

# 練馬区立リサイクルセンター

# ゆずりは vol.66

OCT. NOV. 2023

ゆずりは 環境・リサイクル情報誌 発行年月 令和5年10月28日(日)  
発行：練馬区環境・リサイクルセンター、アクト・エコー・リサイクルセンター  
練馬区立リサイクルセンターホームページ <http://www.wanmarec.jp/>



## そうだ！フードドライブがあった！

### FOOD DRIVE EPISODE

- それは、6月の環境月間イベントでのこと。一人の若者がフードドライブの受付窓口を訪れ、桃の缶詰を1個差し出しました。「もらいものですが、僕は食べないので…」この瞬間、もしかしら放置されたり、捨てられてしまっていた桃の缶詰に新たな道が開けたのです。それがフードドライブ。



この旗が自印ねり

## フードドライブ実施中！

### フードドライブのスタート以降 4トンを超える食品を回収しました！

練馬区では、6月の環境月間、10月の3R推進月間に合わせたリサイクルセンターでのイベント時を中心に、フードドライブを実施してきました。その結果、これまでに4トンを超える食品を回収することができました。練馬区の令和3年度排出実態調査結果では、可燃ごみの中に4.2%の未利用食品が含まれており、これを区の1年間の可燃ごみに換算すると約5,100トンになります。フードドライブはまだ小さな活動ですが、確実に食品を有効活用することができます。引き続き、ご協力をお願いします。



### 毎日おにぎり1個を捨てている食品ロスの現実 「もったいないを行動に！」フードドライブをスタート！

日本は食料の多くを輸入に依存している一方で、食品ロスは年間523万トン(令和3年度推計/農林水産省・環境省)にもなります。おにぎりに換算すると、すべての日本人が毎日おにぎり1個(114g)をごみとして捨てていることとなります。もったいない！そこで、練馬区は食品ロス削減を目的に、「もったいないを行動に！」というスローガンのもと平成29年度からフードドライブをスタート！これは、家庭で余っている未利用食品を持ち寄り、必要としている団体等に提供する活動です。リサイクルセンター初の試みとなった環境月間イベントでのフードドライブは、大きな関心を集め、区民の皆さまからたくさんのご協力をいただきました。



### リサイクルセンターで通年のフードドライブを実施！ 普段の生活から食品と向き合うための取り組みです

フードドライブがスタートしてから7年、この活動も徐々に広がり、定着してきました。昨年度からは、ご提供いただいた大切な食品を区内の子ども食堂を中心に活用してもらう仕組みも整いました。そして、今年7月10日、リサイクルセンターにフードドライブ受付窓口を常設、通年で食品の受け取りを開始しました。これは、普段の生活から食品ときちんと向き合ってもらいたいという願いを込めた新たな取り組みです。食品ロス削減には、「買わず」「使いきる」「食べきる」ことがとても大切です。そんなアクションのひとつに、「フードドライブを活用する」という選択肢をぜひ加えてください。表紙のエピソードに登場した若者のように。



### 食品ロス削減にご協力いただきありがとうございました！

年度	回収量	実施イベント
平成29年度	402.20kg	3R推進月間イベント、食品ロス削減に向けたシンポジウム
平成30年度	751.72kg	環境月間イベント、ねりまエコスタイルフェア、3R推進月間イベント
令和元年度	750.67kg	環境月間イベント、ねりまエコスタイルフェア、3R推進月間イベント
令和4年度	1,842.00kg	環境月間イベント、ねりま環境まなびフェスタ、3R推進月間イベント
令和5年度	401.50kg	環境月間イベント
	<b>4,148.09kg</b>	

※令和2・3年度はコロナ禍のため開催していません。

## フードドライブの “その先” を完全レポート

フードドライブにご提供いただいた食品は、練馬区が回収後、受け取りを希望する子ども食堂へ。すべての食品は、それらが必要としている方に確実にお届けしています。早い段階から子ども食堂の運営に取り組んできた代表者が、活動とフードドライブについてお話をうかがいました。



### まちの駅大泉学園 (大泉まちの子ども食堂)



坂口さん(右)と並木さん

「まちの駅大泉学園」は、住宅街にある一軒家です。1階の店舗には福祉施設や作業で作られたお菓子や雑貨が並び、相談窓口「相談情報ひろば」や高齢者のお食事会「食のほっとサロン」のほか、子育て支援や手作り教室などを実施。誰もが自由に集うことができる「まちのたまり場」を目指しています。



「営業日は月～金曜日ですが、毎月第2土曜日の昼は子ども食堂がオープン！2階の和室は、元気な子どもたちでいっぱいになります。「ここは大きな家族。さまざまな事情がある子どもやお母さん、外国人のご家族などが、家庭の味を求めて集まっています。みんなで食べる食事の楽しさを知ってほしいという思いで運営しています」と、代表理事の坂口節子さん。「人気メニューはカレーライス。献立には旬の野菜をたくさん取り入れるようにしています。皆さまからの寄付で運営している子ども食堂ですが、そこにフードドライブの食品が加わって、たいへん喜んでます」と副代表理事の並木京子さん。

「ラ ムネのお菓子ひとつでも嬉しそうに持ち帰る子どもがいます。いただいた食品はすべて大切に活用しています」と、2人は顔をほころばせます。「おばあちゃんの家でご飯を食べているみたい！」と口にする子どもたち。ここには地域のつながりというぬくもりが溢れています。

●練馬区に情報登録いただいている子ども食堂(令和5年7月現在)

★ご注意ください★  
子ども食堂の利用には、それぞれ独自のルールがあります。詳細は、こちらをご確認ください。

### ねりま子ども食堂 笑顔が弾けるビュッフェスタイル。パントリーで暮らしをサポート！



金子さんとボランティアスタッフの皆さん

「暮れ時、谷原にある真宗会館に親子が続々やってきます。お楽しみを前に、弾む子どもたちの笑顔。2階へと続く階段を上ると、そこには、アジの干物、ポテトコロッケ、青椒肉絲…、デザートにはスイカやフルーツポンチも！ここはビュッフェスタイルで夕食を提供する「ねりま子ども食堂」。「料理が美味しくて、好き嫌いがなくなった」「好きなものを好きなだけ選べられるのが嬉しい」と大好評です。

「主な活動は、子ども食堂と食品などを無料提供するパントリー。「困難を抱えながら子育てをしているご家族を対象に、どちらも登録制で運営しています。フードドライブの食品は、パントリーで大活躍。20家族を対象に1年間1回、お話をうかがい、差し上げています」と代表の金子よしえさんは感謝の言葉を口にします。

「金子さんは、テレビで子ども食堂の存在を知り、「ごはんを作ることなら私にもできる」…その思いだけで奔走。地元企業や賛助会員の協力を得て、2015年に「ねりま子ども食堂」を立ち上げました。「この間に高校生になった子が私たちを手伝うようになり、その高校生を目標にする子どもたちが続いています。まだまだ微力ですが、食を通じて、子どもの未来を拓く活動を続けていきたいですね」と、金子さんは力強く語ってくれました。



### 10月のごみの減量化を目指す「3R推進月間」！ 3Rを楽しく体験・学習できる「3R推進月間イベント」を開催します！

「3R」とは、リデュース・リユース・リサイクルの英語の頭文字を表す言葉。ごみを減らし、資源を循環させるための3つのアクションを表しています。「3R推進月間イベント」は、リサイクルセンターの事業の柱となる3Rについて、工作やクイズ、ゲームなどを通じて、楽しく学習できるイベントです。今年もたくさんの企画をご用意しました。ご家族やお友だちとお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。 ※状況によって企画内容が変更になる場合があります。

3R スリーアール

- Reduce (リデュース) ゴみを減らす
- Reuse (リユース) 繰り返し使う
- Recycle (リサイクル) 再利用する

豊玉リサイクルセンター	関町リサイクルセンター	春日町リサイクルセンター	大泉リサイクルセンター
10/22 (日) 10:00～15:00	10/28 (土) 10:00～16:00	11/5 (日) 10:00～15:00	11/12 (日) 10:00～15:00
地区祭の一環として開催します！	リユース工作(コマ作り)、キャンディポーチ作り、3まき(使いきり・食べきり・水きり)運動の啓発など	お楽しみ抽選会、自然素材で自由工作、家具雑貨セール、食品販売、輪ゴムつぼりの当てゲームなど	リサイクル工作、クイズラリー、「おむすび座」の人形劇、清掃事務所分別クイズ、スケルトン清掃車、「大泉みどり会」工作など

### 情報誌「ゆずりは」は奇数月の21日発行！ 区立施設で配布するほか、バックナンバーはHPからもご覧いただけます

練馬区立リサイクルセンターの情報誌「ゆずりは」をご愛読いただきありがとうございます。大判サイズの片面は講座情報、もう片面は各種事業をご紹介する特集スタイルも、すっかりおなじみになりました。嬉しいことに、「ゆずりは」はどこでもらえますか？というお問い合わせが多く寄せられています。区内4か所のリサイクルセンター(関町・春日町・豊玉・大泉)のほか、右記区立施設でも配布していますので、ぜひお近くの施設にお立ち寄りください。また、「ゆずりは」の最新号はHPのトップページ「トピックス」に、バックナンバーはHPの「情報発信」にPDF形式で掲載しています。こちらもご活用ください。

バックナンバーはこちら▼

リサイクルセンターの情報誌が満載！品切れの際はご容赦ください。

●配布施設

- ★図書館 光が丘・練馬・石神井・平和台・大泉・関町・貫井・稲荷山・小竹・南大泉・南大泉分室子ども本のひろば・春日町・南田中
- ★保健相談所 豊玉・石神井・大泉・関・北
- ★体育館 総合・平和台・光が丘・上石神井・大泉学園町・中村南スポーツ交流センター・三原台温水プール
- ★地区区民館 桜台・豊玉北・貫井・富士見台・下石神井・関町北・立野・大泉学園・北大泉・南大泉・西大泉・旭町北・光が丘・田柄・春日町南・高松・旭町南・北町・北町第二・氷川台・早宮
- ★ボランティア・地域福祉推進センター 練馬・大泉
- ★区民事務所 石神井・大泉・早宮
- ★はつらつセンター 光が丘・関・豊玉・大泉
- ★児童館 平和台・栄町・石神井・北大泉・光が丘・上石神井・土支田・北町はるの・中村・南田中・北町・関町・東大泉・石神井台・西大泉・三原台・光が丘なかよし
- ★子育てのひろばびよびよ 練馬・光が丘・大泉・関・西大泉・貫井
- ★青少年館 春日町・南大泉
- ★その他 区役所、資源循環センター、練馬区立美術館、大泉学園ゆめりあホール、石神井公園ふるさと文化館、みどりのまちづくりセンター、勤労福祉会館、男女共同参画センターエーる、石神井公園区民交流センター、光が丘区民センター、関区民ホール、生涯学習センター、学校教育支援センター、四季の香ローズガーデン、厚生文化会館、石神井松の風文化公園

