大泉学園通りの桜並木

春うらら。毎年、大泉学園駅北口から自衛隊の朝霞駐屯地に向かう大泉学園通りの約3kmの沿道が目玉を集めます。沿道の桜のつぼみが膨らみ始めたと思ったら、二分咲き、五分咲き、八分咲き...春の訪れとともに、あっと言う間に桜のトンネルが出現! 歩きながら、自転車を走らせながら、バスや車の車窓から、人々を幸せな気分させてくれる桜並木は、区内有数のエコスポットになっています。

かつては練馬大根の生産地だったこの地に、大正13年(1924年)「東大泉駅」が開設。昭和8年(1933年)に風致地区に指定されると、駅名も「大泉学園駅」に改められ、大泉学園通りの沿道に桜が植樹されました。そして昭和50年代、大泉学園通りの拡幅工事等が行われた際に、桜並木として整備されました。現在の桜には昭和8年当時に植樹された古木も多く、練馬区では平成12年(2000年)から2年かけて、全264本を対象に樹木医による健康診断を実施。不健康な木39本を植え替えるなど、維持に努めています。

地域でも、後世に美しい桜並木を引き継ぎたいという有志の皆さんが「大泉さくら並木を守る会」を結成。通りの清掃や下枝の刈り取りなどを行うほか、「大泉さくら祭り」を開催するなど、活発な活動を展開しています。第16回を迎える今年のさくら祭りは、3月25日(日)に決定。近くの中学校や公園では模擬店や各種イベントなどが行われる予定です。例年、沿道のお店では桜にちなんだお菓子が売り出されたり、桜をテーマにした展示会が開催されるなど、街の観光名所となって盛り上がります。この日のみ登場するさくら祭りのキャラクター「さくりんちゃん」に出会うチャンスも! 満開の桜の下で春の訪れをお楽しみください。

取材・原稿
ゆずりは取材グループ

ゆずりは

練馬区立リサイクルセンター

平成30年4・5月開催講座のお知らせ！

申込開始日の9:00から各センターで受付します！
お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口です。
※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)
【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日～1月3日
【ホームページ】
https://www.nerima-rc.jp/

練馬区立リサイクルセンター

検索

【フェイスブック】
https://www.facebook.com/NerimaRecycle.info

〒176-0013
東京都練馬区東上2-22-15
03-5999-3196

〒178-0061
東京都練馬区東家町1-34-10
03-3978-4030

〒179-0074
東京都練馬区関町2-14-16
03-3926-2501

〒172-0031
東京都練馬区関町北1-7-14
03-3594-5351

春日町
リサイクルセンター

大泉
リサイクルセンター

関町
リサイクルセンター

① 初春の尾瀬ヶ原探勝

開催日：5/26(土)～27(日)
旭待峠(標高約1600m)から山道を下り尾瀬ヶ原(標高約1400m)までガイドと一緒に15kmの行程で歩きます。宿泊は至仏山荘。5月1日(土)に事前説明会を開催します
【集合場所】練馬駅集合(文化センター前)
【応募先】関町リサイクルセンター
【集合時間】8:30(貸切バス)
【定員】22名
【対象】18歳以上(健脚の方)
※お申込み・お問い合わせは関町リサイクルセンターまで TEL 03-3594-5351

② おはなしポケット
(幼児向け読み聞かせ:毎月第2月曜日開催)
①4/9(月)、②5/14(月) 各日10:30～11:30
パネルアターやエプロンアター、絵本の読み聞かせなど、4月はプロンアターはらべ、こ・あおむしなど、5月はパネルアター「キャベツとあおむし」などを上乗せ予定
【対象】未就学児と保護者
【費用】無料
【申込方法】電話・窓口(当日受付可)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】3/21(水・祝)

③ こどもの節句に古布でつくる兜飾り
4/13(金)13:00～15:00
日本の伝統「おひさま」の手法で、古布を使った美しい兜飾りを作り、こどもの節句を祝います
【定員】14名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/2(月)

④ コツさえ習えば簡単! 網戸の張替え
4/15(日)10:00～12:00
DIYアドバイザーによる網戸交換の実演と解説。日頃の網戸の劣化が著しい網戸のタイプ別の特徴も解説します
講師:DIYアドバイザー 吉村美紀
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/5(月)

⑥ 牛乳パックで簡単生ごみ堆肥作り
「プランターで花や野菜の有機栽培」
4/22(日)10:00～12:00
野菜くずなどの生ごみで作る堆肥作り体験。生ごみを減らして有機栽培に役立ててみませんか(参加者にローズマリーの苗プレゼント)
【定員】20名
【対象】18歳以上
【費用】150円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】3/4(12月)

⑦ 薬膳ってなに?
それは丁寧にも暮らすこと(軽食付き)
5/18(金)11:00～12:30
季節を鑑み体調に合わせたおいしい食事のしかた、旬の食材を無駄なく使う薬膳の知識を学びます
薬膳日講師:さかまき よしみ
【定員】16名
【対象】18歳以上
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/7(月)

⑧ 【薬膳常備菜】
おかず貯金に暮らすこと(試食付き)
5/18(金)13:30～15:30
食材を無駄にせず食卓を豊かにする薬膳常備菜のデモンストラーション。今回はピルズ作りを学びます
薬膳日講師:さかまき よしみ
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/7(月)

⑩ 梅雨にむけてカビの予防と対策
5/22(火)10:00～12:00
カビが起る梅雨時期に向けて、カビの原因と効果的な予防策、発生したカビへの対策など、DIYアドバイザーのノウハウの技を学びます
講師:DIYアドバイザー 吉村美紀
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/11(金)

⑪ 薬草・アロマ・和暦の活用
「咲春～初夏編」(天然の抗菌・消臭剤をつくる)
5/26(土)10:00～12:00
晩春から初夏の和暦のリズムに合わせた薬草・アロマのお話と、衣類・キッチン・蚊やブエなどの虫対策でできる安全な抗菌・消臭・虫除け作り
講師:小橋奈子(ハーブインスターセンター代表)
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】1,000円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/15(火)

⑫ はぎれで作る手帳とカード入れ
5/28(月)13:00～15:00
晩春から初夏の和暦のリズムに合わせた薬草・アロマのお話と、衣類・キッチン・蚊やブエなどの虫対策でできる安全な抗菌・消臭・虫除け作り
講師:小橋奈子(ハーブインスターセンター代表)
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】1,000円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/15(火)

⑭ ほうれん草入り生パスタ(フェットチーネ)
4/8(日)10:30～12:30
冷凍保存のほうれん草を使って生パスタを作ります。食品ロス無くす為の冷凍保存方法や美味しい食べ方なども学びます。忙しいママ、ぜひご参加ください!
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】300円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/11(金)

⑮ お気に入りのはぎれで作るメガネケース
4/10(火)10:00～12:30
不燃布や厚紙を使ってオリジナルのメガネケースを作ります!1布をポンドで切るだけの簡単作業です
【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/11(金)

⑯ 折り紙で「こいのぼりとかぶと」を作ろう!
(親子での参加可)
4/14(土)14:00～16:00
日本の伝統文化。折り紙をみんなでき楽しく折ります!1布をポンドで切るだけの簡単作業です
【定員】12名
【対象】小学生
【費用】無料
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/11(金)

⑰ 不用品の再利用でエコな生活
4/19(木)10:00～12:00
滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/5(火)

⑱ 古布で作るボックスポーチ
5/15(火)10:00～15:00
不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/5(火)

⑲ 親子で餃子作り
4/15(日)10:00～12:00
キャベツをふまで餃子を作ります
メニュー:餃子、サラダ、スープ
※試食付
【定員】12名
【対象】小学生と保護者
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/2(月)

⑳ 幼児用パンツ作り
4/16(月)10:00～12:30
不用品、古布等を幼児用パンツを作ります
メニュー:餃子、サラダ、スープ
※試食付
【定員】12名
【対象】小学生と保護者
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/2(月)

㉑ さき織り布で作るポーチ
5/15(火)10:00～15:00
滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/5(火)

㉒ 圧力鍋で作るだけのこづし
④4/26(木)10:00～12:00
⑧4/28(土)18:30～20:30
圧力鍋を使用したお料理の作り方を学びます
メニュー:たけのこご飯、天ぷらなど ※試食付
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/11(金)

㉓ ポリぶくろスクリーン
4/30(月・祝)10:00～12:00
黒い画用紙をりめきでカラフルなスクリーンを作り、壁中庭の光を不思議な世界を作ります
【定員】12名
【対象】小学生
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/13(金)

㉔ 春の光が丘公園自然観察会
5/5(土・祝)10:00～12:00
光が丘公園で、自然との触れ合い、生き物たちとの出会いを楽しみながら観察します
集合場所:光が丘公園自然観察会 ※小人数
【定員】15名
【対象】小学生以上
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/13(金)

㉕ 古布で作るボックスポーチ
5/24(木)10:00～12:30
不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。滑り止めマットに不用品の再利用でエコな生活。
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/11(金)

㉖ 布あみどろり
(1回目)5/29(火)、(2回目)6/5(火)
各日10:00～12:30
お気に入りの布をあみどろりを作ります
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】5/11(金)

㉗ 洋服をリメイク! 春のおしゃれ帽子
(1回目)4/6(金)、(2回目)4/13(金) 各日10:00～15:00
お手持ちの生地、スカート、ジャケットなどを利用しておしゃれ帽子を作ります
【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】3/30(金)

㉘ プランターで作る生ごみ堆肥とベビーリーフ作り
4/17(火)10:00～12:00
古い土を使って簡単堆肥を作り、毎日の食卓に役立つベビーリーフの栽培法を学びます
【定員】18名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/2(月)

㉙ 楽しい交換会!
エクスチェンジへようこそ(春夏物の衣類)
4/22(日)10:00～12:00(※11時から自由参加)
不用となった春・夏用の衣類を持ち寄り交換を行います。お持ちいただいた衣類1点につき1枚の交換券(20点まで)をお渡しします。また、11時から申込者以外のエクスチェンジの手続きに使用して安全なセルフサービス交換券(無料)もご参加いただけます
【定員】40名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/9(月)

㉚ さき織り講座(経験者)
④4/27(金)、⑧5/14(月)
各日9:30～12:00 ②13:00～15:30
今回は織り時間を長くしておりますので、色々な作品に繋がる織地を織っていただけます。帽子作りにも使える方角の着地物に限りです
【定員】12名(各回3名)
【対象】18歳以上(経験者)
【費用】900円～(10cm/100円)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/6(金)

㉛ かんたんカルトナージュでカードケースを作る
4/27(金)18:30～20:00
牛乳パックなどに布地を貼り、オリジナルケースを作ります
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/16(月)

㉜ ミニソーラークッカーを作る
5/3(木・祝)10:00～12:00
ミニソーラークッカーをつくり実際に使ってみよう
【定員】12名
【対象】小学生(3年生以上)
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/19(木)

㉝ 素足に快適! 布ぞうり作り
(1回目)5/11(金)、(2回目)5/18(金) 各日10:00～12:30
大泉講座! 足元を快適に。素足に快適! 布ぞうり作り。素足に快適! 布ぞうり作り。素足に快適! 布ぞうり作り。
【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/19(木)

㉞ 梅子の張り替え体験講座
5/12(土)10:00～12:00
ご愛用の梅子が生まれ変わります! 梅子の産地(有馬)の産地見学会、少人数制で講師がしっかり教えます
【定員】4名
【対象】18歳以上
【費用】600～1,100円(クッション材代)
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/19(木)

㉟ 歩こう! 学ぼう!
東大田無演習林観察会
5/15(火)9:20～12:00
東京大学無演習林の自然観察会を行います
集合場所:西武東大田駅南口駅前
【定員】30名
【対象】18歳以上
【費用】150円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】3/21(水・祝)
【申込締切日】4/20(金)

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	㉞ 【子ども】竹を使った工作「竹たんぼや竹笛を作ろう」	4/15(日)	10:00～12:00	12組24名	小学生と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/5(火)
	㉟ (未経験可) 古布を使ったさき織り体験	④ 4/27(金) ⑧ 5/14(月)	⑩10:00～10:50 ②10:50～11:40 ③11:40～12:30	各回2名 計6名	18歳以上(初心者可)	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	④4/16(月) ⑧5/3(木・祝)
	㊱ 【子ども】ペットボトルとLED電球でランタン作り	5/20(日)	10:00～12:00	16名	小学生(保護者の同伴可)	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/10(木)
大泉	㊲ 【脱OK!】キャベツで皮も手作り水餃子!	5/7(月)	10:30～12:30	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/23(月)
	㊳ 古布を使ったさき織り体験(未経験可)	5/14(月)	⑩10:00～10:45 ②10:50～11:35 ③11:40～12:25 ④13:00～13:45 ⑤13:50～14:35 ⑥14:40～15:25	12名 (各回2名)	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/28(土)
	㊴ 【子ども】玉ネギの皮でしぼり染め(親子での参加可)	5/19(土)	14:00～16:00	12名	小学生	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/1(火)
春日町	㊵ 一斗缶でプランター作り	5/20(日)	10:00～12:30	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/1(火)
	㊶ 【脱OK!】観葉植物で簡単お花作り ※お花は持ち帰れます	5/28(月)	10:00～12:00	15名	18歳以上	700円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/14(月)
	㊷ 【子ども】絵本の読み聞かせ	④ 4/9(月) ⑧ 5/14(月)	10:30～12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付	当日受付	
関町	㊸ さき織り[30cm幅] (経験者)	④ 4/20(金) ⑧ 5/15(火)	⑩10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10	6名 (各回2名)	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	④4/5(木) ⑧5/1(火)
	㊹ 【子ども】親子で工作 鯉のぼりのモビール	4/22(日)	10:00～12:00	10名	3歳以上の未就学児と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/9(月)
	㊺ 【子ども】木工工作 本立てを作ろう!	4/29(日)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	50円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/13(金)
大泉	㊻ 【子ども】親子で端午の節句を楽しもう! ※試食付	5/3(木・祝)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	500円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/16(月)
	㊼ 【子ども】子どもハンドメイド カーネーションのマグネット	5/13(日)	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/27(金)
	㊽ 【子ども】キッズエコクッキング ※試食付	5/26(土)	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/10(木)
春日町	㊾ 【子ども】親子でグーグルアートを作ろう	5/27(日)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	50円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/11(金)
	㊿ 包丁研ぎを体験しよう	4/14(土)	10:00～12:00	16名	18歳以上	200円	電話・窓口(申込順)	3/21(水・祝)	
	㊿ 【子ども】太陽エネルギーを体験しよう	4/15(日)	10:00～12:00	16名	小学生(3年生以上)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(水・祝)	
大泉	㊿ 【脱OK!】綿シャツ、綿ハンズ等でエプロン作り	4/19(木)	10:00～12:30	10名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/2(月)
	㊿ 素足に快適! 布ぞうり作り	4/20(金)	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/6(金)
	㊿ 【脱OK!】ガーデニンググッズ(小さなフェンスとピック)	4/26(木)	10:00～12:30	16名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/9(月)
春日町	㊿ 【子ども】自然素材で動物やペンダント作りと人形彫	4/28(土)	10:00～12:00	12名	5歳児～小学生 (2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(水・祝)	
	㊿ 【脱OK!】ハーブの春のドア飾り	5/15(火)	10:00～12:00	12名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/23(月)
	㊿ 【子ども】小枝で小さな家づくり(ペンチとテーパー)	5/17(木)	18:30～20:00	10名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/26(木)
大泉	㊿ 【子ども】子ども手芸部 ニードルブックを作ろう	5/20(日)	10:00～12:00	12名	小学生(3年生以上)	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/7(月)
	㊿ 【脱OK!】小さなアイロン台を作ろう	5/25(金)	10:00～12:30	12名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/10(木)
	㊿ 【子ども】牛乳パックで作るビックリ箱	5/26(土)	10:00～12:00	12名	5歳児～小学生 (2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(水・祝)	
春日町	㊿ 【脱OK!】ハーブクッキング	5/29(火)	10:00～12:30	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/14(月)

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	㊿ 【子ども】絵本の読み聞かせ	④ 4/9(月) ⑧ 5/14(月)	10:30～12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付	当日受付	
	㊿ さき織り[30cm幅] (経験者)	④ 4/20(金) ⑧ 5/15(火)	⑩10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10	6名 (各回2名)	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	④4/5(木) ⑧5/1(火)
	㊿ 【子ども】親子で工作 鯉のぼりのモビール	4/22(日)	10:00～12:00	10名	3歳以上の未就学児と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/9(月)
大泉	㊿ 【子ども】木工工作 本立てを作ろう!	4/29(日)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	50円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/13(金)
	㊿ 【子ども】親子で端午の節句を楽しもう! ※試食付	5/3(木・祝)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	500円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/16(月)
	㊿ 【子ども】子どもハンドメイド カーネーションのマグネット	5/13(日)	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/27(金)
春日町	㊿ 【子ども】キッズエコクッキング ※試食付	5/26(土)	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/10(木)
	㊿ 【子ども】親子でグーグルアートを作ろう	5/27(日)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	50円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	5/11(金)
	㊿ 包丁研ぎを体験しよう	4/14(土)	10:00～12:00	16名	18歳以上	200円	電話・窓口(申込順)	3/21(水・祝)	
大泉	㊿ 【子ども】太陽エネルギーを体験しよう	4/15(日)	10:00～12:00	16名	小学生(3年生以上)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(水・祝)	
	㊿ 【脱OK!】綿シャツ、綿ハンズ等でエプロン作り	4/19(木)	10:00～12:30	10名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/2(月)
	㊿ 素足に快適! 布ぞうり作り	4/20(金)	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/6(金)
春日町	㊿ 【脱OK!】ガーデニンググッズ(小さなフェンスとピック)	4/26(木)	10:00～12:30	16名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(水・祝)	4/9(月)
	㊿ 【子ども】自然素材で動物やペンダント作りと人形彫	4/28(土)	10:00～12:00	12名	5歳児～小学生 (2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(水・祝)	