

# ゆずりは vol.6

AUG. SEP. 2013

発行：練馬区立リサイクルセンタープロジェクト 発行年月：2013年（平成25年）7月



1 この油、どうする？

2 この旗が目印。使用済み食用油は区内42カ所で回収しています。



## 「ごちそうさま」のあとは油のリサイクル

### 使用済み食用油から循環型社会を目指そう！

練馬区は、リサイクル事業の拠点・練馬区資源循環センターにバイオ燃料精製機を導入。2011年10月から、23区自治体で唯一使用済み食用油を原料とするバイオ燃料精製事業を行っています。精製したバイオディーゼル燃料（バイオ燃料）は、清掃車などの燃料として使用。バイオ燃料で走る清掃車の二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の排出量は、国の基準で0カウントになるなど、温室効果ガスなどの環境負荷の軽減につなげています。



5 原料植物が光合成によって大気中のCO<sub>2</sub>を吸収し生長するので、車から排出されるCO<sub>2</sub>は相殺されるという考え方を「カーボン・ニュートラル」といいます。



油のリサイクルは地球にやさしいのね

4 区所有の清掃車など3台がバイオ燃料で走っています。

3 バイオ燃料精製機。練馬区資源循環センターに設置。



練馬区資源循環センター 練馬区谷原1-2-20  
 [休館日]12月31日～1月3日 [開館時間]9:00～17:00  
 ☎03-3995-6711 [URL]http://nerima-shigen.jp

施設見学受付中!

### ご存じですか？

#### 使用済み食用油を新たなエネルギーにリサイクル

たっぷりの油でサクッと揚げた揚げものは、それだけでご馳走。家族の喜び顔が見たくて、腕を振るう方も多いことでしょう。

では、使い終わった油はどのようにしていますか。古紙や古布に吸わせ

たり、凝固剤で固めて、ごみとして処分している……という皆さんは要チェック！練馬区では、捨てればごみとなるご家庭から出た廃食用油を回収し、新たなエネルギーにリサイクルしているのです。

#### 排出されるCO<sub>2</sub>はゼロカウント！油のリサイクルはごみの軽減、地球環境の保護につながります

練馬区のバイオ燃料精製事業は、2011年10月からスタート。リサイクル事業の拠点・練馬区資源循環センターに、23区自治体初となるバイオ燃料精製機を導入し、軽油の代替燃料となるバイオ燃料を精製しています。現在、このバイオ燃料を2台の清掃車と1台の環境学習車（通称スケルトン車）に使用。植物は大気中のCO<sub>2</sub>を吸収して育つので、その植物から精製されたバイオ燃料を使った車から排出されるCO<sub>2</sub>はゼロカウントとなること（カーボンニュートラル）から、バイオ燃料精製機の導入は他の自治体からも大きな注目を集めているのです。

100ℓのバイオ燃料を精製するには、135ℓの使用済み食用油が必要です。より多くの方に油のリサイクルに参加していただくことで、さらなる環境負荷の軽減につなげることができます。



回収された廃食用油は化学処理を施してバイオ燃料へ

資源のリサイクルは大切なこと。使用済み食用油が、清掃車の燃料になっていると聞き、嬉しくなりました。外谷恵美さん（関町北在住）



地球環境を守るために、自分でできることはやりたいと思っています。油のリサイクル、毎月第3土曜日の習慣です。福田真里絵さん（早宮在住）

#### 夏休み「親子体験講座」のお知らせ

練馬区立リサイクルセンターでは、親子体験講座として今号でご紹介した「練馬区資源循環センター見学と携帯電話リサイクル体験」を行います。夏休みの自由研究のテーマにお勧め。奮ってご応募ください。詳細は別紙をチェック！

# WE ♥ 練馬

## バイオ燃料精製事業

練馬区は使用済み食用油を回収し23区自治体で唯一バイオ燃料を精製し活用しています

GO! GO! RECYCLE

身近なリサイクル活動として、使用済み食用油の回収にご協力ください。

### ▽出し方

- ①使用済み食用油はできるだけかすを取り除き、空のペットボトルに入れ、ふたをする。賞味期限切れなどで未使用なものはそのままOK。
- ②回収場所に9:00～12:00に持参。
- ③黄色の回収コンテナに入れる。

GOOD JOB!

### ▽回収できる油

使用済み食用油(菜種油、ひまわり油、大豆油、コーン油など植物性のでんぷら油やサラダ油)、賞味期限切れの植物油も可。



### ▽回収できない油

石油、ガソリン、灯油などの鉱物油、ラードなどの動物性油脂、しょう油、ドレッシング

### 第3土曜日の回収場所 (9:00～12:00)

春日町リサイクルセンター、桜台地区区民館、豊玉北地区区民館、旭町北地区区民館、光が丘地区区民館、田柄地区区民館、春日町南地区区民館、高松地区区民館、練馬区役所正面玄関前、豊玉リサイクルセンター、旭町南地区区民館、北町地区区民館、北町第二地区区民館、早宮地区区民館、小竹地域集会所、中村地域集会所、中村橋区民センター、光が丘区民センター、土支地域集会所  
 ※氷川台地区区民館(2013年度中のみ錦デイサービスセンター)

### 第2土曜日の回収場所 (9:00～12:00)

関町リサイクルセンター、富士見台地区区民館、関町北地区区民館、立野地区区民館、大泉学園地区区民館、北大泉地区区民館、南田中地域集会所、上石神井地域集会所、大泉町地域集会所、大泉学園町地域集会所、南大泉地区区民館、西大泉地区区民館、高野台地域集会所、三原台地域集会所、石神井台みどり地域集会所、東大泉地区区民館、東大泉地域集会所、谷原地域集会所、石神井庁舎、勤労福祉会館  
 ※下石神井地区区民館(2013年度中のみ石神井図書館)

### 毎週日曜日の回収場所 (9:00～12:00)

練馬区資源循環センター

## 区民講師に3QUESTION 第2回

### こまつばら敬子先生のリサイクルペーパークラフト教室

人気講座を持つ区民講師に3つの質問。人気の秘密が見えてきた！



#### 1 ペーパークラフトにこだわる理由は？

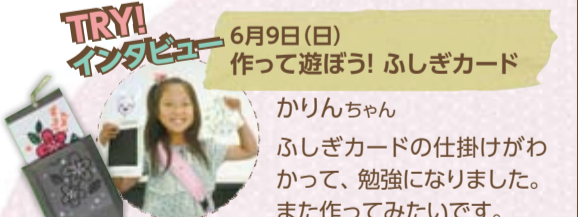
私は紙が好き。種類が豊富、手に入りやすい、失敗しても処分しやすい。とても身近なアート素材です。牛乳パックやトレットペーパーの芯などを使ったリサイクルペーパークラフトは、環境保護の面からも注目されています。

#### 2 ペーパークラフトの魅力、楽しさは？

アレンジや飾りつけひとつで、自分だけのオリジナル作品が作れることが一番の魅力です。子どもたちが、作品を嬉しそうに見せてくれると、私も幸せな気持ちになります。ペーパークラフトの魅力、たくさんの子どもの心に伝えたいと思っています。

#### 3 作品のアイデアはどう形にするの？

アイデアを思いついたら、すぐネタ帳にまとめますが、頭の中のイメージを作品にするまでは時間がかかります。試作を重ねて作品が完成しても、息子に作らせてみたら難しすぎてお蔵入り、なんてことも結構ありますよ(笑)。



6月9日(日) 作って遊ぼう! ふしぎカード  
 かりんちゃん  
 ふしぎカードの仕掛けがわかって、勉強になりました。また作ってみたいです。



6月26日(水) 関町北小学校での出前授業  
 関町北小学校応援団「みどりの風ひろばスペシャル」で、キュービックモビールとエンドレスカードを作りました。  
 ●区民講師を派遣する出前授業のお問い合わせ ●  
 豊玉リサイクルセンター ☎03-5999-3196



## 練馬のエコスポット 第2回 白山神社の大ケヤキ

平安時代から練馬宿の氏神として伊邪那美命を祀る白山神社には、国の天然記念物に指定された2本の大ケヤキがあります。ともに推定樹齢は約900年、都内では最大のケヤキです。樹幹の空洞化など衰弱もありましたが、樹木医の治療により樹勢を取り戻しています。その不死鳥のごとき活力から、最近ではパワースポットとしても注目されている大ケヤキ。社殿を取り巻く彫刻の素晴らしさに加え、10月には神輿が練る例大祭の賑わいもあって、白山神社は地元だけでなくとどまらず人気スポットになっています。

①西武池袋線「豊島園駅」下車 徒歩5分

### ねり丸の試してECO 風呂の残り湯で打ち水

暑い日が続きます。そんなときは打ち水！効果には諸説ありますが、陽が昇りきる前の涼しい時間帯に打ち水をすれば、撒いた水が蒸発する際に大気中の熱を奪うため、涼しさを体感できると言われてます。

風呂の残り湯を使えば節水になり、エアコンの設定温度が上げられ節電にもなります。庭や玄関先はもちろん、マンションやアパートのベランダや階段でも効果あり。ご近所にも声をかけ、町ぐるみで打ち水を始めてみませんか。ほら！ふとした瞬間に優しいそよ風が……。

ねり丸  
 練馬区公式アニメキャラクター  
 ねり丸

# ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

## 平成25年 8・9月開催講座のお知らせ!

申込み受付日が記載されていない講座については7月21日(日)9:00～より受付いたします!

お申し込み、お問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で

※今後の「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃になります。

連続 2回以上連続で開催する講座  
 託児OK 託児付講座の保育対象は6ヶ月～未就学児。  
 子ども 幼児～小学生もしくは親子を対象とした講座  
 夜間 18:00以降で開催する講座

※ 託児を希望される方は一週間前までに申込みください。

# 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)  
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)  
 年未年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】  
<http://www.nerima-rc.jp/>  
 【フェイスブック】  
<http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



〒176-0011  
 東京都練馬区豊玉上2-22-15  
 03-5999-3196



〒179-0074  
 東京都練馬区春日町2-14-16  
 03-3926-2501



〒177-0051  
 東京都練馬区関町北1-7-14  
 03-3594-5351

### ① 上映会「ミツバチの羽音と地球の回転」

開催日:9/29(日) ① 10:00～12:15  
 ② 18:00～20:15

持続可能な未来のヒント・希望を追いかけ、社会をシフトする人間のエネルギーやネットワークが生み出されようとしているその瞬間を記録し発信する。ドキュメンタリーの映画です



【会場】豊玉リサイクルセンター  
 【上映時間】135分  
 【定員】各回20名  
 【料金】500円  
 【申込方法】電話・窓口・HP(申込順)  
 ※申込・お問い合わせは豊玉リサイクルセンターまで TEL 03-5999-3196

### ② 秋の尾瀬ヶ原探勝

開催日:10/5(土)～10/6(日)

1泊2日で尾瀬ヶ原を現地ガイドと一緒にハイキングします。宿泊は東電小屋。歩行距離約20Km、9月16日(月・祝)に事前説明会を開催します

【時間】練馬駅集合7:30(貸切バス)  
 【定員】20名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】ザック、雨具、防寒着、水筒、保険証など  
 【料金】18,900円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/1(木)  
 【申込締切日】8/27(火)



※申込・お問い合わせは春日町リサイクルセンターまで TEL 03-3926-2501

### ③ ミシンの使い方を学びトラブル解消!

9/3(火) 13:30～16:00

ミシンの基礎を学びトラブルを解消し、ミシンを快適に使用するポイントをおさえます

講師:逸見弘之(篠崎ミシン商会)



【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】筆記用具  
 【料金】300円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】8/24(土)

### ④ パネルシアター読み聞かせ

9/10(火) 10:30～11:30

幼児に絵本やパネルシアターを使って読み聞かせをします



【定員】15組  
 【対象】未就学児と保護者  
 【持ち物】なし  
 【料金】無料  
 【申込方法】電話・窓口・HP(申込順)

### ⑤ 素敵でしょ!私ができるかわいいコースター

9/13(金) 10:00～12:00

古布に名前を入れたり、リボン等で装飾して、オリジナルコースターを作ります

講師:根本恵里(区民講師)

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】古布12cm×22cmを2枚以上(色柄が薄い方が望ましい)、装飾用リボン・ボタン等、裁縫道具  
 【料金】300円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】9/3(火)



### ⑥ さき織りからウォールポケット作り

(1回目)9/14(土) ① 9:30～11:30 ② 12:30～14:30  
 ③ 14:30～16:30(各時間2名)  
 (2回目)9/28(土) 13:00～15:30

細く裂いた古布を織り機で織って再生した布からウォールポケットを作ります

【定員】6名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】(1回目)1cm幅に細く裂いた古布100m程  
 (2回目)パイピング用布 35cm×15cm程、裁縫道具(手縫い厚地用針、指ぬき)  
 【料金】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】9/4(水)



### ⑦ 親子で月見だんご作り十五夜を学ぼう!

9/15(日) 10:00～12:00

日本の年中行事である十五夜と月について、月見だんごを作りながら楽しく学びます

【定員】10組(20名)  
 【対象】年長児から小学生と保護者  
 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル  
 【料金】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)



### ⑧ エコクッキング

9/17(火) 19:00～20:30

短時間で簡単に作れる調理方法を学びます

講師:矢島美和(料理研究家)

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル  
 【料金】800円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】9/7(土)



### ⑨ よみがえる!布製品に簡単トールペイント

9/24(火) 10:00～12:00

古くなった布製品にトールペイントをして新しいデザインに変化させます

講師:中村千歌(区民講師)

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】厚手の布製品(デニム、Tシャツ、エプロンなど)\*ワール、綿製品は不可、牛乳パック1個(開いていないもの)、針と糸、エプロン  
 【料金】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】9/14(土)



### ⑩ つるし飾り(月うさぎ)

9/1(日) 10:00～15:00

古布を利用してお月見の季節を彩るつるし飾りを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】白色の薄地古布30cm×30cm、手芸綿2カップ、裁縫道具  
 【料金】400円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】8/17(土)



### ⑪ 親子でお月見団子をつくろう!

9/7(土) 13:00～15:00

十五夜について学び、親子と一緒に練馬産の食材を使ってお月見団子を作ります

講師:須沼三枝子(区民講師)

【定員】10組(20名)  
 【対象】小学生と保護者  
 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル、三角巾  
 【料金】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】8/19(月)



### ⑫ 読み聞かせ

9/9(月) 10:30～12:30

こども向けの絵本の読み聞かせをします



【定員】12名  
 【対象】未就学児と保護者  
 【持ち物】なし  
 【料金】無料  
 【申込方法】電話・窓口・HP(申込順)

### ⑬ さき織り布でバッグ作り

(1回目)9/10(火) ① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30  
 ③ 14:40～16:10  
 (2回目)9/24(火) 10:00～15:00

初めにバッグ作りのためのさき織りをします。2回目の講座でバッグを作ります

【定員】(1回目)6名(各回2名)  
 (2回目)12名(内6名2回目のみ参加 ※さき織り30cm幅をお持ちの方)  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】(1回目)1cm幅に細く裂いた古布約160m(2回目)裏用木綿布(90cm幅×50cm幅)、持ち手用綾テープ(30cm幅×1m)  
 【料金】1,000円(2回目のみ参加200円)  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込締切日】8/20(火)



### ⑭ 手づくりおでかけポシェット

9/12(木) 10:00～12:00

小さくなった子ども服を可愛いポシェットにリメイクします

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】小さくなった木綿シャツなどの古着、または不用布50cm×50cm程度、スナップ1個、裁縫道具、飾り用布20cm×20cm  
 【料金】300円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/11(日)  
 【申込締切日】8/28(水)



### ⑮ 「フラワーセラピー」秋の盛りアレンジ

9/15(日) 13:30～15:00

花の種類、色彩などから癒しの効果を学び、牛乳パック花器へ飾り付けします(講座ではアートフラワーを使用します)

講師:藤野雅江(区民講師)

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】筆記用具、包装紙45cm×30cm(やわらかいもの)、1ℓ牛乳パック(開いていないもの)、装飾リボン等、持ち帰り用袋、ワイヤーペンチ  
 【料金】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/21(水)  
 【申込締切日】9/2(月)



### ⑯ さき織り15cm幅

9/19(木) ① 10:00～12:00(4名)  
 ② 13:00～16:10(6名)  
 ※30分1名で受付

さき織りを体験します  
 15cm幅は初心者向

【定員】10名  
 【対象】さき織り初心者優先  
 【持ち物】50cm×50cm程度の古布1枚  
 【料金】100円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】8/22(木)



### ⑰ さき織り30cm幅

9/19(木) ① 10:00～11:30(無地・縞・各1名)  
 ② 13:00～16:10(無地・縞・各2名)  
 ※90分各1名で受付

15cm幅の経験者向きです  
 上履90分、90cmまで織れます

【定員】6名  
 【対象】さき織り経験者  
 【持ち物】1cm幅に細く裂いた古布約160m  
 【料金】800円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】8/22(木)



### ⑱ 地産地消手作りパン教室

9/20(金) 18:30～21:00

練馬産の食材を使ったパンを作ります  
 メニュー:ブルーベリーパン

講師:能森裕子(区民講師)

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】エプロン、ハンドタオル、三角巾  
 【料金】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/22(木)  
 【申込締切日】9/9(月)



### ⑲ 親子手作りパン教室

9/21(土) 13:00～15:30

親子で練馬産の食材を使ったパンを作ります  
 メニュー:ブルーベリーパン

講師:能森裕子(区民講師)

【定員】5組(10名)  
 【対象】小学生と保護者  
 【持ち物】エプロン、ハンドタオル、三角巾  
 【料金】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/22(木)  
 【申込締切日】9/6(金)



### ⑳ 干し野菜のすすめ

9/29(日) 11:00～13:00

野菜を干すことで食材のうまみ成分が増し、調理の時間短縮につながります



【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】エプロン、ハンドタオル、三角巾  
 【料金】400円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】9/1(日)

### ㉑ サバイバル講座 災害時でも快適でエコな暮らし

9/1(日) 10:00～12:00

9月1日は「防災の日」。ライフラインがストップしても魔法瓶でごはんやそうめん等を作って快適に過ごします

【定員】18名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル  
 【料金】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/11(日)  
 【申込締切日】8/22(木)



### ㉒ 素肌に快適な布ぞうりを作ろう

9/5(木) 13:00～16:30

古くなった布地をさいて、足に心地よいぞうりを作ります

【定員】15名  
 【対象】16歳以上  
 【持ち物】シューズ1枚分の大きさの布(幅90cm×長さ2m)、ものさし  
 【料金】500円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】8/22(木)



### ㉓ イスの張り替え体験講習会

9/7(土) ① 10:00～12:00  
 ② 13:30～15:30

いすの座面(布地)を自分で張り替えます

【定員】各回3組(6名)  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】いす、張り替え用の布(\*いすの種類によっては張り替えできない場合があります)  
 【料金】1,000円(2脚まで)  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】8/11(日)



### ㉔ さき織り布でショルダーバッグ作り

(1回目)9/10(火) ① 9:30～10:50 ② 10:50～12:10  
 ③ 13:00～14:20 ④ 14:20～15:40  
 (2回目)9/17(火) 10:00～15:00

さき織り布でショルダーバッグを作ります

【定員】12名(1回目は、各回3名)  
 【対象】18歳以上(経験者)  
 【持ち物】1mx2mの量を裂いて玉状に巻いた布(7mmから10mmに裂く)  
 【料金】1,000円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/22(木)  
 【申込締切日】8/31(土)  
 【備考】時間帯第2希望まで番号をHP・はがきに記入のこと



### ㉕ エコクッキング

9/19(木) 19:00～20:30

短時間で簡単に作れる調理方法を学びます

講師:矢島美和(料理研究家)

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル  
 【料金】800円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/22(木)  
 【申込締切日】9/10(火)



### ㉖ 初めての木工～スパイスラックを作ろう

9/21(土) 13:00～15:30

端材を利用してオリジナルのスパイスラックを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【持ち物】エプロン、筆記用具、動きやすい服装  
 【料金】700円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】8/22(木)  
 【申込締切日】9/13(金)



【講座について】申込日の記載のない講座は全て7月21日(日)9:00より講座開催センターにて受付を開始しています。また、料金の記載されていない講座は無料となります。

【往復はがきの記載事項】①講座名(希望日を含む)②氏名(ふりがな)③住所④電話⑤性別⑥年齢、また、託児付講座は右記事項も追記してください。⑦子供の名前(ふりがな)⑧年齢(月年齢を含む)⑨性別 ※保育対象は6ヶ月～未就学児

【個人情報保護について】練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期してまいります。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。