

～海のプラスチックごみ問題 私たちに出来ること～

アンケートで私たちに出来ることを考えてみよう

このページをプリントすると、アンケートに参加しやすいよ！

パネル1 から 17 番で、「もうやっている」こと、
「これからやりたい」ことに○を書いて下さい

もうやっている	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
---------	---

これからやりたい	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
----------	---



もちろんポイ捨てしない^{すて}



外ではごみは持ち帰る^{そと} ^も ^{かえ}

ふじさん
富士山のごみ持ち帰りキャンペーン
素材協力：静岡県くらし・環境部



自然の中へ捨てない

3

いえ ほうち
家の外に放置しない
とば さいご うみ
飛ばされて最後は海へ



自然の中へ捨てない

4

じんこうしば しぜん
人工芝より自然の芝を



自然の中へ捨てない

5

せいそうかつどう さんか
清掃活動へ参加しよう！

うみ はい
海に入るのを止めるのが大切！



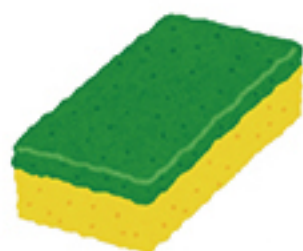
自然の中へ捨てない

6

そざい ちゅうい
スポンジの素材にも注意する

せい
プラスチック製

しぜん かせ
自然に還る素材



だいどころ
台所は海とつながっているよ



【集積所回収】8時までに集積所に出してください。

 <p>上の表示が 目印</p>	<p>ボトル類</p>  <p>シャンプーの容器など</p>	<p>トレイ類</p>  <p>肉・野菜のトレイなど</p>	<p>カップ類</p>  <p>カップ種の容器など</p>
<p>パック類</p>  <p>卵・イチゴのパックなど</p>	<p>袋・フィルム・ラベル類</p>  <p>お菓子・パンの袋など</p>	<p>発泡スチロール箱・緩衝材類</p>  <p>野菜・果物のネットなど</p>	<p>その他</p>  <p>ペットボトルのキャップなど</p>

※ 詳細は「練馬区資源・ごみの分け方と出し方」をご覧ください。清掃リサイクル課、最寄りの清掃事務所や資源循環センター・リサイクルセンターへお問い合わせ下さい。

ポリエステル、ナイロン、アクリルもプラスチック

【区立施設回収】回収日の決められた場所・時間にお持ちください。

！ 出せるもの

シャツ・下着・ジーンズ・スーツ・着物など身につけるすべての衣類（綿わたの入っているもの・ゴム製のものは除く）、皮製のジャンパー・コート、ダウンジャケット、毛布、シーツ、タオル、カーテン など



出し方と出すときの注意

- ・洗うなどして、きれいな状態にしてください。
- ・ボタン、ファスナーはつけたまま出してください。
- ・透明度の高い袋に入れ、雨水にぬれないよう、口をしっかりしばってください。

※ダンボールや紙袋では出せません（中身が確認できるようにするため）。



！ 出せないもの

汚れのあるもの、ゴム製品、じゅうたん、ふとん、はんてんわたなど綿の入っているものぬいぐるみ、かばん、靴、マットレス、カーペットなど



※ 回収施設等、詳細は「練馬区資源・ごみの分け方と出し方」をご覧ください。清掃リサイクル課、最寄りの清掃事務所や資源循環センター・リサイクルセンターへお問い合わせ下さい。

資源

飲食用 ペットボトル

週1回

【街区路線回収】回収日の6時30分までに回収用コンテナ・袋を設置します。
9時以降、順次回収します。9時までに回収用コンテナ・袋に直接出してください。

ペットボトル

※キャップとラベルは容器包装プラスチック⑦へ



④青色の回収用袋に入れる。

❗ 出せないもの

汚れの取れないボトル・異物（たばこなど）の入ったペットボトルなど



可燃ごみへ

※ 詳細は「練馬区資源・ごみの分け方と出し方」をご覧ください。清掃リサイクル課、最寄りの清掃事務所や資源循環センター・リサイクルセンターへお問い合わせ下さい。

9

レジ袋は貰わない



10

でき かみ つか
出来るだけ紙も使おう！

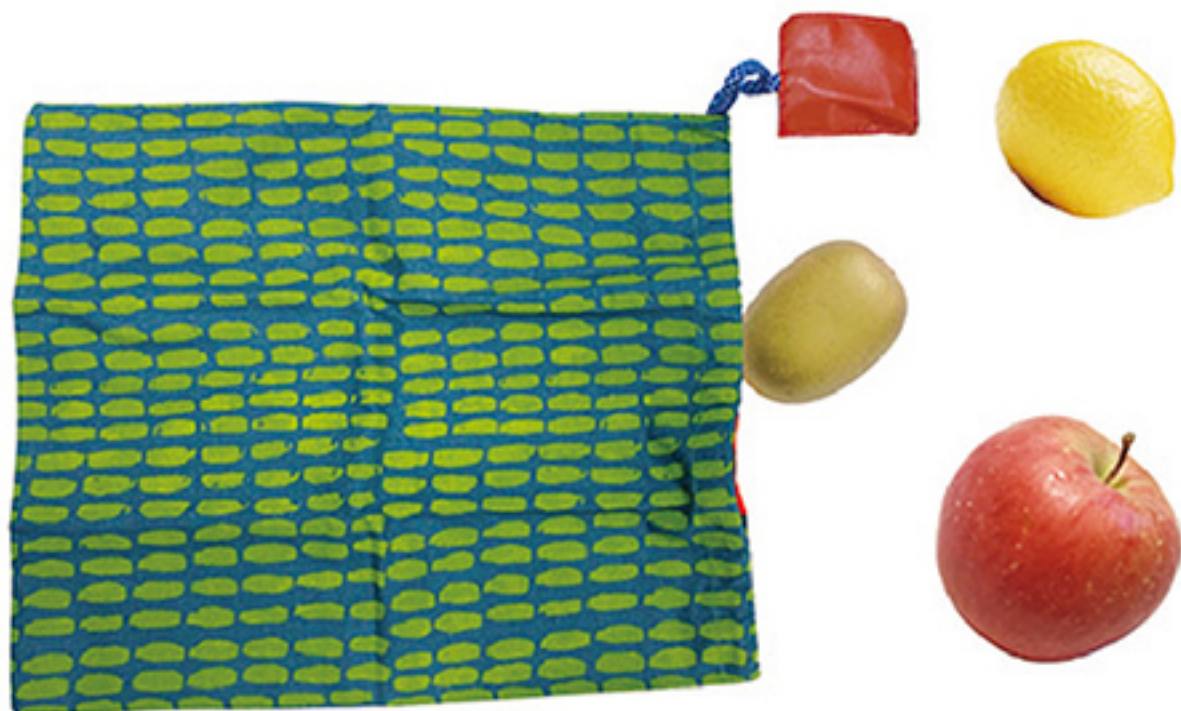


11

スウェーデンのスーパーで見つけた紙袋 かみぶくろ

しぜんそざい えら
エコバッグも自然素材を選ぶ

上級編



12

フィンランドで見つけた木綿のエコバッグ もめん

つか すて しょっき
使い捨て食器を使わない

使う量を減らす

13



使う量を減らす

14

プラスチックのストローを使わない



使う量を減らす

し ぜん そ ざい
自然素材のおもちゃを選ぶ

えら



15

使う量を減らす

たんさんすい
炭酸水を自分で作る

上級編



16

「ソーダストリーム」 写真提供：ソーダストリーム株式会社

使う量を減らす

すいどうすいの水道水を飲んでペットボトルを減らす



ポット型浄水器 (写真提供・東レ株式会社)

17

北歐で見たこぼれ話



生鮮品の多くは未包装で陳列され、
包装には紙が多用されていました。

18

～結果はいかがでしたか？～

もうやっている

個

これからやりたい

個

以下のアンケート結果も参考にしてね

<2019年豊玉リサイクルセンター環境月間イベントでのアンケート結果>

(参考)この時の1人あたりの「もうやっている」の数=平均9.2個/人

2019年環境月間イベントでのアンケート結果（参加数222人）

■ もうやっている ■ これからやりたい

