

# 練馬区立リサイクルセンター

## ゆずりは vol.45

FEB. MAR. 2020

ねりま環境リサイクル情報誌 発行年月：令和2年(2020年)1月  
発行：練馬区立リサイクルプロジェクト、アクティオ、練馬区立リサイクル共同事業体  
練馬区立リサイクルセンターホームページ[https://www.nerima-r.c.jp]



お悩み解決!

## シューズ消臭キーパー



### 気になる靴の臭いの原因は？ 足の裏の汗と蒸れやすさが関係しています

突然ですが、靴の臭い、気になりませんか？ビジネスシューズやパンプス、ブーツ、そしてスニーカーの数々…靴箱を開けるたびに憂鬱な気分になってしまうという声をよく耳にします。

靴のイヤな臭いの原因は、足の裏の汗と蒸れやすさが関係しています。足の裏は体の中でも汗腺が特に密集していて、1日にコップ1杯分の汗をかくといわれているほど。汗が体温で温められて蒸れると、靴の中は高温多湿状態に。そうなると、ジメジメした環境を好み雑菌が繁殖し、皮脂汚れなども加わって、イヤな臭いを発するようになります。さらに、足の裏の汗の量は季節による変動が少ないので、臭いの強さは一年中あまり変化しません。というわけで、春夏秋冬、あの臭いに悩まされることになるのです。



### 靴を脱いだら、シューズ消臭キーパーをポン! 家族みんなの新しい生活習慣に!

そんな悩みを解決するために、大泉リサイクルセンターの環境グループが企画したのが「シューズ消臭キーパー作り」講座です。消臭の大役を担うのは、清掃関連講座でおなじみの自然素材「重曹」です。

環境グループは、重曹には靴の臭いのもとになる物質の中和が期待できる点に着目。さらに、この重曹を入れる袋は靴の形状に合う不用になった靴下をセレクト。古くなってしまったけれど捨てられなかったお気に入りの靴下の出番です! タンスに眠る古いハンカチや布回綿、贈答品についていたリボン、消費期限が切れてしまったハーブティーなど、家にある不用品をリサイクルするシューズ消臭キーパーを考案しました。



靴を脱いだら、シューズ消臭キーパーをポン! 家族みんなの新しい生活習慣に!

### 重曹パワー ＜消臭効果＞

料理や清掃だけではなく、消臭でも大活躍の重曹。市販の芳香剤や消臭剤は臭いを他の香りでカバーするのに対し、重曹は臭いを元から分解してくれます。継続して使っていくことで、靴のイヤな臭いは軽減されていきます。



重曹を入れた容器を靴箱の中に入れておけば、さらに消臭効果がアップ。お試しください。

### 重曹が雑菌をノックアウト!!

**中和作用** 汗の臭いや皮脂汚れなど酸化された臭いは酸性なので、弱アルカリ性の重曹による中和作用により消臭効果を発揮します。

**静菌作用** 雑菌が繁殖すると悪臭を放ちますが、重曹が雑菌の活動を抑えることで悪臭を防いでくれます。

**除湿作用** 重曹には湿気を吸い取る作用もあるので、雑菌が繁殖しにくい環境をつくることにもつながり、さらに消臭効果を高めます。

### 重曹パワー＜研磨効果＞ 消臭効果が弱まったら?

重曹は、長く使うと消臭効果が弱くなっていきます。シューズ消臭キーパーの場合も、サラサラしていた粒が固まってきたら交換のサイン。新しいものに取り替えましょう。重曹は研磨効果もあるので、交換した重曹はお風呂や洗面台の清掃にお役立てください。



### 大泉リサイクルセンター 講座紹介

#### シューズ消臭キーパー

愛着があって捨てられない靴下やハンカチをリサイクル!  
穴の開いた靴下でもOK! お好みでハーブの香りをプラスしてください。



#### ●材料

- ・重曹
- ・ハーブティーの茶葉(お好みで)
- ・もうはかない靴下や使わないハンカチ
- ・中袋用古布 13cm×13cm
- ・綿
- ・針と糸
- ・リボン

#### ★靴下を使う場合



靴下の中に、6と5の中袋を入れる。



形を整えて、リボンを結ぶ。



完成!

#### ★ハンカチを使う場合



ハンカチを半分に切る。



中表に二つに折り、裁断した辺を合わせて縫う。



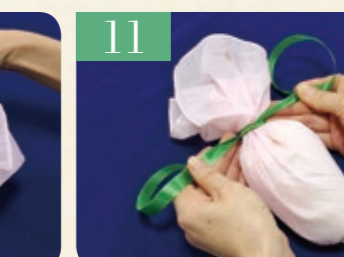
もう1枚も同様に縫う。



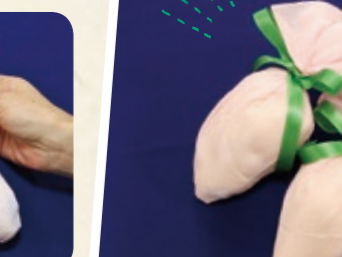
6と5の中袋を綿で巻く。



7のハンカチに8の綿を入れる。



形を整えて、リボンを結ぶ。



完成!

#### ●作り方

##### 重曹入りの中袋を作る



2枚の古布を合わせ、三辺を縫う。表に返して、重曹を入れる。



返し口の一端を折り曲げて縫う。



返し口の一端を折り曲げて縫う。

##### ハーブティーの茶葉入りの中袋を作る



古布1枚を半分に折り二辺を縫い、表に返してハーブティーの茶葉を入れる。



POINT アニスシード、ラベンダー、ハッカ、ローズなど、お好みのハーブティーの茶葉を活用。消費期限が過ぎてもOK。日本茶や中国茶の茶葉も活用できます。



返し口の一端を折り曲げて縫う。



重曹入りの中袋を作れば、アレンジは自由自在。お好きな布でオリジナル消臭グッズを作ってください。押し入れや引き出しにもポン! コストパフォーマンスも抜群です。

### 「シューズ消臭キーパー作り」講座が3月デビュー!

オープンから3年、大泉リサイクルセンターは地域のリサイクル活動の拠点として定着しています。講座の数も増え、いずれの講座も大盛況。この期待に応えるため、ボランティア講師の皆さんも新たな講座企画に力を入れています。

栗城久留美さんをリーダーとする環境グループでは、重曹を掃除に活用する講座をもとに、「シューズ消臭キーパー作り」を企画。重曹の消臭力にハーブの香り、それぞれの特性をマッチングさせました。講座では重曹やハーブのミニ知識や活用方法など、喜しがらくなるヒントをたくさんご紹介します。お問い合わせのうえ、ご参加ください。



重曹で掃除のコツとエアリーフレッシュナー作り

### 大泉リサイクルセンター 環境グループの ボランティア講師の皆さん



写真左から、長島 美和子さん、武政 弥生さん、井上 郁子さん、小山 良子さん、関 悦子さん、栗城 久留美さん

### INFORMATION

シューズ消臭キーパー作り  
3月16日(月)  
10:00～12:00



講座の詳細は裏面をご覧ください。



### 地域活動を支援する学びの場 つながるカレッジ ねりま 4月開講!

「地域での活動を始めたい」「深めたい」——練馬区では、そんな区民の皆さまに向け、学びやスキルアップ、活動のための仲間づくりなどを支援する講座「つながるカレッジねりま」を4月から5つの学習分野で実施します。活動先となる地域団体とのマッチングなど、受講生の地域活動をきめ細やかにサポートしていきます。

#### ◎学習分野

- 福祉
- 防災
- 農
- みどり
- 環境

※詳細は2月より、ねりま区報やホームページ等でお知らせします。

### 令和2年度「こどもクラブ」メンバー募集! 工作や観察、実験などを通じて 自然やエコの大切さを学びましょう

練馬区立リサイクルセンターでは、自然やエコについて学ぶ「こどもクラブ」の令和2年度メンバーを募集します。スローガンは「楽しく遊んでエコロジー」。月1回土曜日の午前中に、ボランティア講師が中心となって、工作や観察、実験など、普段の生活ではなかなか体験できないオリジナルのプログラムを展開します。自然やエコの大切さを、楽しみながら学べると大好評。皆さま、奮ってご応募ください。

#### 豊玉



プラネタリウムと4D2U宇宙旅行

#### 関町



夏野菜カレー作り

#### 春日町



野菜の収穫体験とクッキング

#### 大泉



ダンボールで作るフォトフレーム

- 資格** 小学生(新1年生からOK)
- 参加費** 無料(一部材料費あり)
- 期間** 令和2年4月～令和3年3月
- 活動日** 月1回(原則第3土曜日)10:00～12:00  
※8月・4センターお休み、12月:豊玉、大泉お休み
- 定員** 関町・春日町・豊玉・大泉の各リサイクルセンターで20名ずつ

申込開始日  
3月1日  
申込締切日  
3月24日

- 申込** 応募者多数の場合は抽選となります。
- 住復はがきの場合(申込締切日必着)  
①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢(新学年) ⑥学校名 ⑦保護者名(ふりがな)を記入のうえ、ご希望のリサイクルセンター(宛先は裏面)まで。
- ホームページの場合  
練馬区立リサイクルセンターホームページ  
[https://www.nerima-r.c.jp/]よりご応募ください。



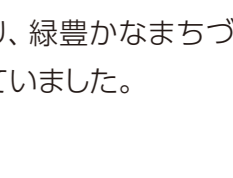
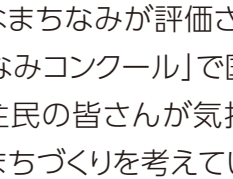
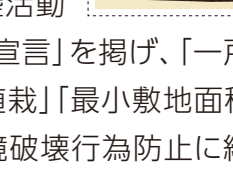
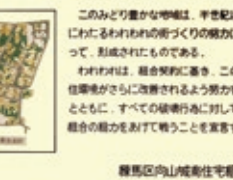
### 練馬の エコ スポット 第37回 城南住宅

西武池袋線「豊島園駅」から西へ約200m、区立向山庭園沿いのゆるやかな坂を登り切った辺りに、緑あふれる趣のある「城南住宅」があります。鉄道会社や不動産会社主導ではなく、ここで暮らしたいという仲間が組合をつくり、共同借地して開発した珍しい住宅地です。「城南」とは、豊島氏が築いた練馬城の南に当たること由来。城南住宅組合事務局のある城南倶楽部を訪ね、五味哲夫組合長にお話をうかがいました。城南住宅は、1924年(大正13年)、地方出身で東京・駒込に暮らす医師やお産婆さんが中心になってつくり上げたもの。窮屈な都会生活に嫌気がさし、「緑豊かな田園生活を楽しまない」という想いに共感した仲間44人が組合を結成。探求めた理想の住宅地こそがこの地で、約7ha、44区画の「城南田園住宅」が誕生したのです。創設当時は別荘地として、文字どおり田園に囲まれていましたが、都市化

①城南住宅組合 東京都練馬区向山3-22-14 ☎03-3999-0022  
http://jounan1924.web.fc2.com/index.html  
西武池袋線「豊島園駅」から徒歩約3分  
事務所開所日:毎週月曜日10:30～17:00(祝休日の場合は原則翌日)

1925年(大正14年)7月開業。落成当時の城南倶楽部日記

#### 環境宣言



◎写真協力:城南住宅組合  
取材・原稿  
ゆずりは取材グループ

# ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

## 令和2年 2・3月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します! お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で ※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

# 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)  
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】  
<https://www.nerima-rc.jp/> 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】  
<https://www.facebook.com/NerimaRecycleInfo>



※ 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

### 1 関町リサイクルセンターまつり

開催日:3月15日(日)10:00～15:00 開催場所:関町リサイクルセンター

工作、イベント等	リサイクル工作、ゲーム体験、絵本の読み聞かせ、スケルトン清掃車、アートバルーン等予定 ※大人も子どもも工作体験ができます
飲食販売	あさまんじゅう、赤飯、おこわ、フランクフルト、わたあめ等予定
紙パック交換	紙パック10枚でトイレペーパー1ロールと交換(紙パックの枚数を確認してください)

※催し物、飲食物の内容は変更になる可能性があります。予めご了承ください  
 ※お問合わせは関町リサイクルセンターへ TEL 03-3594-5351

### 2 豊玉リサイクルセンター

2/7(金)13:00～16:00

余熱も大切に使い、省エネ&時短で染みみん取りも少なく料理できます(230cc程度のお湯を準備)

【定員】8名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】1/21(火)  
 【申込締切日】1/27(月)

### 7 牛乳パックで簡単生ごみ堆肥作り【プランターで花や美味しい野菜の有機栽培】

3/7(土)13:00～15:00

野菜ごみなどの生ごみで有機堆肥作り体験。生ごみを減らすに、身体にも地球にもやさしい有機堆肥に挑戦(特製ほしほし機)

【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】1/21(火)  
 【申込締切日】2/25(火)

### 12 古布で作るおひな様

2/7(金)13:00～16:00

不用品や布などを利用しておひな様を作りましょう。場所を取らずに気軽に飾ることが出来ます

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】1/21(火)

### 17 ネコのキーケースを作りましょう!

3/13(金)10:00～12:30

不用品厚紙や布などを利用してネコのキーケースを作ります

【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】1/21(火)  
 【申込締切日】2/28(金)

### 22 省エネ月間 特別イベント【作って遊んで省エネ体験】

2/16(日)10:00～13:00(12:45受付終了)

みんなで楽しく遊びながら省エネについて考えよう  
 内容:エコ工芸、人力発電機・録音機を動かそう1、保温調理の体験、息あそび等

### 27 通園通学用トートバッグ作り

各日10:00～12:30

不用品になったシャツなどでレッスンバッグ、上履き入れ、お弁当入れ、ランチマットなどを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】1/21(火)  
 【申込締切日】2/3(月)

### 32 通園通学グッズ作り

各日10:00～12:30

不用品になったシャツなどでレッスンバッグ、上履き入れ、お弁当入れ、ランチマットなどを作ります

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円(初回のみ)  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】1/21(火)  
 【申込締切日】2/17(月)

### 37 名人に学ぶ! 春からの野菜作りのコツ

2/29(土)10:00～12:00

春野菜の栽培、土づくりについて学びます。今から野菜作りに取り込む必見!

【定員】30名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】2/1(火)  
 【申込締切日】2/17(月)

### お申し込み方法

希望する講座開催センターにお申込み下さい  
 ※文字が消えるボールペンのご使用はおやめください。

【往復はがきの記載事項】  
 ①講座名(希望日を含む)  
 ②氏名(ふりがな)  
 ③住所  
 ④年齢  
 ⑤年齢  
 ⑥本講座情報を何で知りましたか(新聞折込み、ホームページ、センター共催など)  
 ※託児付講座(6ヶ月～未就学児)は⑦～⑨事項も追加してください。  
 ⑦お子様の名前(ふりがな)  
 ⑧年齢(年齢年数を含む)  
 ⑨性別

### 個人情報保護について

練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報を厳密に保護し万全を期してまいります。お客様個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使用させていただくほか、お客様へのサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なく第三者に開示したり提供することはありません。

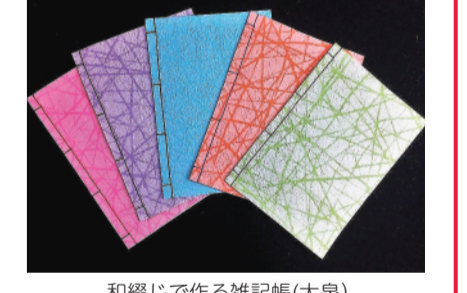
### 次号予告

令和になって初めての早春、春を楽しむ尾瀬ツアーや圧力鍋で作るたけのこづくし、端切れで作るバラのブローチの他、和綴りで作る雑記帳、さき織り講座などを実施予定です。

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	【子ども】太陽光パワーで省エネクッキング(カレーライスなど予定)	2/1(土)	10:00～13:00	5組10名	小学生と保護者	200円	電話・窓口(申込順)	1/21(火)	
	【子ども】おはなしポケット(幼児向け読み聞かせ/毎月第2月曜日開催)	2/10(月)	10:30～11:15		未就学児と保護者	無料	電話・窓口(当日受付可)	1/21(火)	
	【夜間】圧力釜で省エネ時短(手羽先の参鶏湯風スープなど)	2/20(木)	18:00～20:00	12名	18歳以上	700円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/10(月)
	さき織り【30cm幅×90cm】(経験者)	2/21(金)	①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③14:10～15:40	6名(各回2名)	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/10(月)
	星空解説員 根本みおさんと行く プラネタリウムと4D2U宇宙旅行	2/29(土)	①11:00～12:00 ②12:30～14:00 ③14:30～15:30	48名(各回16名)	小学3年生～成人	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/18(火)
	【子ども】地産地消・練馬の冬野菜があったかスープ	3/8(日)	10:00～12:00	10名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/27(木)
	【子ども】おはなしポケット(幼児向け読み聞かせ/毎月第2月曜日開催)	3/9(月)	10:30～11:15		未就学児と保護者	無料	電話・窓口(当日受付可)	1/21(火)	
	【託児OK】圧力釜で省エネ時短(赤飯、鶏のねぎソースなど)	3/13(金)	10:00～13:00	10名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/2(月)
	【託児OK】薬膳つなにて色で楽しむ食卓・春分福(小さなお弁当付き)	3/14(土)	11:00～12:30	16名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/3(月)
	【子ども】気象予報士に学ぶお天気のこと、地球のこと 講師:気象予報士 新井一永	3/15(日)	10:00～12:00	10名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/3(月)
大泉	【子ども】みんなで作ろう!「鬼のお面」	2/2(日)	10:00～12:00	自由参加	小学生	無料	当日受付		
	【子ども】読み聞かせ「おはなしひろば」	2/7(金)	10:30～11:15	自由参加	未就学児と保護者	無料	当日受付		
	【託児OK】保温調理でポトフを作りましょう!	2/10(月)	10:00～12:00	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	1/30(木)
	【託児OK】ふくらがま口を作りましょう!	2/11(火・祝)	10:00～12:30	16名	18歳以上	200円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	1/30(木)
	【託児OK】練馬ワインの搾りかすで染めるストール	2/14(金)	10:00～12:30	12名	18歳以上	1000円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	1/31(金)
	【子ども】おと音の実験だ!「音」を作る工作もします 講師:坂口美佳子(科学談話研究会会員)	3/26(木)	10:00～12:00	20名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/12(木)
	【子ども】子どもアロマ「お風呂でシェルフューア浴剤」	3/27(金)	10:00～11:30	16名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/13(金)
	さき織り【30cm幅×60cm】(経験者)	3/30(月)	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:30～14:20 ⑤14:30～15:20	10名(各回2名)	18歳以上	600円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/14(土)
	23区内唯一のカクワリ群生地「清水の森」森観察会	3/31(火)	10:00～12:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/16(月)
	春日町	【子ども】ぶんぶんこま紙とんぼを作って遊ぼう	2/9(日)	10:00～11:30	10名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)
【子ども】絵本の読み聞かせ		②2/10(月) ③3/9(月)	10:30～12:30	自由参加	未就学児と保護者	無料	当日受付		
さき織り【30cm幅×90cm】(経験者)		②2/18(火) ③3/16(月)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10	6名(各回2名)	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	②2/6(木) ③3/2(月)
【子ども】どんぐり人形の宝船		2/23(日)	10:00～11:30	10名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/3(月)
【子ども】弓矢形作り		3/8(日)	10:00～11:30	10名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/22(土)
【子ども】親子で作ろう!廃材木工工作		3/22(日)	10:00～12:00	8組16名	小学生と保護者(子ども1名につき保護者1名)	50円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/9(月)
【連続】布ぞうり作り		①3/24(火) ②3/31(火)	①10:00～12:30 ②10:00～15:30	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	3/7(土)
68 包丁研ぎを体験しよう		2/8(土)	10:00～12:00	12名	18歳以上	200円	電話・窓口(申込順)	1/21(火)	
69 さき織り講座(初心者可)		②2/18(火) ③3/6(金)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	6名(各回3名)	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	②2/8(土) ③2/22(土)
70 手作り味噌を作りましょう		2/25(火)	13:30～15:30	15名	18歳以上	600円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/10(月)
関町	71 素足に快適!布ぞうり作り	3/17(火)	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/17(月)
	72 【託児OK】エコクッキング キャベツを丸ごと使い切る	3/23(月)	10:00～12:30	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/22(土)
	73 【子ども】リサイクル工作 かまぼこ板で作る5人形	3/28(土)	10:00～12:00	12名	5歳児～小学生(2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	1/21(火)	
	74 布ぞうり台つくり	3/29(日)	10:00～12:00	10名	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	1/21(火)	2/28(金)



端切れで作るバラのブローチ(豊玉)



和綴りで作る雑記帳(大泉)



圧力鍋で作るたけのこづくし(春日町)



尾瀬ツアー(春日町)



さき織り講座 ※初心者可(関町)