

# 練馬区立リサイクルセンター

## ゆずりは vol.69

APR. MAY 2024

練馬区立リサイクルセンター 発行年月：令和6年(2024年)3月  
発行：練馬区立リサイクルセンター、アクティオ練馬リサイクル共同事業体  
練馬区立リサイクルセンターホームページ [https://www.nerima-c.jp/]



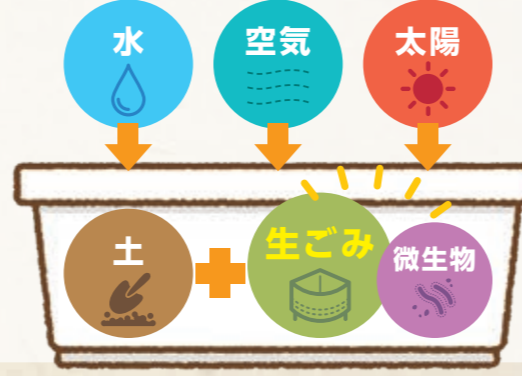
## 安全安心の 手作り堆肥で ECO-LIFE



主役は  
生ごみです!

### 捨ててしまう生ごみが大活躍!

ゴールデンウィーク中の5月4日はみどりの日。山や海、川、植物などの自然に親しむとともに、その恵みに感謝し、豊かな心を育むための祝日です。  
そんなみどりの日を前に、関町リサイクルセンターがスポットを当てたのは、植物などを育てる“堆肥”です。といっても、主役は“生ごみ”。生ごみを微生物の力で分解させて作る「生ごみ堆肥」です。たとえばプランターにそのまま放置された土の塊でOK。そこに生ごみを刻んだものに加え、水と空気と太陽の力をプラス。微生物が増殖し、分解が進み、熟成すると…。自然の恵みが生み出した理想的な堆肥ができ上がります。ちょっとした手間と工夫で、生ごみを減らすことができ、土が再生し、家庭菜園の野菜や観葉植物が元気いっぱい。何より手作りだから安全安心。一石二鳥にも三鳥にもなる優れたものなのです!



### ベビーリーフ栽培で食卓を豊かに!

関町リサイクルセンターの開設から27年、生ごみ堆肥作り講座は開設当初から続く長寿企画です。ごみの減量や環境への意識の高まりとともに、じわりじわりと人気を集めてきました。この講座を企画したのは、自然環境グループのボランティア講師・林田美子さんです。「最初はコンポストを使っていましたが、アパートやマンションのベランダでは使いにくい。省スペースで手軽に入手できる道具をずっと探していました」と、当時を懐かしむ林田さん。「テレビでパケツを使っている方が紹介されていて、お話を聞きに行ったこともありまして。その後も試行錯誤を繰り返して、行きついたのがプランターです。生ごみと土の量、水やりの量と頻度、日射時間、季節ごとの分解期間や熟成期間などさまざまなデータを集めて、現在の講座に至りました」と満面の笑顔です。



気候に恵まれたこの時期は、生ごみ堆肥作りにも絶好の季節です。講座では、この生ごみ堆肥を使ったベビーリーフ栽培にも挑戦! 自然の恵みに感謝しつつ、エコライフ体験しませんか。

関町リサイクルセンター  
ボランティア講師  
林田美子さん

## 関町リサイクルセンターの長寿講座・生ごみ堆肥作りに密着!

講座では、生ごみ堆肥作りの工程を学びます。熟成期間が必要なため、事前に用意した生ごみ堆肥を使って、ご自宅でベビーリーフ栽培をお楽しみいただけます。関町リサイクルセンターでは、子どもを対象にした腐葉土を作る講座も人気。自然の力を活用した次世代環境教育講座にも力を入れています。これらの講座内容をダイジェストでご紹介します!

### LESSON 1 プランターで生ごみ堆肥を作ろう

試行錯誤の末に誕生した講座です。アパートやマンションでもプランターが置けるベランダがあれば、簡単に生ごみ堆肥を作ることができます!



1 プランターの中で古い土をほぐし、ごみや根っこなどを取り除く。

**Memo**  
土のリサイクルにもつながる講座です。古くなった土を活用しましょう!



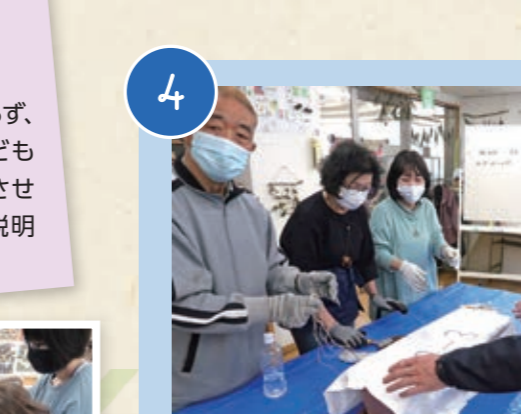
2 生ごみを細かく切り刻み、押し潰して水分を出す。

**Memo**  
練馬区で排出される可燃ごみの36%は生ごみで、その内約70~80%は水分といわれています。生ごみの減量には「濡らさない」「乾かす」「絞る」がポイント。熟成中は水分が出るので、生ごみ堆肥作りでも水分調整は重要です。



3 1の土の中に2の生ごみを加え、よく混ぜる。

**Memo**  
生ごみは野菜に限らず、卵の殻や魚の骨などもOK! 上手に分解させるコツも講座でご説明します。



4 3のプランターに布をかけて3日後、1週間後、2週間後によく混ぜる。

**Memo**  
夏は2~3週間、冬は1~2カ月でほとんど分解します。



5 そのまま1~2カ月熟成させて、完成!

**Memo**  
生ごみは水や二酸化炭素などに分解されるので、容量はほとんど増えませんが、においもなく、さらさらの堆肥になります。

生ごみを有効活用できるのがとても良いと思います。ポイントを覚えていただいたので、自宅でも実践します。

講座参加後、関町リサイクルセンターのイベント時などに、生ごみ堆肥作りの相談に乗っていただいています。

### 春日町リサイクルセンター

#### ダンボールを使った生ごみ堆肥を作しましょう

ダンボールは通気性が良いため、生ごみの発酵に必要な空気を通し、余分な水分を外に出してくれます。土の代わりにピートモス(泥炭化した天然の有機質土壌改良材)やもみ殻くん炭(もみ殻を炭化したもの)を使用。これらは通気性・吸水性に富んでいるので、生ごみの堆肥化を促進する効果があります。ダンボールコンポストは庭で大量の生ごみ堆肥を作ることができるので、家庭菜園や園芸に取り組み男性の参加者が多いのも特徴です。におい対策、虫対策、堆肥にできる生ごみについてなど、気になるポイントの詳しい説明も好評です。

男性の参加者多数!



講座 INFORMATION  
「ダンボールコンポスト」で生ごみ堆肥作り  
4月13日(土) 10:00~11:30  
詳細は裏面をご覧ください。

春日町リサイクルセンター

### LESSON 2 生ごみ堆肥でベビーリーフを育てよう

ベビーリーフ栽培には、市販のヨーグルト容器を使います。講座では、生ごみ堆肥と培養土をミックスした用土にスイスチャード、ルッコラ、小松菜などの残りを蒔いて栽培します。種の蒔き方、栽培場所や水やり、収穫まで、ていねいに解説。食卓に彩を添えるベビーリーフが、手軽に自宅栽培できます。



種を蒔いて5週目の小松菜、ルッコラ、水菜



種を蒔いて3日目のルッコラ

堆肥の仕組みがよく分かりました。講義と実践のバランスが良く、受講後に自宅で栽培できるのも嬉しいです。

20年以上前から生ごみ堆肥作りに取り組んでいる講師の先生方。経験に裏打ちされたお話は勉強になりました。

### 講座 INFORMATION 関町リサイクルセンター



自然環境グループのボランティア講師の皆さん

#### プランターで生ごみ堆肥作りとベビーリーフ栽培

4月16日(火)  
10:00~12:00

水分の調整、におい対策、虫対策、用土の管理などのポイントも講座でお伝えします。お楽しみに!

\*詳細は裏面をご覧ください。



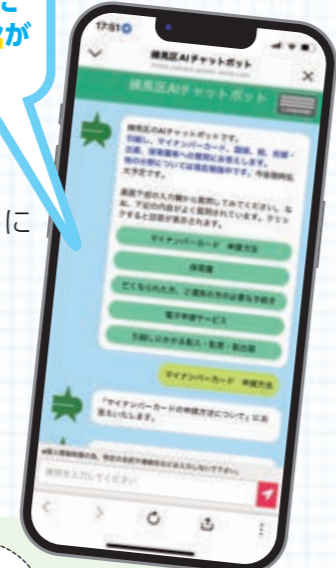
AIチャットボットのご利用は練馬区公式LINEから「友だち追加」が便利です!

### 4月から 練馬区AIチャットボットが資源・ごみの分別方法をお答えします!

ごみの分別に迷うことは意外に多いもの。練馬区では、「資源・ごみ分別アプリ」に続き、調べたいごみの品目を入力するだけで、AIチャットボットが分別方法をお答えするサービスを4月から開始します。

AIチャットボットは、すでに「引越し」や「電子申請サービス」などのメニューをご用意。英語・中国語・韓国語にも対応しています。ごみの分別方法に悩んだら、対話形式で質問にお答えするAIチャットボットをご活用ください。

4月から緑の項目リストに「ごみの分別ガイド」ボタンが追加されます!



これで完了! 皆さまからの質問に、対話形式でお答えするね!!

### 「資源・ごみ分別アプリ」もご利用ください!

「資源・ごみ分別アプリ」のお役立ちコンテンツナンバー1は「資源・ごみ分別辞典」。ごみの分別に迷ったら、直接文字入力でも五十音順でも検索できます。



ダウンロードはこちらから



このアイコンが目印

### ねりま ECO 散歩 #4 ゼロウェイストショップ Violetti

コロナ禍、家庭から出るプラスチックごみのあまりの多さに一念発起。梶原崇二さん・美樹さんご夫妻は、パッケージフリーの量り売りで、使い捨てのごみと食品ロスを減らすことをコンセプトにVioletti (ヴィオレッティ)を開店しました。店内には、人と社会と地球にやさしいオーガニックやフェアトレードなど、ナチュラルな魅力あふれる商品がずらり。オリーブオイル、ハーブやスパイス、醤油や味噌などの調味料、さくらげやおさなどの乾物、ドライフルーツやナッツ、パスタ、おかしやクッキー、野菜やパンも! 欲しい商品を必要な分だけ直接マイ容器に入れて購入できるので、ごみが出ない心地よい買い物ができます。購入品のイトインもOK。店内カフェでナチュラルなクラフトアイスやドリンクもおやつタイムはいかが。週末には各種イベントも開催。ワークショップや映画上映会、近隣大学の学生たちとのコスプレ清掃活動もすっかり定着しています。ここは人が集い、地球のためにできる第一歩を刻む場所。散歩がてらお立ち寄りください。その際は使い捨てないマイ容器をお忘れなく!



欲しい分だけ自分で計量。マイ容器をお忘れなく!

洗剤や歯ブラシなどの生活雑貨も!

コスプレごみ拾いやアップサイクルワークショップなどのイベントも人気

FILE #4 ゼロウェイストショップ Violetti (ヴィオレッティ)  
練馬区羽沢2-1-7 エシカルハウス1階 ☎050-1311-4129  
●ACCESS 西武有楽町線「新桜台駅」下車1番出口から徒歩1分 / 西武池袋線「古田駅」・「桜台駅」下車徒歩10分  
●営業時間 10:00~19:00 ●定休日 水・木曜日(祝日は営業)

