

ねりま 環境・リサイクル情報誌 発行年月：令和5年(2023年)7月
 発行：練馬区立リサイクルセンター、アクティオ・練馬リサイクル共同事業体
 練馬区立リサイクルセンターホームページ[https://www.nerima-rc.jp/]



めだかの学校



そっとのぞいて
 育ててごらん!

メダカの展示ポイントは通路とテラスの2カ所 元気に泳ぎ回るメダカを観察してみよう!

「メダカが好きで、自宅の庭に小さな池を作って飼育していました。メダカは育てやすく、どんどん増えていくので、近隣の学校に分けて、子どもたちの教材にしてもらったり。その経験を、豊玉リサイクルセンターの展示と講座で活かしています」と、笑顔で語るのは、広報グループのリーダー、青木 孝さんです。



青木 孝さん

メダカの展示ポイントは2カ所。まずは、通路に設置された観賞用の水槽です。大きな水槽にはキメダカ、小さな水槽には区民の方から寄贈されたシロメダカ。壁にはメダカをクイズ形式で紹介するパネルが飾られ、親子でクイズを楽しめる来館者も。そして、陽光降り注ぐ中庭のテラスへ。そこには、孵化用の鉢が置かれ、水草のホテイソウの間をキメダカの稚魚が元気に泳ぎ回り、小さな命が光り輝いています。



キメダカ / シロメダカ

自由研究にもおススメ!

夏休み恒例の子ども講座として大人気! 「めだかの学校」で生態系・生物の多様性を学ぶ

豊玉リサイクルセンターでは、地球温暖化や海のマイクロプラスチック問題に加え、生態系・生物の多様性をテーマにした講座も数多く展開しています。夏休み恒例の子ども講座として人気を集めている「めだかの学校～メダカのこと、孵化や飼育のこと」(通称:めだかの学校)も、そのひとつ。メダカを通して、命の尊さや自然の大切さを学んでほしいという、広報グループメンバーの願いが込められています。※孵化(ふか):卵がかえること「メダカは子どもでも飼いやすいので、初めての飼育にはおススメです。講座で学び、自宅で体験してほしいので、参加者の皆さんにはメダカをプレゼントしています。じっくり観察できるので、夏休みの自由研究にもおススメですよ!」と青木さん。展示と講座、どちらもメダカと触れ合うことができる絶好の機会です。豊玉リサイクルセンターのメダカに会いに来てください!



「めだかの学校」開校! 10問のメダカクイズに挑戦!



豊玉リサイクルセンターでは、今年も夏休み恒例の子ども講座「めだかの学校～メダカのこと、孵化や飼育のこと」(通称:めだかの学校)を開催します。毎年、生きものに興味がある子どもたちが集まって、メダカのことを楽しく学んでいます。今号では、講座で行っているメダカクイズをベースに、ゆずりは版「めだかの学校」を開校!ご家族で、メダカクイズをお楽しみください!



Q1 メダカの名前の由来は?

漢字で書くと「目高」

水面に漂う餌を見つけるために目が高い位置にあることから、この名前がつけました。口が上向きなのも、同じ理由だと言われています。

Q2 メダカは何年くらい生きるの?

自然の中では**1~2年**

家で大切に飼育すると、4~5年生きることがあります。

Q3 メダカのおスとおメスの見分け方は?

背ビレと尻ビレをチェック!

おス: 背ビレに小さな切り込みが入っている

おメス: 背ビレに切り込みがない

尻ビレが大きく、ほぼ平行

尻ビレが小さく、尾に向かって幅が狭くなっている

Q4 メダカは何種類いるの?

500品種以上

日本のメダカは、北日本集団のキタメダカと南日本集団のミナメメダカの2種。そこから観賞用に品種改良が進み、500品種以上が確認されています。

Q5 メダカと同じ仲間?

サンマ

メダカはダツ目メダカ科に分類される淡水魚です。同じダツ目の魚は、サンマ、トビウオ、サヨリなど。外見は似ていますが、分類学上は同じ仲間です。

Q6 メダカは1回にいくつの卵を産むの?

20~30個

メダカの産卵期間は、水温が上がり、昼の時間が長くなる4月から10月頃まで。1回に20~30個の卵を、水草の根などに産み付けます。環境がよければ、毎日でも産卵します。

Q7 どのくらいで孵化するの?

約10日

適温とされる25度前後であれば10日ほどで孵化します。稚魚は3ヵ月ほどで成魚になって、産卵ができるようになります。

Q8 生まれたばかりのメダカの体長は?

2~3mm

3ヵ月後、成魚になると2cmほどに。月日とともに成長し、3~4cmになります。

生態系や生物の多様性をテーマにした多彩な講座に注目!

豊玉リサイクルセンターでは、「めだかの学校」のほかに生態系や生物の多様性をテーマにした講座を企画しています。ポイントは、練馬の自然にフォーカスしていること。人気講座の中から、2つの取り組みをご紹介します。

●江古田ミツバチプロジェクト

武蔵大学の学生と地域住民と一緒に養蜂を行う「江古田ミツバチプロジェクト」。講座ではミツバチの巣箱見学を実施。今年の環境月間イベントでは、武蔵大学の屋上で採れたはちみつを使ったお菓子の販売や蜜蝋(みつろう)ろうそく作り体験も行いました。



●東京の世界自然遺産小笠原諸島の魅力を学ぶ!

～練馬の自然との共通点とは～

小笠原村観光局の山岸李花子さん、みどり環境ネットワーク!の村田千尋さんを講師に迎え、7月1日(土)に講演会を開催。東京の世界自然遺産小笠原諸島と、そこで自然と共生する人々の暮らしを、練馬区での自然保全の取り組みと重ね合わせて紹介しました。



Q9 メダカが絶滅するってホント?

メダカは絶滅危惧種です!

野生のメダカは川や池、田んぼなどに住んでいます。生活排水などによる環境悪化や外来種の影響で生態系が壊れ…。1999年に環境庁(現・環境省)が発表したレッドリストで、絶滅危惧1類(絶滅の危険が増大している種)と記載されています。

Q10 どうしたら絶滅危機を防げるの?

生態系を守る!

メダカが住みやすい環境を取り戻し、生態系を守ること。品種改良されたメダカを川や池に放流するのは絶対しないでください。

講座 INFORMATION
 豊玉リサイクルセンター

子ども講座

めだかの学校～メダカのこと、孵化や飼育のこと

8月19日(土)
 10:00~12:00

※詳細は裏面をご覧ください。

講座の参加者にはメダカをプレゼント!



開封しないままご家庭に眠っている食品はありませんか? 区内4カ所のリサイクルセンターでフードドライブの受取窓口を常設!

フードドライブとは、ご家庭で使いきれない未利用食品を持ち寄り、専門の団体や地域の福祉施設などに提供する取り組みです。練馬区立リサイクルセンターでは、6月の環境月間、10月の3R推進月間に合わせて、フードドライブを実施してきました。毎回、多くの皆さまにご協力いただき、「年2回ではなく、常設してほしい」という声もいただきました。それを受け、7月10日(月)から区内4カ所のリサイクルセンターでフードドライブの受取窓口を常設しました。開館時間内(9~17時)であれば、いつでも事務室で対応できます。

開封しないままご家庭に眠っている食品はありませんか?食品ロス削減やごみの減量にもつながるフードドライブを、ぜひご活用ください。

- フードドライブに持っていく前に!**
- ①まずは、ご家庭で食べきりましょう!廃棄しないことが大切です。
 - ②食べることができない食品(要未開封)が出てしまったら、フードドライブを活用しましょう。

速報!

環境月間イベントのフードドライブで集まった合計1,631点、401.5kgの食品を区内のこども食堂等へ提供しました。ご協力、ありがとうございました!

	受付件数	点数	重量
関 町リサイクルセンター 6月4日(日)~6日(火)	71件	616点	159.9kg
春日町リサイクルセンター 6月11日(日)~13日(火)	33件	333点	70.7kg
豊 玉リサイクルセンター 6月18日(日)~20日(火)	43件	400点	108.1kg
大 泉リサイクルセンター 6月25日(日)~27日(火)	30件	282点	62.8kg
合計	177件	1,631点	401.5kg



区HPや「資源・ごみ分別アプリ」などでお知らせ 台風接近時は資源・ごみの収集を中止する場合があります

鉄道の計画運休を伴う大型の台風が接近し、ごみ出しや収集作業に危険を伴う可能性のある場合などは、資源・ごみの収集を中止する場合があります。予めご了承ください。

収集を中止する場合は、**区HP**や**「資源・ごみ分別アプリ」**などでお知らせします!

区HPはこちら

「資源・ごみ分別アプリ」の設定方法等詳細はこちら

- お問い合わせ先●
- 可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチック 古紙、びん、缶、ペットボトル、古着・古布
- 〒176・179 地域…練馬清掃事務所 ☎03-3992-7141
 〒177・178 地域…石神井清掃事務所 ☎03-3928-1353
- 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5984-1097

花火の処理にご注意ください! 花火やマッチなどは水に浸して可燃ごみへ

ご家庭で花火を楽しんだあとは、処理の仕方にご注意ください。花火やマッチをそのままごみとして出すことはできません。火薬部分が残っている可能性があり、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、ぬれた状態で可燃ごみに出してください。ご協力をお願いします。



子どもチャレンジ! リサイクルマーククイズ

リサイクルマークをみつけよう

♻️ プラスチック ♻️ アルミ ♻️ PET ♻️ ガラス

うえにあるマークが、したのえのなかにかくれているよ! みつけたら、マークにOをつけてね!

リサイクルマークがついているものは、しげんになるよ!

スナック

- 対象となる食品●
- 缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物、嗜好品、調味料など
- 5つのチェック項目●
- ✓未開封で、包装や外装が破損していない
 - ✓冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
 - ✓賞味期限が明記されていて、期限が2ヵ月以上先である
 - ✓瓶詰ではない
 - ✓お酒ではない
- ※上記を満たさない食品などは、お持ち帰りいただく場合があります。

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

令和5年 8・9月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します! ※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

- 2回以上連続で開催する講座
- 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児
- 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座
- 18:00以降に開催する講座
- ※ 託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

練馬区立リサイクルセンター

【開催時間】 9:00～17:00(施設の貸出は22:00まで)
 【休館日】 毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】 <https://www.nerima-rc.jp/>
 【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/NerimaRecycle.info>

※ 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。



お申込み方法

【復旧はがきでのお申込み】
 下記の内容をご記入のうえ、希望する講座の開催センターにお送りください。
 ①講座名(希望日を含む) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話 ⑤年齢 ⑥講座を何で知りましたか(新聞折込み、ホームページ、センター来館など)
 ※託児付講座(6ヶ月～未就学児)で託児ご希望の方は⑦～⑨事項も追記してください。
 ⑦お子様の名前(ふりがな) ⑧年齢(月年齢を含む) ⑨性別

※申込締切日必着 ※文字が消えるボールペンはご使用にならないでください ※はがきの送り先はこの面の右上をご覧ください。

【ホームページ(HP)でのお申込み】
 練馬区立リサイクルセンターで検索のうえ講座・イベント情報よりお申込みください。

【個人情報保護について】

練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。 ※上記内容に同意の上、お申し込みください。

食物アレルギーをお持ちの方、あるいは体調により食べられない食材がある場合は、ご自身の責任のもと申込み・ご参加いただけますようお願い申し上げます。

お申込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

<p>5 夏休み自由研究応援! 顕微鏡でマイクロプラスチック観察</p> <p>8/6(日)10:00～11:30</p> <p>海や川の水を顕微鏡で観察し、マイクロプラスチックについて学びます。自由研究ノートも書き進めます。</p> <p>講師:国学院大学理学部海洋自然科学専攻 水野大輔</p> <p>【定員】10名 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込期) 【申込締切日】7/21(金)</p>	<p>6 夏休み自由研究応援! ミニさき織り機で織るエコたわし作り</p> <p>8/7(月)10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50</p> <p>貴重な木を織って、織って、大切にリサイクルした日本の文化をさき織り、海に優しいエコたわしを作ります。</p> <p>【定員】12名(各回7名) 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込期) 【申込締切日】7/21(金)</p>	<p>7 夏休み自由研究応援! 雨傘の仕組みと雨傘測定体験</p> <p>8/7(月)13:00～15:00</p> <p>雨傘がどうなる?お天気なぜ?を学び、雨傘計測器と雨量測定器を体験します。</p> <p>講師:東日本放送(仙台)気象キャスター 気象予報士 熊谷琴葉</p> <p>【定員】12名 【対象】小学生と保護者 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/7(月)</p>	<p>8 夏休み自由研究応援! 工作大好き気象予報士 熊谷さんの「お天気講座と雨量計作り」</p> <p>8/7(月)13:00～15:00</p> <p>雨傘がどうなる?お天気なぜ?を学び、雨量計作りと雨量測定器を体験します。</p> <p>講師:東日本放送(仙台)気象キャスター 気象予報士 熊谷琴葉</p> <p>【定員】12名 【対象】小学生と保護者 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/7(月)</p>
<p>9 絵心がなくても楽しく! トールペイント体験</p> <p>8/22(火)13:00～16:00</p> <p>身近なものに絵を描き生活をアート【トールペイント】。かまぼこ板にペイントして、メッセージカードを作ります。</p> <p>【定員】10名 【対象】中学生～大人 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/10(木)</p>	<p>10 夏休み自由研究応援! 親子で作る布ぞうり</p> <p>8/24(木)10:00～15:00</p> <p>不要になった綿布子ども用の布ぞうりを一定サイズに裁き、縫い立てて、メッセージカードを作ります。</p> <p>【定員】6組12名 【対象】小学生3年生以上と保護者 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/14(月)</p>	<p>11 ちょっと怖くて楽しい! 怪談話</p> <p>8/27(日)10:00～11:30</p> <p>暑く、少し怖い怪談話。自然を畏れ敬っていた日本全国の言い伝えられている怪談。</p> <p>【定員】8組16名 【対象】小学生と保護者 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/17(木)</p>	<p>12 夏休み自由研究応援! 電動糸こで作る幻想的なランタン(LEDランプ付き)</p> <p>8/27(日)13:00～16:00</p> <p>電線糸こを使った切り紙さき織り布を学び、光が揺らめくランタンを作ります。</p> <p>【定員】6組12名 【対象】小学生(3年生以上)と保護者 【費用】8,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/17(木)</p>
<p>13 端切れで作る菊のブローチ</p> <p>9/7(木)13:00～16:00</p> <p>不要になった端切れを使い、重層の菊の中にちみ菊をイメージしたブローチを作ります。</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】150円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/24(木)</p>	<p>14 さき織り【25cm幅×50cm】(初心者可)</p> <p>9/7(木)①10:00～11:00 ②11:10～12:10 ③13:00～14:00 ④14:10～15:10</p> <p>さき織りは、貴重な木を織りだす日本の伝統です。25cm×50cm幅のさき織り布を作ります。</p> <p>【定員】8名(各回2名) 【対象】18歳以上 【費用】450円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/24(木)</p>	<p>15 フィットラビーと二十四節気の活用【秋編】</p> <p>9/7(木)①10:00～11:00 ②11:10～12:10 ③13:00～14:00 ④14:10～15:10</p> <p>フィットラビーは自然の恵みを授けり自然を大切にできた先人の知恵。秋の養生と二十四節気の活用。秋の節気の勉強にロールオンオイルを作ります。</p> <p>講師:植物療法士 佐藤美穂</p> <p>【定員】8名(各回2名) 【対象】18歳以上 【費用】450円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/24(木)</p>	<p>16 おはなしプロジェクト (幼児向け読み聞かせ:毎月第2月曜日開催)</p> <p>9/11(月)10:30～11:15</p> <p>絵本の読み聞かせやバルンシアター、体操など。9月はバルンシアター(さびのきのこ)などをご用意しています。</p> <p>【定員】6組12名 【対象】小学生と保護者 【費用】8,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/17(木)</p>
<p>17 敬老の日に大切な年長者へ贈りたい! 絵の筒代わり作る長寿壽</p> <p>9/16(土)13:00～16:00</p> <p>【高を育てる】絵で生じた絵材、古来より清浄や神聖を表す絵材で画を作り、大切な年長者へ長寿を願います(2歳作ります)</p> <p>【定員】6組12名 【対象】小学生3年生～大人 【費用】600円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/5(火)</p>	<p>18 捨てないから拾う! 清掃活動や分別体験</p> <p>9/17(日)10:00～11:30</p> <p>【熊野の森】捨てないから拾う! 清掃活動や分別体験です</p> <p>【定員】12名 【対象】小学生～大人(小学生は保護者同伴) 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/7(木)</p>	<p>19 お月見だんごを作りますよ</p> <p>9/17(日)13:00～15:00</p> <p>柔らかもちもちお月見だんご作り。自然への感謝の意味もある十五夜の意味・由来・食について考えてみます。※試食用</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】200円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/5(火)</p>	<p>20 梅の花で染めるオーガニックコットンバッグ</p> <p>9/29(金)10:00～12:30</p> <p>染め手染の梅の花でオーガニックコットンバッグをオリジナル染りを入れて染めます。</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/19(火)</p>
<p>21 藍の生葉染め体験</p> <p>8/1(火)10:00～12:30</p> <p>大葉生葉で染めた青を育てた藍の生葉を使って、大判ストール染めます。染液に浸した布が空気に触れて、緑色が藍色に変化していく過程を楽しめます。</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/25(火)</p>	<p>22 プランターの古い土の再生</p> <p>8/7(月)13:00～15:00</p> <p>プランターの古い土の再生に必要なたんぱく質を学び、土の再生方法の染染と作業を行います</p> <p>講師:園芸 杉下由紀</p> <p>【定員】15名 【対象】18歳以上 【費用】400円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/27(木)</p>	<p>23 金魚の夏飾りを作ろう!</p> <p>8/8(火)10:00～12:00</p> <p>不要なチヌの箱や紙などの廃材を利用して、夏らしい金魚の飾りを作ります。</p> <p>【定員】12名 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/27(木)</p>	<p>24 段ボール織り機で作るコースター</p> <p>8/10(木)10:00～12:00</p> <p>不要なダンボールや古布を利用して、コースターを織ります。</p> <p>【定員】10名 【対象】小学生～中学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/28(金)</p>
<p>25 藍の葉のたたき染め</p> <p>8/10(木)13:30～15:00</p> <p>藍の生葉をエコバッグにたたき染めます。自分だけのエコバッグを作ります!</p> <p>【定員】12名 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/28(金)</p>	<p>26 さき織りを織ろう! 【16cm幅×16cm】</p> <p>8/17(木)①10:00～12:25 ②12:30～14:55</p> <p>古布を織って織りだす、日本古来の伝統【さき織り】の体験です。※作品お返しは8/21以降です。</p> <p>【定員】16名(各回1時間につき4名) 【対象】小学生3年生～中学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/3(木)</p>	<p>27 子どもアロマ【保冷剤で作る芳香剤】</p> <p>8/21(月)10:00～11:30</p> <p>不要な保冷剤や空きびんを利用して、天然由来の好きな香りで作る芳香剤を作ります!</p> <p>※作品お返しは8/21以降です。</p> <p>【定員】12名 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/7(月)</p>	<p>28 3WAYペーパーホルダー作り</p> <p>8/24(木)10:00～12:00</p> <p>余り布を利用して、縦・横に折りたたんだり、裏で使う事が出来るペーパーホルダーを作ります。 ※ミシンで縫います。</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】200円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/10(木)</p>
<p>29 たまねぎの皮でしぼり染め</p> <p>8/25(金)10:00～12:00</p> <p>台所で捨てしまったたまねぎの皮を使って、自分だけのエコバッグ染めます!</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】300円(初回のみ) 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/10(木)</p>	<p>30 布ぞうり作り</p> <p>(1回目)8/29(火)10:00～12:30 (2回目)8/31(木)10:00～12:00</p> <p>不要な綿布やボタンを利用して、手軽にポケットティッシュ入れを作ります(1定2回で作ります)</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/14(月)</p>	<p>29 シャツ型ポケットティッシュ入れ作り</p> <p>9/8(金)10:00～12:00</p> <p>古布の端切れやボタンを利用して、手軽にポケットティッシュ入れを作ります</p> <p>【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/25(金)</p>	<p>30 ハーブボール作り</p> <p>9/12(火)10:00～12:00</p> <p>ヨギキナズナなどの雑草や雑草類のハーブティーなどを使って、身体に心地よいハーブボールを作ります。</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/28(月)</p>
<p>31 点字の紙で八角箱を作りますよ!</p> <p>9/15(金)10:00～12:00</p> <p>読み終わった点字の紙を利用して、蓋付きの八角箱を作ります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/1(金)</p>	<p>32 端切れで作るコースター</p> <p>9/19(日)10:00～12:00</p> <p>お気に入りの端切れを利用して、折り方違う2種類のコースターを作ります。 ※ミシンで縫います</p> <p>【定員】10名 【対象】18歳以上 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/4(月)</p>	<p>33 桜染めでストール作り</p> <p>9/21(月)10:00～12:30</p> <p>大葉生葉で染めた桜(せんたい)した、本来染められる桜の枝から抽出した染液で、大葉ストールを作ります。 ※ミシンで縫います</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】2,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/7(木)</p>	<p>34 災害時に備える簡単料理</p> <p>9/25(月)10:00～12:00</p> <p>アルファ米や保冷剤等の野菜などで、エコにもつながる簡単でできる簡単料理を作ります。練馬区防災民防職員から防災のお話も聞けます。 ※試食用</p> <p>【定員】10名 【対象】小学生3年生～中学生 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/11(月)</p>

<p>33 布ぞうり作り</p> <p>9/26(火)13:00～15:00</p> <p>布ぞうりを作って、エコで快適な布ぞうりを家で作りましょう!</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】900円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/11(月)</p>	<p>34 さき織りランチョンマット作り(さき織り経験者)</p> <p>9/28(木)①10:00～11:00 ②11:10～12:10 ③12:20～13:20 ④13:30～14:30 ⑤14:40～15:40</p> <p>変わり織りのランチョンマットです(出来上がり寸法30cm×50cm程度)</p> <p>【定員】10名(各回2名) 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/14(木)</p>	<p>35 ボタンのブローチ作り</p> <p>9/29(金)10:00～12:00</p> <p>不要になったボタンなどを利用して、カラフルなブローチを作ります</p> <p>【定員】12名 【対象】18歳以上 【費用】200円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/15(金)</p>	<p>36 みどりのカーテンで涼しさ体験、味感ゴージャスなココッキング</p> <p>8/5(土)10:30～12:30</p> <p>みどりのカーテンで収穫したゴーヤを使う料理法を学びます。メニュー:ゴーヤの天ぷら・焼きそば ※試食用</p> <p>【定員】6名 【対象】18歳以上 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/27(木)</p>
<p>37 さき織り体験</p> <p>8/12(土)①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50</p> <p>布の製法と織り方を学び、25cm×30cmのさき織り布を作ります。作品は8月25日(金)以前の発送となります。18歳までの方が参加できます</p> <p>【定員】12名(各回3名) 【対象】小学生3年生～18歳以下 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/4(木)</p>	<p>38 絵本の読み聞かせ</p> <p>8/14(月)、8/9(日)10:30～11:30</p> <p>子ども向けの絵本の読み聞かせと、親子で遊べるリサイクル工作の紹介をします</p> <p>【定員】6組12名 【対象】小学生と保護者 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(申込期) 【申込締切日】7/21(金)</p>	<p>39 自然素材からカブトムシとクワガタムシを作ろう</p> <p>8/20(日)10:00～11:30</p> <p>自然素材の枝や幹を使って、森の中にいるカブトムシとクワガタムシを作ります</p> <p>【定員】5組10名 【対象】小学生と保護者 【費用】500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/7(月)</p>	<p>40 つるし飾り【月うさぎ】</p> <p>8/22(火)10:00～13:00</p> <p>古布を利用して、秋の風物【お月見】を彩るミニうさぎのつるし飾りを作ります</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】300円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/7(月)</p>
<p>41 キッズエコクッキング</p> <p>8/26(土)10:30～12:30</p> <p>調理する過程で出るごみの分別と、環境にやさしい掛け紙の仕方を学びます</p> <p>【定員】6名 【対象】小学生 【費用】800円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】8/8(火)</p>	<p>42 カタカタ人形を作ろう</p> <p>8/27(日)10:00～11:30</p> <p>素材やボール紙を利用して、木の形が上からカタカタ落ちるからくりおもちゃを作ります</p> <p>【定員】7組14名 【対象】5歳児～小学生と保護者 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/15(火)</p>	<p>43 さき織り【25cm幅×50cm】</p> <p>8/29(火)、8/9(日)10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:00～15:00 ⑤15:00～16:00</p> <p>布の製法と織り方を学び、1時間または50cmまで織る事ができます。初心者の方も参加できます</p> <p>【定員】5名(各回1名) 【対象】18歳以上 【費用】450円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/15(火)</p>	<p>44 さき織り【30cm幅×90cm】(経験者)</p> <p>8/29(火)、8/9(日)10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10</p> <p>さき織り経験者向けで、長さ90cmまで織る事ができます</p> <p>【定員】6名(各回2名) 【対象】小学生と保護者 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/15(火)</p>
<p>45 自然素材から化粧水作り</p> <p>9/3(日)10:30～12:00</p> <p>みどりのカーテンで育てたへちま水を使用して、自然化粧水を作ります。へちま水の採取量によって、アロエ化粧水に変更する場合があります</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】350円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/18(日)</p>	<p>46 ミニクッキー作り</p> <p>9/7(木)10:00～12:00</p> <p>不要になったクッキーから、イヤホン・お菓子が入るケースとキーホルダーを作ります</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/2(月)</p>	<p>47 ハロウィンモチーフで作ろう</p> <p>9/17(日)10:00～11:30</p> <p>折り紙やトイレットペーパーの芯などを利用して、ハロウィンのおばけやこもりを作ります</p> <p>【定員】7組14名 【対象】5歳児～小学生と保護者 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/28(月)</p>	<p>48 和古布で作るスクエアブローチ</p> <p>9/19(火)10:00～12:30</p> <p>和古布を組み合わせて四角いブローチを作ります</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/31(木)</p>
<p>49 廃材と端材で小物入れを作ろう</p> <p>9/24(日)10:00～11:30</p> <p>廃材や端材を利用して、可愛い小物入れを作ります</p> <p>【定員】5組10名 【対象】小学生と保護者 【費用】1,000円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】9/1(金)</p>	<p>50 スラッシュキルトで作るポーチ</p> <p>(1回目)9/25(月)、(2回目)10/2(月)10:00～12:30</p> <p>古布・不用品を歪ませてスラッシュキルト布地を作り、ポーチに仕立てます</p> <p>【定員】8名 【対象】18歳以上 【費用】700円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/7(木)</p>	<p>51 干し野菜のスヌメ</p> <p>9/30(土)13:00～12:30</p> <p>捨てるどころなく干し野菜にする方法と調理法を学びます ※試食用</p> <p>【定員】6名 【対象】18歳以上 【費用】700円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】9/7(木)</p>	<p>52 リユースして作って遊ぼう! 万華鏡</p> <p>8/1(火)①10:00～11:00 ②11:10～12:10</p> <p>トイレットペーパーの芯を利用して、万華鏡を作ります</p> <p>【定員】20名(各回10名) 【対象】5歳児～小学生 【費用】1,500円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/28(金)</p>
<p>53 親子で地元野菜のおいしいピザ作り</p> <p>8/2(水)11:00～13:00</p> <p>地元産野菜を準備し、ピザ作り教室を開きます。国産産材、地元野菜にこだわって作られたピザが味わえます。地産地消についても学びます。最後はみんなでおいしくいただきますよ! 講師:オックスジッターリア 野間裕介</p> <p>【定員】15組30名 【対象】小学生～中学生と保護者 【費用】1,500円(お子様ランチ付) 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/28(金)</p>	<p>54 かまぼこ板にステンシル</p> <p>8/4(金)①10:00～11:00 ②11:10～12:10</p> <p>お気に入りのデザインを作ります。あのかまぼこ板が大変身!</p> <p>【定員】20名(各回10名) 【対象】小学生～中学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/28(金)</p>	<p>55 リユースして作って遊ぼう! 宇宙ロケット</p> <p>8/6(日)①10:00～11:00 ②11:10～12:10</p> <p>トイレットペーパーの芯を利用して、発射台を作り、ロケットを飛ばして遊びます</p> <p>【定員】20名(各回10名) 【対象】5歳児～小学生 【費用】700円 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/30(日)</p>	<p>56 たまねぎ染めでエコバッグ作り</p> <p>8/7(月)10:00～12:00</p> <p>たまねぎの皮を使って染めものをします。しぼり染めや板染めなどでオリジナルのエコバッグを作ります!</p> <p>【定員】10名 【対象】小学生～中学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】7/30(日)</p>
<p>57 簡単! 手のリョウトボ</p> <p>8/19(土)①10:00～11:00 ②11:10～12:10</p> <p>チョウヤンの生地を切り取り、つまようじとおはじきをつけて、好きな色に染め上げて、地味なリョウトボを作ります</p> <p>【定員】20組40名(各回10組20名) 【対象】小学生と保護者 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/4(木)</p>	<p>58 端材などでほたらく自動車を作ろう!!</p> <p>8/21(月)①10:00～12:00 ②13:30～15:30</p> <p>端材などで簡単車作り、紙パックで作った荷台をのせて、オリジナルの自動車を作ります</p> <p>【定員】20名(各回10名) 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/6(日)</p>	<p>59 リユースして作って遊ぼう! レーシングカー</p> <p>8/27(日)①10:00～12:00 ②13:30～15:30</p> <p>紙パックを利用してレーシングカーを作ります。専用コースでレースしましょう</p> <p>【定員】20名(各回10名) 【対象】小学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/13(日)</p>	<p>60 自由研究対策! 食品プラスチック容器のリサイクルを学ぼう</p> <p>8/29(火)10:00～11:30</p> <p>身近な食品プラスチック容器には、どのような役割、機能がある? バイオプラスチックとは? 色々な自由研究に役立てましょう</p> <p>講師:一般社団法人 日本プラスチック食品衛生協会</p> <p>【定員】30名 【対象】小学生3年生～中学生 【費用】無料 【申込方法】HP・往復はがき(抽選) 【申込締切日】7/21(金) 【申込締切日】8/17(木)</p>
<p>61 さき織り講座【30cm幅×45cm】(初心者) (経験者)</p> <p>9/9(火)①9:30～10:50 ②11:00～12:20</p>			