

## パネルは全部で7枚!クイズに 答えて食品ロスを学ぼう!



練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区



①食品ロスってなんですか?

- 食べられるのに捨てられてしまう食べもの
- アメリカ・ロサンゼルス食品



②期限が過ぎたら食べない方がいいのは?

- 賞味期限
- 消費期限



③日本の食品ロスの半分はどこから出ていますか?

- 家庭
- ファミレス



④食品ロスを減らすためにできることは?

- 冷蔵庫チェックして買い物に行く
- 安いものはとりあえず買っておく



⑤生ごみの捨て方は?

- 水をこぼさないように袋に入れて捨てる
- 水分をしっかりと切って捨てる

このページをプリントすると、クイズに挑戦しやすいよ!



食べものに、  
もったいないを、  
もういちょ。  
NO-FOODLOSS PROJECT



しょくひん

# 食品ロスって なんですか？

た　　す  
食べられるのに捨てられてしまう食品を  
「食品ロス」と言うんだよ。



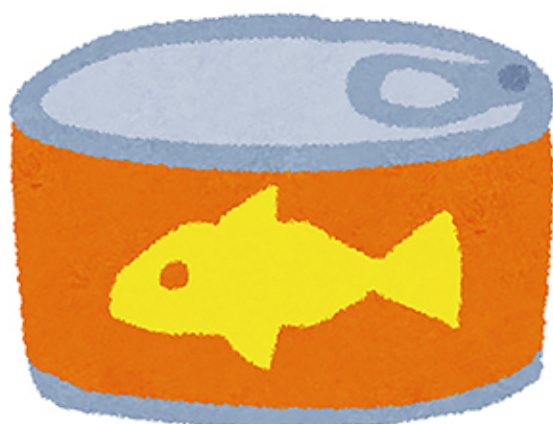
練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区



すいぶん　　おお　　も　　ねんりょう　　ひつよう  
水分の多い食品ごみを燃やすには燃料が必要  
ちきゅうおんだんか　　げんいん  
なので地球温暖化の原因にもなるんだよ。



◎ 食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT



しょうみきげん  
賞味期限  
しょうひきげん  
と消費期限

○ **賞味期限** は「おいしく食べられる期限」で

期限が過ぎたら食べられない訳ではありません。

- 魚缶など時間がたって熟成した方がおいしい場合もあるよ。
- じぶんでニオイや見ためを確かめることが大切だよ。

大人の味なのかな？  
熟成して



練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区



年代物で熟成した  
おいしさUP↑↑↑



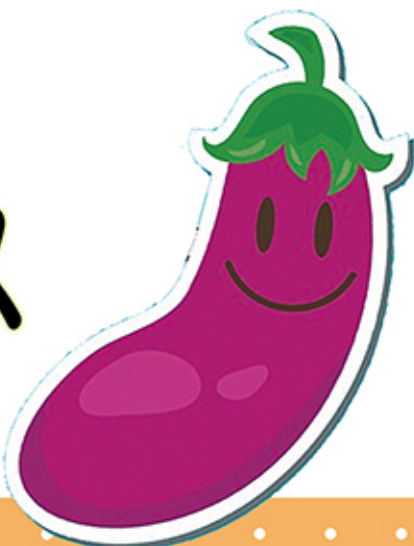
- **消費期限** は「安全に食べられる期限」  
○ 期限が過ぎたら食べない方がいい。



食べものに、  
もったいないを、  
もういちょ。  
NO-FOODLOSS PROJECT

かてい しょくひん

# 家庭からの食品ロス どれくらいですか？

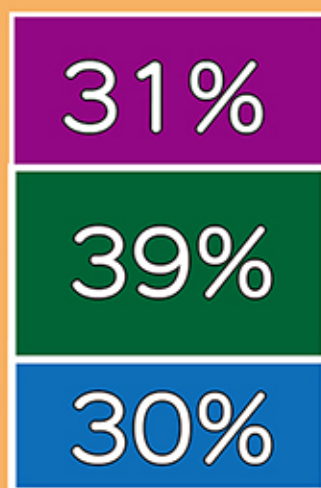


にほん ねんかん まん  
○日本の1年間の食品ロスは643万トンです。  
やくはんぶん で  
○その約半分の291万トンが家庭から出ています。

いちばんた こめ いちねん せいさんりょう  
→ 一番食べられているお米 **コシヒカリ** の一年の生産量より多いよ。

平成28年度 農林水産省 環境省資料より

家庭の食品ロスのうちわけは、



かわ  
皮のむきすぎ、とりすぎ

つく  
作りすぎなどで  
たべのこし

す  
使わずにそのまま捨てられた



練馬区公式アニメキャラクター おねり丸 ©練馬区



●ファミレスなどのたべもの屋さんの食品ロスは127万トン  
コンビニとかお店の食品ロスは123万トンぐらいだよ。  
家庭の方が多いんだな。

平成29年度 農林水産省資料より



# 食品ロスを減らすのに できることはなに？

- かいのもの ひつよう  
① 買い物は、必要なものだけ買う。  
～ 冷蔵庫チェックして買い物へ行こうね！



練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区



- しょくじ た  
② 食事は残さず食べようね。  
～ 作りすぎに注意だよ！



- くふう  
② 作りすぎても工夫して食べようね。  
～ 冷凍したり別の料理にしたり！





# なま 生ごみはどうやって捨てるの？

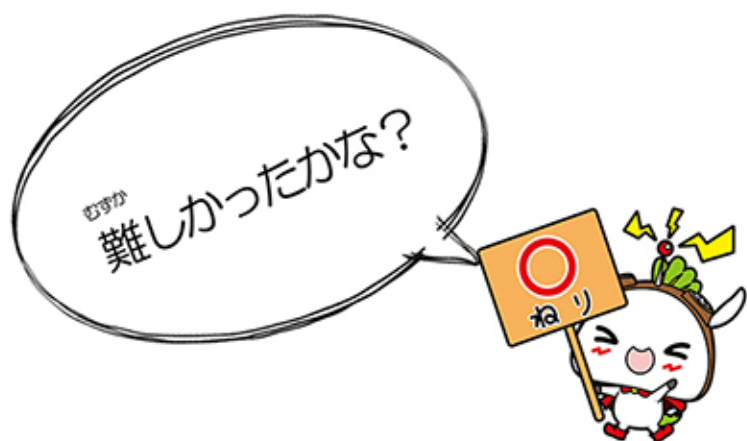


- <sup>のこ</sup>残ってしまった生ごみは水分が<sup>おお</sup>多いので  
<sup>もや</sup>燃やすために<sup>ねんりょう</sup>燃料を<sup>しょう</sup>を多く使用します。
- 生ごみはできるだけ水分を<sup>き</sup>きって出しましょう

- <sup>しょくりょうじきゅうりつ</sup>食糧自給率<sup>いか</sup>※が40%以下の  
<sup>にほん</sup>日本にとって<sup>さくげん</sup>食品ロスの削減は  
<sup>かだい</sup>大きな課題です。  
※カロリーベース

※ 自分の国の食べものが自分の国でどれくらいつくられているかをしめす割合。食べものの「熱量(カロリー)」でみた割合を「カロリーベース」という。

## こた クイズの答え



練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区



③ 日本の食品ロスの半分は  
どこから出ていますか？



家庭



ファミレス



① 食品ロスってなんですか？



食べられるのに捨てられてしまう食べもの



アメリカ・ロスアンゼルスの食品



④ 食品ロスを減らすために  
できることは？



冷蔵庫チェックして買い物に行く



安いものはとりあえず買っておく



② 期限が過ぎたら食べない方が  
いいのは？



賞味期限



消費期限



⑤ 生ごみの捨て方は？



水をこぼさないように袋に入れて捨てる



水分をしっかり切って捨てる



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT