



暮らしがもっとエコになる

## リサイクルセンター 5つの活用術

環境保護やエコにつながる講座やイベントの開催、資源回収、家具の再利用販売...でも、リサイクルセンターの事業はそれだけではなく、環境にもお財布にも優しい5つの活用術をご紹介します。

利用方法等詳細は該当のリサイクルセンターにお問い合わせください。

- 豊玉リサイクルセンター ☎03-5999-3196
- 春日町リサイクルセンター ☎03-3926-2501
- 関町リサイクルセンター ☎03-3594-5351

### 1 豊春関 交流の場として自由に使える コミュニティコーナー

おしゃべりを楽しんだり、ちょっと休憩したり...待ち合わせや打ち合わせもこちらでどうぞ。環境関連書籍や絵本を借りて、読書スペースとして活用するのもおすすめです。

写真は関町リサイクルセンター

### 2 豊 予約した本やCDの受取・返却に 練馬区立図書館資料受取窓口

区内に3カ所設置されている図書館資料受取窓口のひとつが、豊玉リサイクルセンター内にあります。西武池袋線「桜台駅」周辺の皆さまには、とても便利な施設です。図書館休館日の月曜日の利用もOK。季節感あふれる飾り付けでお迎えています。

夫、私、娘、それぞれに読みたい本をWeb予約。夫は通勤途中、私は買い物途中に受取・返却できるので、我が家はヘビーユーザーです(笑)。おかげさまで娘も絵本が大好きになりました。  
河原千春さん・真理さん・ゆうちゃん(桜台在住)



飾り付けには、家具・小物の再利用品を活用

### 3 リサイクルセンター講師に 3 QUESTIONS 第8回

#### 関町リサイクルセンター さき織りグループの皆さん

人気講座を持つリサイクルセンター講師に3つの質問。人気の秘密が見えてきた!



#### 1 さき織りの魅力は?

さき織りは、新しい布より古い布を使ったほうが裂けやすく作りやすいです。元の布からは想像もできない仕上がりに、皆さん感動されます。そんな意外性に加え、素敵な作品に仕上がることが、一番の魅力だと思います。織った布でバッグ、それからポーチやペンケースなどの小物を作る講座も開催しています。

#### 2 人気講座です。その秘密は?

家庭に織り機がある方は少ないと思いますから、織り機に触れる楽しさ、新しいことができる喜びがあるのだと思います。最初は足の使い方などに戸惑うかもしれませんが、慣れてくると作業が病みつきになります。リピーターが多いのも、この講座の特徴です。丁寧に指導しますので、ぜひトライしに来てください。

#### 3 講座の参加者に伝えたいことは?

捨てる前にちょっと考えて! 使えないと思ったモノでも他の使い道が見つかるかもしれません。昔は、古くなった着物を羽織にして、さらに古くなったら子どもの着物や布団カバーなどにリメイク。工夫を重ねて、布を使いきっていました。「もったいない」と思う心を、講座を通じて柔らかく伝えていければと思います。

講座のご案内 \ 詳細はHPをチェック! /

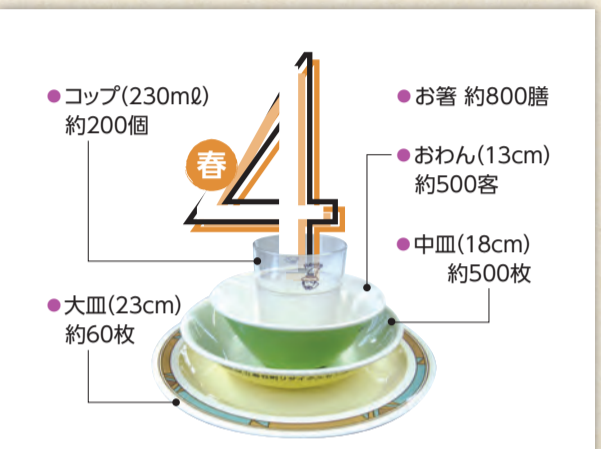
さき織り講座は、各リサイクルセンターで開催しています! さき織りを体験するだけの講座もあれば、織った布で作品を作る講座もあります。ご参加をお待ちしています。



### 3 豊春関 環境関連図書が充実! 環境学習室

環境や自然、省エネクッキングやリメイク、幼児向け絵本などいろいろな本が揃っています。いずれも会員登録で貸出OK。ここでは子ども達が自由に工作の楽しさを体験できます。また、子どもと一緒に遊べるスペースもあり、毎月第2月曜日の「絵本の読み聞かせ」には、大勢の幼児連れの方が集まります。

親子講座に参加する日は早めに家を出て、環境学習室で娘と過ごします。今日はコマ回しに挑戦。私は成功、娘ももう少しでコツをつかめそう。こういう遊びを教えていただき得た気分です。  
山本さおりさん・りかちゃん(田柄在住)



- コップ(230ml) 約200個
- お箸 約800膳
- おわん(13cm) 約500客
- 中皿(18cm) 約500枚
- 大皿(23cm) 約60枚

#### イベント会場のごみを削減 リユース食器の無料貸出

町内会や子ども会のイベントで、焼きそば、豚汁、お汁粉などを提供するときに使えます(色が移るカレー、ミートソースは不可)。リユース食器なら、熱くもなく持ちやすいので便利です。貸出・返却期間は使用日後の1週間です。

### 5 豊春関 サークル活動など団体利用に 会議室や多目的室を貸出



写真は豊玉リサイクルセンター

リサイクル活動を目的とする団体、地域住民の相互交流および自主的活動を目的とする団体で、構成員の条件を満たせば利用登録ができます。登録団体は、冊子やチラシを安価に印刷できる印刷機も使用できます。  
\*利用料は、部屋のタイプや時間帯によって異なります。詳細は、団体登録を希望するリサイクルセンターに直接お問い合わせください。

「練馬フォークダンス友の会」の活動拠点は小学校の体育館ですが、少人数の自主練が必要ときにはリサイクルセンターへ。施設の利用料金もチラシの印刷も格安で、とても重宝しています。  
大熊みどりさん(豊玉北在住)



### 練馬の エコ スポット 第9回 本立寺 関のボロ市

毎年12月9日・10日、武蔵関の日蓮宗本立寺門前に立つ「関のボロ市」は、8万人の人出で賑わう歳の瀬の風物詩。練馬区の無形民俗文化財に登録されました。「関のボロ市」が始まったのは、約270年前の江戸時代中期のこと。武蔵野一帯では、農産物や農機具などを扱う市が立っていました。その後、古着や草鞋の鼻緒を作るためのボロきれなども加わり、「本立寺の市」が「関のボロ市」と呼ばれるようになりました。門前の通りには、骨董品や衣料品の販売のほか、たこ焼きや焼きそば、じゃがバター、あんず飴、バナナチョコなどの露店が300近くも並びます。最近では、中国料理やトルコ料理も登場。そんな屋台フードを味わうのもボロ市の楽しみです。

そして、もうひとつ。9日は日蓮上人の命日としての本立寺のお会式にあたり、夜になると纏や花万灯(長い傘に花飾りを付けて電飾を施したもの)が練り歩く「練供養」が行われます。武蔵関駅周辺から出発して本立寺までの約1km、太鼓と威勢のいい掛け声とともに、お祭りムードは最高潮に。師走の夜を盛り上げる伝統行事です。

① 西武新宿線「武蔵関駅」北口下車 徒歩2分 ☎03-3920-1384

# ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

## 平成26年 10・11月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します!  
 ※お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で  
 ※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

# 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)  
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)  
 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】  
<http://www.nerima-rc.jp/>  
 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】  
<http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



※ 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。  
 〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196  
 〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501  
 〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

### 3R推進月間 (各日) 10:00～15:00

## 「センターまつり」

関町リサイクルセンター : 10/25 (土)・26 (日)  
 豊玉リサイクルセンター : 10/26 (日)  
 春日町リサイクルセンター : 11/3 (月・祝)

※お問い合わせは各リサイクルセンターへ  
 ※関町リサイクルセンターは「関地区祭」となります

紙バック交換・エコライフ展示・体験コーナー・リサイクルマーケット・お楽しみステージ・飲食販売など(各センターによって内容が異なります)



<p>親子で卵のキャンドル作り 10/4(土)10:00～12:00</p> <p>短くなったロウソク、卵の殻を使ってエッグキャンドルを作ります。秋の夜をキャンドルを囲んで語り合うのはいかがですか?</p> <p>【定員】6組12名 【対象】5歳児～小学生と保護者 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】9/21(日)</p>	<p>はぎれて作るふくろうの親子飾り 10/9(木)13:00～15:30</p> <p>不用の小枝と布を利用して、小枝に乗った幸せを呼ぶ、ふくろうの親子飾りを作ります</p> <p>【定員】14名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/11(木) 【申込締切日】9/29(月)</p>	<p>【上映会】ヴィック・ムニース 組みアートの奇跡 10/13(月・祝) ①10:00～11:45 ②14:00～15:45 ③18:00～19:45</p> <p>貧しい家庭に生まれながら、世界的に著名になったヴィック・ムニースがアートによって世界最大の廃棄物処理場で働く人々の人生を描きだすドキュメンタリー(字幕:98分) ※要事前予約</p> <p>【定員】各回20名 【対象】小学生以上 【費用】500円 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】9/21(日)</p>	<p>シャツからエコバッグ 10/17(金)10:00～12:30</p> <p>着なくなったワイシャツやブラウスがお買物用に便利なエコバッグに生まれ変わります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】50円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/4(土)</p>
--	---	--	--

<p>ハンカチで作るカードケース 10/20(月)13:30～16:00</p> <p>使わなくなったハンカチを美観性の高いカードケースにリメイクします。11枚入れることができます</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/10(金)</p>	<p>子ども服交換会 10/30(木)10:30～11:30</p> <p>捨てるにももったいない思い出深い子供服を持ち寄って楽しく交換します</p> <p>【定員】20名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/15(水)</p>	<p>はぎれて作るハートの鍋つかみ 11/10(月)10:00～12:00</p> <p>使い古したタオルの再利用に。温かいうれしい季節に最適な鍋つかみを作ります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/29(水)</p>	<p>はじめよう! 安心楽々重曹そうじ 11/14(金)10:00～11:30</p> <p>重曹や酢などを使った環境や身体に優しいお掃除の仕方を学びます。年末の大掃除のコツをお教えします ※スプレー容器、エコたわし付き</p> <p>【定員】16名 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/31(金)</p>	<p>パッチワークのX'masツリー 11/17(月)13:00～15:30</p> <p>古布やはぎれを使って、パッチワークでX'masツリーを描きます</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】11/7(金)</p>
--	---	---	--	--

<p>さき織りで作る長財布 (1回目)10/10(金) ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 ※30分毎に1名ずつ受付 (2回目)10/24(金)10:00～15:00</p> <p>1回目に20cm幅のさき織りをします。2回目にさき織布を長財布に仕上げます</p> <p>【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】150円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】9/29(月)</p>	<p>自然素材で染色体験 10/16(木)10:00～12:30</p> <p>自然素材を使用して不変な絹布を染色し、ストールにリメイクします</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/2(火)</p>	<p>さき織り [20cm幅] ①10/21(火)、②11/27(木) ①10:00～12:00 ②13:00～16:00</p> <p>さき織り20cm幅を体験します。上限20cmまで織れます</p> <p>【定員】各日10名 【対象】※30分毎に1名ずつ受付 【費用】150円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】①9/21(日) ②10/21(火) 【申込締切日】①10/6(月) ②11/2(水)</p>	<p>さき織り [30cm幅] (経験者) ①10/21(火)、②11/27(木) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10</p> <p>さき織り経験者向きです。上限90cmまで織れます</p> <p>【定員】各日6名(各回2名) 【対象】18歳以上(経験者) 【費用】80円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】①9/21(日) ②10/21(火) 【申込締切日】①10/6(月) ②11/2(水)</p>	<p>古傘からエコバッグ作り 11/9(日)10:00～15:00</p> <p>古傘の生地を使用してコンパクトにたためるエコバッグを作ります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/25(土)</p>
---	--	--	---	---

<p>古布リメイク スラッシュキルトトートバッグ作り (1回目)11/11(火) (2回目)11/18(火) 各日10:00～15:00</p> <p>古布を重ねてスラッシュキルト布地を作り、トートバッグに仕上げます</p> <p>【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】150円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/27(月)</p>	<p>夜間 エコクッキング 11/13(木)19:00～20:30</p> <p>短時間で簡単にできる調理方法を学びます。「余ってませんか?この食材!」メニュー:ソーメンチャムプルー、インスタントコーヒを使ったデザートなど</p> <p>講師:矢島美和(料理研究家)</p> <p>【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】600円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/30(木)</p>	<p>天文教室「宇宙のせいとか」 11/16(日)10:30～11:30</p> <p>国際宇宙ステーションでは限られた資源でどのように生活しているかなど、実際の映像をもとに専門スタッフがお話します ※内容は小学生を対象としています</p> <p>講師:はまきんこども宇宙科学館</p> <p>【定員】30名 【対象】小学生以上 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】10/11(土)</p>	<p>秋の光が丘公園観察会 11/22(土)10:00～12:00</p> <p>集合場所:光が丘体育館前 ※小雨決行</p> <p>【定員】15名 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】11/1(土)</p>	<p>古布で作るネコ型鍋つかみ 11/29(土)10:00～15:00</p> <p>古布やはぎれを使用して、キッチンにかわいいネコ型の鍋つかみを作ります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】100円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】10/21(火) 【申込締切日】11/14(金)</p>
--	---	--	--	--

<p>初めてのさき織り! パンケース、ポーチ、メガネケース作り 1回目10/9(木) ①10:00～12:00(6名) ②13:00～15:00(6名) 2回目10/16(木)10:00～12:30</p> <p>1回目の講義ではさき織りを体験して、布を織ります。2回目には織った布を使ってパンケース、ポーチ、メガネケースなどの作品を作ります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/1(水)</p>	<p>かんたんトルペイントで作るハロウィン飾り 10/10(金)10:00～12:30</p> <p>かまぼこ板を再利用して、オシャレでかわいいハロウィン飾りを作ります</p> <p>【定員】16名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】10/2(木)</p>	<p>かんたんリメイク♪ 傘地で作る快適リュックサック 10/17(金)10:00～15:00</p> <p>古傘地を利用してリュックを作ります。生地が傘なので、軽くて丈夫。雨の日でも気軽に使える快適なリュックです</p> <p>【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/8(水)</p>	<p>介護・育児をサポートする重曹の使い方講座 10/21(火)10:00～12:00</p> <p>重曹を活用することにより、汚れや臭いなどの介護や育児に関するストレスを和らげます。普段の暮らしに役立つ重曹の使い方も学びます。スプレー容器付</p> <p>【定員】15名 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/10(金)</p>	<p>楽しい交換会! エクステンジへようこそ 10/23(木)10:00～12:00</p> <p>どなたでも気軽に参加できる交換会です。素敵な掘り出し物が見つかるかも?</p> <p>【定員】25名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】10/15(水)</p>
--	--	--	---	---

<p>椅子の張り替え体験講座 11/1(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30</p> <p>ご愛用の椅子が生まれ変わります! 椅子の座面(布地)の張替え作業を、少人数制で講師がしっかりと教えます</p> <p>【定員】各回3名 【対象】18歳以上 【費用】900円(クッション代) 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】9/21(日)</p>	<p>セーターで作るクリスマスオーナメント 11/13(木)10:00～12:30</p> <p>不用となったセーター、ウル地を使って素敵なクリスマスオーナメントを作ります</p> <p>【定員】16名 【対象】18歳以上 【費用】200円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】11/3(月)</p>	<p>錦秋の平林寺を散策しよう 11/18(火)10:00～12:00</p> <p>紅葉の美しい平林寺を散策します</p> <p>講師:新座観光ボランティア協会</p> <p>【定員】30名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込順) 【申込開始日】10/21(火)</p>	<p>かんたんリメイク♪ セーターであったかグッズ 11/21(金)10:00～12:30</p> <p>セーターやカーディガンを取り入れて、帽子やスノードンなどを作ります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込開始日】9/21(日) 【申込締切日】11/17(月)</p>
---	---	--	--

講座名	内容	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
⑩【夜間】エコクッキング 講師:矢島美和(料理研究家)	時短で簡単にできる調理方法を学びます。「余ってませんか?この食材!」メニュー:ソーメンチャムプルー、インスタントコーヒを使ったデザートなど	10/9(木)	19:00～20:30	10名	18歳以上	600円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(日)	9/29(月)
⑪【連続】さき織りからミニショルダーバッグ作り(経験者)	初回に細く裂いた古布でさき織り体験をします。2回目に再生した布からミニショルダーバッグを作ります	(1回目)10/21(火) (2回目)11/18(火)	(1回目)①10:00～11:15 ②11:15～12:30 ③13:15～14:30 ④14:30～15:45 (2回目)13:00～16:00	8名(各回2名)	18歳以上(経験者)	350円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(日)	10/10(金)
⑫【子ども】おはなしポケット(幼児向け読み聞かせ)	幼児に絵本やパネルシアターを使って読み聞かせをします。また、簡単リサイクル工作を遊びます(毎月第4月曜日開催)	④10/27(月) ⑧11/24(月・祝)	10:30～11:30		未就学児と保護者	無料	電話・窓口・HP	9/21(日)	
⑬ 古傘で作る自転車ハンドルカバー	古傘の生地を防塵用のハンドルカバーに作り替えます	11/7(金)	13:00～16:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/21(日)	10/24(金)
⑭【子ども】古毛糸で作る雪だるま講師:いなずみみこ	あまり毛糸を利用しなくてもかわいい雪だるまのマスコットを作ります	11/16(日)	10:00～11:30	12名	5歳児～小学生(2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	10/21(火)	
⑮【子ども】ペットボトルで万華鏡	ペットボトルとお菓子の包み紙などを使って冬の楽しい万華鏡を作ります	11/22(土)	10:00～12:00	16名	5歳児～小学生(2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	11/1(土)	

講座名	内容	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
⑯【夜間】捨てずに使おう! かつお、昆布のだし・殻活用法	かつお、昆布のだしを取った後のだし殻の調理方法を学びます	10/11(土)	18:00～20:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	9/29(月)
⑰【子ども】絵本の読み聞かせ	子ども向けの絵本の読み聞かせをします	④10/13(月・祝) ⑧11/10(月)	10:30～12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付		
⑱【子ども】廃材で木工工作をしよう!	家具廃材、枯れ枝、木の葉を使用して自由に工作します	10/25(土)	10:00～12:00	12名	小学生と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/21(日)	10/10(金)
⑲【子ども】自然素材で作るクリスマスリース	木の葉・枝などを使用してクリスマスリースの壁飾りを作ります	11/30(日)	10:00～12:00	15名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	10/21(火)	11/15(土)

【往復はがきの記載事項】①講座名(希望日を含む)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦お子様の名前(ふりがな)⑧年齢(月年齢を含む)⑨性別 ※保育対象は6ヶ月～未就学児  
 【個人情報保護について】練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の厳格保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。