

# へちま化粧水作り

春日町リサイクルセンター

緑のカーテンは直射日光を遮断するだけでなく、実を料理に使用したり、工作に利用するなど様々な活用方法があります。

春日町リサイクルセンターからは緑のカーテンで育てたへちまの茎を利用した講座の内容を、一部で紹介いたします。

夏に活躍した緑のカーテンをはずす前に、へちま水の採取に挑戦してみましょう。



## へちま水の採取方法

採取で使用するもの

\* ペットボトル(または一升瓶)

\* ティッシュ

\* ハサミ

\* 消毒用アルコール

\* ラップ

\* ビニールひも



へちまの茎を 50～60 cm位のところで切り、切った部分をアルコール消毒します。

根元側を曲げて、容器の口の部分に茎を差し込みます。

ほこり等が入らないようにティッシュ、ラップを順にかぶせ、ビニールひもで固定して採取します。



24時間置くと、1リットルくらい採水できます。1～2日間で採り終えるようにしてください。

※左の写真は2日間ほど置いたものです。

2リットル程度採水できました。

# 化粧水の作り方

## 化粧水の材料

- \* 新鮮なヘチマ水 1000ml
- \* グリセリン 180ml
- \* エタノール 80ml

## 使用するもの

- \* ろ紙(またはコーヒーフィルターやガーゼ)
- \* 保存用の容器(あらかじめ消毒して下さい)
- \* 計量カップ \* 鍋



①採取したヘチマ水を、ろ紙でろ過します。



②雑菌処理の為、1~2分煮沸します。



③殺菌処理が終わったヘチマ水を40℃程度に冷まします。



④グリセリン・エタノールの順に混合します。



⑤容器に分けて、冷蔵庫で保管します。

## ※注意※

- ・化粧水は冷蔵庫で保管し、作成から1週間程度で使い切るようにしてください。
- ・ご使用前には肌の目立たない箇所でパッチテストをしてから、ご使用ください。
- ・化粧水を許可なく製造販売をするのは、薬事法違反となります。ご家庭で作成した化粧水は、各ご家庭でご使用ください。