

ゆずりは vol.8

DEC. 2013
JAN. 2014

発行：練馬区立リサイクルセンタープロジェクト 発行年月：2013年(平成25年)11月



我が家のお掃除大作戦!

大掃除シーズン到来! ベビーベッドやすま家具など、我が家の不用品を整理するチャンスです。ところで、練馬区はこれら粗大ごみの資源化に力を入れているのをご存じですか。粗大ごみを資源化することで、ごみの発生を抑制するとともに資源の有効活用を図ることができます。たとえば、粗大ごみの中から再利用可能な家具を清掃・修繕して、区内3カ所のリサイクルセンターで販売している「粗大ごみの再利用」も、その一環です。本誌では、2号にわたって「粗大ごみの再利用」について特集します。前編の今号では**不用品を粗大ごみに出す**をテーマに、基本的な粗大ごみの出し方についてご紹介します。

粗大ごみの再利用

前編
不用品を粗大ごみに出す

粗大ごみとは?

原則として、おおむね30cm角以上のもので、耐久消費財を中心とした大型ごみのこと。解体・分解した場合も粗大ごみです。



知って得する 粗大ごみの出し方マスター

STEP 1 サイズを測る
品目やサイズによって処理手数料が異なります。詳細は右のWE♡練馬をご覧ください。

STEP 2 粗大ごみ受付センターに申し込む
申込者情報、品目やサイズ、「収集」か「持込み」を選択後、料金、収集予定日・持込み日時などを確認します。

「WE♡練馬」をチェック! チェストは一般の家具ではなく、**箱物家具**に分類されるんだね。よび3辺の長さを図ろう!

我が家には不用なチェスト。思い切って粗大ごみに出します!

高さ120cm
奥行45cm
幅80cm

「ほぼど!」3辺のうち長い2辺の合計で処理手数料は決まるのね。我が家のチェストは「高さ120cm+幅80cm=200cm」だから、収集は1,000円、持込みは500円。持込みだとお割れ安く「なっ!」お得だわ!

持込みはお得!

STEP 3 「有料粗大ごみ処理券」を購入し、粗大ごみに貼付する
「有料粗大ごみ処理券」は区内コンビニエンスストアなどで購入できます。名前と収集予定日(持込み日時)を記入し、品目ごとにしやすい場所に貼ります。なお、再利用を希望されない方は氏名記入欄の余白に「再利用不可」と記入してください。

STEP 4 粗大ごみを出す

電話の場合
☎03-5296-7000
毎週月～土曜日の8:00～19:00
※年末年始を除く

インターネットの場合
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

WE♡練馬

主な粗大ごみの処理手数料

収集・持込みとも有料・申込制です

粗大ごみの収集・持込みはすべて有料で、粗大ごみ受付センターへ電話かインターネットでの申し込みが必要となります。なお、練馬区資源循環センターまで持ち込む場合は、収集料金の3～5割お安くなっています。

10月から処理手数料が変わりました

電気・ガス・石油器具等	収集	持込み
オーディオ機器、ガスコンロ、ストーブ、電子レンジ、ビデオデッキ、扇風機、掃除機、照明器具	300円	200円
オイルヒーター、パネルヒーター、ウインドファン	700円	400円
ガスオーブン、ガスレンジ、システムステレオセット	1,000円	500円

家具・寝具

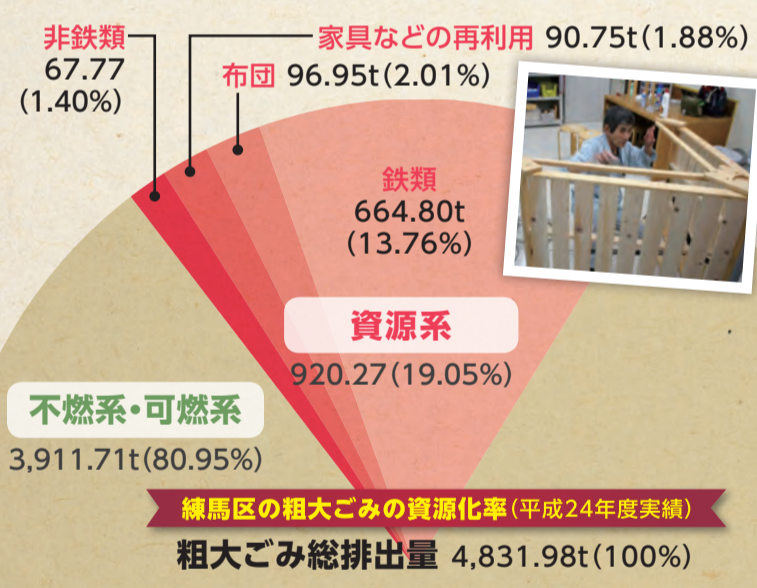
箱物家具とは オーディオラック、カラーボックス、すま家具、キャビネット、下駄箱、サイドボード、食器棚、たんす、チェスト、本棚、ロッカー、脇机、ガス台、仏壇、ベット小室、レンジ台等

いす(ソファ除く)、布団、マットレス(ベッドマット除く)、敷物、ホットカーペット(3畳以下)	300円	200円
箱物家具で3辺のうち長い2辺の合計が180cm以下のソファ(1人用)、敷物・ホットカーペット(3畳以上)	700円	400円
ベッドマット、両そで机(以外)	1,000円	500円
箱物家具で3辺のうち長い2辺の合計が180cm以下のソファ(2人用以上)、ソファベッド	1,800円	900円
箱物家具で3辺のうち長い2辺の合計が270cmを超えるもの両そで机	2,500円	1,300円

趣味・生活用品等

遊具(ブランコ、滑り台除く)、ゴルフ用具、スキー板、衣装箱、自転車(16インチ未満)	300円	200円
ブランコ、滑り台、台車、自転車(16インチ以上)、畳(半畳)	700円	400円
サイクリングマシン、ドラムセット一式	1,000円	500円
オルガン、ランニングマシン	1,800円	900円

料金等のお問い合わせ：粗大ごみ受付センター ☎03-5296-7000



粗大ごみの現状CHECK! 練馬区は粗大ごみの資源化優等生です

練馬区の粗大ごみの資源化率は19.05%(平成24年度実績)。これは23区自治体の中でもトップクラスの数字です。収集した粗大ごみを練馬区資源循環センターに運び、再利用可能な家具を清掃・修繕してリサイクルセンターで低廉な価格で販売するほか、自転車から鉄などの金属原料を取り出したり、家電製品や携帯電話から金銀銅やレアメタルなどの有用金属を取り出しています。また、布団は繊維原料とするなど、粗大ごみの資源化への取り組みは多岐にわたります。練馬区では、資源化できない不燃系・可燃系粗大ごみを、東京港にある粗大ごみ破砕処理施設で処理、埋立てをしています。埋立地は残余年数が50年ほどとされています。ごみの発生を抑制するためにも、資源を有効活用する必要があります。そのために、まず知っておきたいのは粗大ごみの出し方です。不用になった家具を例に、お得な情報を交えてケーススタディしてみましょう!

後編 リサイクル家具を買うをお楽しみに!

> 収集の場合
収集日の午前8時までに自宅前(アパート、マンションなどは建物の入り口付近など分かりやすい場所)に出してください。在宅の必要はありません。
※引っ越しなどで大量に粗大ごみが出る場合、65歳以上の方や体に障りがある方で粗大ごみの持出しが困難な場合は、練馬区資源循環センター(☎03-3995-6711)にご相談ください。

> 持込みの場合
申込時に指定した日時に練馬区資源循環センター(練馬区谷原1-2-20)に持込みます。
持込み時、運転免許証等で本人確認を行います。
1回に持込めるのは10個まで。
車で持込む場合は2トン車まで。
持込みは一世帯あたり年度内3回まで。

持込みは、自分の都合のいい日時を選べるのがいいですね。
峯岸 功さ・楓くん・弥生ちゃん(東大泉在住)

重いソファは回収で、私も運べる照明器具は持込みでと、使い分けました。
佐藤悠子さん・遙くん(谷原在住)

僕たちの小さくなったチャイルドシートを持ってきたよ!

区民講師に3 QUESTIONS 第3回

いなずみくみこ先生のリサイクル工作教室

人気講座を持つ区民講師に3つの質問。人気の秘密が見えてきた!

1 廃材加工・再生アートにこだわる理由?
子どもの頃から、割れたビー玉やプラモデルのフレームを美しいと思っていました。価値のないものに、「用途」や「美しさ」を見つけ出すことはとても楽しい。廃材は、必要な物を作る過程で生まれたり、残ったもので、その道筋は未定です。どのように使うかは使う人の力量次第。そこが、最大の魅力です。

2 リサイクル工作の楽しさは?
牛乳パックや空き箱、ヨーグルトカップなども、たくさんの可能性を秘めた廃材です。リサイクルセンターで子どもたちと作っているのは、これらを組み立てたリサイクル戦車。仕上げに色を塗れば、プラモデルみたいでしょ! 多くの方に作る喜びを提供し、一緒に作品を見て楽しむことが大好きです。

講座の参加者に伝えたいことは?
自分で考え、工夫して作る楽しさを感じてもらいたい。それは「人間の根源にある欲求」で、だから文化は発展してきたのだと思います。人として健全に生きていくために、「作ること」「考えること」そして「その楽しさを忘れないこと」を伝えていきたいと思っています。脳トレにもなりますよ!

色を塗れば完成!
走る! プラモデル風リサイクル戦車

練馬のエコスポット 第4回

練馬区立 牧野記念庭園

ここは、「日本の植物学の父」牧野富太郎博士が、昭和32年に94歳で亡くなるまでの32年間住んだ邸宅跡です。平成21年には国・登録記念物となり、保存公開されています。園内には、日本最大級のセンダイヤ(サクラ)、ヘラノキ、チチブツなど四季折々に300種類以上の植物が生育しています。博士が発見し、妻の名をとって命名したスエゴザサは、博士の胸像を囲むように植えられています。博士の書斎と書庫も当時のままに公開。係の方へお願いすれば、庭園を案内してもらえます。

①西池袋線「大泉学園駅」南口下車 徒歩5分 9:00～17:00/火曜休園 ☎03-3922-2920

練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区

ねり丸のリサイクルNEWS 「省エネポスターコンクール」作品募集中!

リサイクルセンターでは、練馬区在住の小学生の皆さんが描いた省エネを呼びかけるポスターを募集しています。応募作品は、省エネ月間期間中(平成26年2月1日～28日)に、リサイクルセンターまたは練馬区役所アトリウムにて展示します。奮ってご応募ください!

応募要項
①四つ切りサイズ(54×38cm)の画用紙に描いてください。
②作品内に省エネについての標語を入れてください。
③画材は自由です。
④作品の裏面に①氏名 ②学校名・学年 ③連絡先を記入してください。

応募上の注意事項
未発表のオリジナル作品に限りません。一人何作品でも応募できます。作品は折り曲げずに送ってください。応募作品の著作権は主催者に帰属します。応募作品の返却はいたしません。
賞 最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点を選出。表彰は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

締切 平成26年1月17日(金)必着

応募先・お問い合わせ先 豊玉リサイクルセンター 省エネコンクール係
〒176-0011 練馬区豊玉上2-22-15 9:00～17:00/水曜休園 ☎03-5999-3196

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

平成25~26年 12・1月開催講座のお知らせ!

申込みは申込開始日の9:00~より受付いたします!
お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で
※今後の「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃になります。

2回以上連続で開催する講座
託児費講座の保育対象は6ヶ月~未就学児。
園児~小学生もしくは親子を対象とした講座
18:00以降に開催する講座
※託児を希望される方は一週間前までに申込みください。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時~午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)
【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)
年末年始 12月29日~1月3日

【ホームページ】
<http://www.nerima-rc.jp/>
練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】
<http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196
〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501
〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

① 省エネポスターコンクール

【募集期間】11/1(金)~1/17(金) 小学生対象

【テーマ】省エネルギーを呼びかける作品
【対象】小学生が描いたもの(練馬区内在住)
【応募締切】平成26年1月17日(金)必着
【賞】最優秀賞:1点、優秀賞:3点、佳作:10点

【作品仕様】
①大きさ:四つ切サイズの画用紙(5.4cm×3.8cm)タテ・ヨコ自由
②画材:絵の具、色鉛筆、クレヨンなど
③標語:作品内に省エネについての標語を入れてください
※応募作品の裏面には、必ず名前・連絡先・学校名・学年をご記入ください



【応募上の注意事項】
作品は未発表のオリジナル作品に限り、1人何点でも応募可能です。
応募作品は折り曲げずにご送付ください。
応募作品の著作権は、主催者に帰属します。
応募作品の返却はいたしません。

【応募先・お問い合わせ】
練馬区立豊玉リサイクルセンター
省エネコンクール担当宛
〒176-0011 練馬区豊玉2-22-15
TEL:03-5999-3196
(受付時間9:00~17:00 水曜休館)

② 親子で行く! リサイクル工場見学ツアー

開催日:1/18(土)

【開催場所】株式会社ナカダイ(群馬県前橋市)、群馬県立自然史博物館
【集合場所】練馬文化センター前(集合時間7:40)

企業等から排出される不用品の再生資源化処理工場で見学と産品を使ったエコ工作をし、博物館へ行きます(ご当地 だるま弁当付)



【定員】10組(20名)(最少催行人員10名)
【対象】小学生と保護者
【費用】大人3,000円、小人2,500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】12/25(水)
※申込は春日町リサイクルセンターまで

③ 雪山自然観察会&スノーアクティビティ体験in新潟

開催日:2/22(土)~2/23(日)

【開催場所】当間高原リゾート ベルナティオ(新潟県十日町市)
【集合場所】練馬文化センター前(集合時間7:15)

スノーシューを履き自然観察会とスノーアクティビティ(スノーシューイング、スノーラフティング、スノーチュービング)体験を行います。また、事前説明会を1月19日(日)豊玉リサイクルセンターで行います



【定員】30名(最少催行人員20名)
【対象】2名以上のお申込、中学生以下保護者同伴
【費用】大人20,000円、小人15,000円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】1/7(水)
※申込は豊玉リサイクルセンターまで

④ 古布からクリスマスブーツのお菓子入れ

12/6(金) 10:00~12:00

フリースやネル、ボアからクリスマスブーツを作ります

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】50円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】11/28(木)



⑤ ワイシャツで作るシュシュとコサージュ

12/13(金) 10:00~12:00

着なくなったワイシャツやブラウスからシュシュとコサージュを作ります

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】12/3(火)



⑥ 練馬産かぼちゃ1個使い切りクッキング

12/19(木) 10:00~12:30

練馬産のかぼちゃ1個使い切り料理方法を学びます(メニュー:かぼちゃココロ)

講師:須沼三枝子(区民講師)

【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】500円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】12/9(月)



⑦ 日本の年中行事と慣わしを学ぶ(全4回)

(1回目)1/9(木)、(2回目)2/6(木)、(3回目)3/6(木)、(4回目)4/3(木) 各日18:00~20:00

月ごとの行事や慣わしについて学びます(全4回連続講座)

講師:加藤澄江(表千家茶道師範)

【定員】16名
【対象】18歳以上
【費用】800円(全4回分)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】12/27(金)



⑧ 名前入りくるみボタンとタグ作り

1/24(金) 10:00~12:00

入園、入学準備に、衣類やカバンなどに付ける便利な名前入りくるみボタンとリボンを作ります

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】10名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】12/21(土)
【申込締切日】1/14(火)



⑨ キュービックモビルを作ろう!

1/25(土) 10:00~12:00

牛乳パックを使ってキュービックモビルを作ります

講師:こまつばら敬子(区民講師)

【定員】10名
【対象】小学生(3年生以下保護者同伴)
【費用】無料
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】12/21(土)



⑩ 迎春 鶴の置き飾り

12/9(月) 10:00~15:00

紅白の折り鶴を模した細工物を作ります

講師:中村千歌(区民講師)

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】100円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】11/29(金)



⑪ クマとハートの布リース作り

12/14(土) 10:00~12:30

子供服やハギレ布を利用してクマとハートのマスコットリースを作ります

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】11/13(土)



⑫ さき織りでテーブルセンター作り

(1回目)1/14(火) ①10:00~11:30 ②13:00~16:10
(2回目)1/28(火) 10:00~12:30

初回にさき織りをします(30cm幅)。2回目にテーブルセンターを作ります

【定員】1回目:6名(①2名②4名)
2回目:12名(内6名は2回目のみ参加)
※2回目はさき織り30cm幅をお持ちの方
【対象】18歳以上
【費用】1回目:800円、2回目:無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】12/21(土)
【申込締切日】1/4(土)



⑬ 親子でオリジナルくるみボタンを作ろう

1/18(土) 13:00~15:00

不用になった余布でくるみボタンを作り、ペイントやビーズでデコレーションをします

講師:中村千歌(区民講師)

【定員】6組(12名)
【対象】小学生と保護者
【費用】300円
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】12/21(土)
【申込締切日】1/4(土)



⑭ レッスンバッグ作り

(1回目)1/25(土)、(2回目)2/8(土)
各日10:00~12:00

入園、入学の準備に手づくりのレッスンバッグを作ります

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】12/21(土)
【申込締切日】1/10(金)



⑮ 着物リメイク「エプロンドレスと手掛け」

(1回目)1/30(木) 10:00~15:00
(2回目)2/6(木) 10:00~12:30

ウール着物1枚を無駄なく、丈長のエプロンドレスとバックにリメイクします

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】8名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】12/21(土)
【申込締切日】1/15(水)



⑬ 暮らしに役立つ風呂敷の使い方講座

12/8(日) 10:00~12:00

最近話題の風呂敷の使い方を実践しながら学びます。お買ひものに持参すればレジ袋削減にもなります

【定員】15名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】11/21(木)



⑭ 残り毛糸で防寒帽を編もう

12/13(金) 10:00~15:00

残り毛糸を利用してあったか防寒帽を作ります

【定員】12名
【対象】18歳以上
【費用】無料
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】12/5(木)



⑮ 椅子の張り替え体験講座

12/14(土)

①10:00~12:00
②13:30~15:30

椅子の座面(布地)の張替作業を体験します

【定員】6名(各回3名)
【対象】18歳以上
【費用】用クッション材代
600円~900円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】11/21(木)



⑯ 日本の年中行事と慣わしを学ぶ(全6回)

(1回目)12/27(金)、(2回目)1/24(金)、(3回目)2/28(金)、(4回目)3/28(金)、(5回目)4/25(金)、(6回目)5/23(金)
各日18:00~20:00

月ごとの行事や慣わしについて学びます(全6回連続講座)

講師:加藤澄江(表千家茶道師範)

【定員】16名
【対象】18歳以上
【費用】1,200円(全6回分)
【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
【申込開始日】11/21(木)
【申込締切日】12/16(月)



⑰ ミシンの使い方を学びトラブル解消!

1/14(火) 13:30~16:00

ミシンの基礎を学びトラブルを解消し、快適にミシンをするポイントを押さえます

講師:逸見弘之(福崎ミシン商会)

【定員】16名
【対象】18歳以上
【費用】300円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】11/21(木)



⑱ ハーブのキッチングッズづくり

1/23(木) 18:30~20:00

キッチンに香りの広がるローリエの葉の入った鍋しきとキッチンオーナメントを作ります

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】15名
【対象】18歳以上
【費用】200円
【申込方法】電話・窓口(申込順)
【申込開始日】11/21(土)



講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
22 新聞紙でリース作り 講師:藤野雅江(区民講師)	12/3(火)	10:00~12:30	8名	18歳以上	150円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	11/22(金)
23 古布でスクワ作り	12/17(火)	13:30~15:30	10名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/5(木)
24 【子ども】パズルシアター読み聞かせ	A 12/10(火) B 1/14(火)	10:30~11:30	各日15組30名	未就学児と保護者	無料	電話・窓口・HP(申込順)	11/21(木)	
25 【夜間】エコクッキング 講師:矢島美和(料理研究家)	A 12/12(木) B 1/16(木) C 1/21(火)	19:00~20:30	各日10名	18歳以上	600円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(木)	A 12/2(月) B 1/6(月) C 1/11(土)
26 【子ども】親子でエコクリスマス料理 講師:矢島美和(料理研究家)	12/15(日)	10:00~13:00	5組10名	小学生と保護者	500円	電話・窓口(申込順)	11/21(木)	
27 プリース、セーターで帽子作り	12/20(金)	10:00~12:00	10名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/10(火)
28 【託児OK】初めて作るレッスンバッグ 講師:大杉路子(区民講師)	1/17(金)	10:00~12:00	10名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	12/21(土)	1/7(火)

講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
29 【子ども】牛乳パックでクリスマススターブックづくり! 講師:こまつばら敬子(区民講師)	12/1(日)	10:00~12:00	10名	小学生(小学2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	11/21(木)	
30 【託児OK】古布でティートカパー作り	12/3(火)	10:00~12:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	受付中	11/27(水)
31 【子ども】木の枝で走るエコカーを作ろう!	12/8(日)	10:00~12:00	12組24名	小学生と保護者	150円	電話・窓口(申込順)	11/21(木)	
32 【子ども】絵本の読み聞かせ	A 12/9(月) B 1/13(月)	10:30~12:30	12名	未就学児と保護者	無料	当日受付		
33 【夜間】地産地消手作りパン教室 講師:能森裕子(区民講師)	A 12/13(金) B 1/24(金)	18:30~21:00	10名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	A11/21(木) B12/21(土)	A 12/2(月) B 1/10(月)
34 【子ども】親子手作りパン教室 講師:能森裕子(区民講師)	A 12/15(日) B 1/26(日)	13:00~15:30	5組10名	小学生と保護者	500円	HP・往復はがき(抽選)	A11/21(木) B12/21(土)	A 12/4(水) B 1/11(土)
35 【夜間】エコクッキング 講師:矢島美和(料理研究家)	12/17(火)	19:00~20:30	10名	18歳以上	600円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(木)	12/6(金)
36 【子ども】親子でクリスマスサラダ作り	12/22(日)	11:00~13:00	8組16名	小学生と保護者	500円	電話・窓口(申込順)	12/1(日)	
37 さき織り【15cm幅】	A 12/23(月) B 1/23(木)	①10:00~12:00 ②13:00~16:10 ※30分1名で受付	各日 午前4名 午後6名	18歳以上 さき織り初心者優先	100円	電話・窓口(申込順)	A11/21(木) B12/21(土)	
38 さき織り【30cm幅】	A 12/23(月) B 1/23(木)	①10:00~11:30 ②13:00~16:10 ※90分各1名で受付	各日 無地:編 ①各1名 ②各2名	18歳以上 さき織り経験者	800円	電話・窓口(申込順)	A11/21(木) B12/21(土)	
39 【子ども】冷蔵庫にある物で料理してみよう!	1/12(日)	11:00~13:00	8組16名	小学生と保護者	200円	電話・窓口(申込順)	12/21(土)	
40 練馬産かぼちゃ1個使い切りクッキング 講師:須沼三枝子(区民講師)	1/19(日)	10:00~12:30	10名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(木)	1/6(月)
41 卓上さき織り機製作と編み方講習	1/21(火)	10:00~16:00	10名	18歳以上	1,500円	電話・窓口(申込順)	12/21(土)	
42 【子ども】お話しと工作	1/25(土)	13:30~15:30	15名	小学生	無料	電話・窓口(申込順)	12/21(土)	

講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
43 【託児OK】かんたんトルベントでクリスマス飾り	12/3(火)	10:00~12:30	16名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	11/22(金)
44 木の葉でクリスマスリース	12/6(金)	10:00~12:30	15名	18歳以上	300円	電話・窓口(申込順)	11/21(木)	
45 【子ども】かんたんかかんわ! アクアリウムわかし作り	12/7(土)	10:00~12:00	6組12名	小学生と保護者	無料	電話・窓口(申込順)	11	