

ゆずりま 環境リサイクル情報誌 発行毎月 平成30年(2019年)3月  
発行：練馬区立リサイクルセンター、アクトシティ練馬リサイクルセンター  
練馬区立リサイクルセンターホームページ <https://www.nerima.jp/>

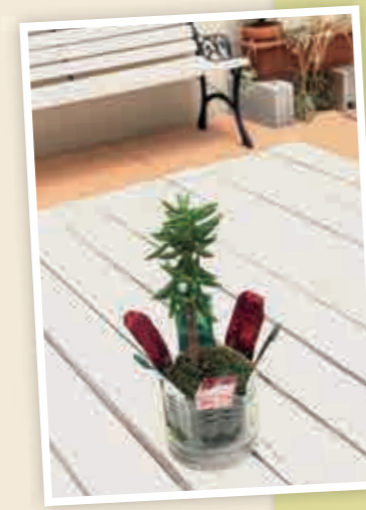


## “緑”のインテリア こけ玉LOVER

### 国内外で人気を集める 癒しのまん丸フォルム

こけ玉をご存じですか。元々は盆栽の手法のひとつで、植物の根を土で球状に包み、その周りを苔で包み込み、針や糸などで固定したもので、植物そのものに加え、苔を楽しむこともできる、ちょっと欲張りな園芸です。

緑色のまん丸フォルムは爽やかに、癒し効果抜群。観葉植物とはちょっと風情が異なる“緑”のインテリアとして、国内外で人気を集めています。ちなみに、名称は海外でもそのまま「KOKEDAMA」。盆栽人気と相まって、こけ玉愛好家が急増しています。作り方も育て方も簡単。選ぶ植物や組み合わせる器によって、和風にも洋風にも自由なアレンジができるのも人気の理由です。



### 一躍、豊玉リサイクルセンターの 人気講座に!

豊玉リサイクルセンターの植栽グループは、このこけ玉に注目。2017年に初めて講座を設けたところ、100名を超える応募があり、開催日を増やすほどの人気講座になりました。

以来、人気は継続。昨年12月には水苔と葉ポタンを使った「こけ玉で作る正月飾り」、この3月には「生きたハイゴケで作るこけ玉」、そして5月には「観葉植物でこけ玉作り」と、植物や苔の種類を変えて、さまざまなこけ玉作り講座を展開中。多くの参加者の皆さまにこけ玉の魅力を発信しています。春間近、お部屋のインテリアにさわやかな癒しのアクセントはいかが? 豊玉リサイクルセンターでこけ玉作りをお楽しみください。



### 講座ルポ

2018年  
12月15日(土)

### 豊玉リサイクルセンター

#### こけ玉で作る正月飾り

葉ポタンを使って、こけ玉のお正月飾りを作りました。作り方、講座の様子をご紹介します。



#### こけ玉の作り方

●材料●

市販の水苔は、乾燥して袋詰めされていることが多いので、使用前に水を吸収させて水でもどした状態で使います。

1 芯を作る

苗をポットから外し、根の周りについた土をまとめ、丸みをつけて、こけ玉の芯を作る。

2 水苔で包む

水苔を絞り、1のこけ玉の芯を包む。その際、手のひらの丸みを利用して広げると包みやすい。

3 針金を巻く

2に針金をぐるぐる巻きつけて固定する。針金の始めと終わりは2cmくらい折り曲げて、こけ玉に差し込む。

4 水引をつける

全体のバランスを見て、こけ玉に水引に見立てたクラフトバンドを取り付ける。

#### 完成しました!

- とてもかわいい正月飾りが、思ったより簡単にできました。
- 同じテーブルの方たちと助け合いながら楽しく作品を作ることができました。
- 初めて講座に参加しましたが、とてもいい雰囲気の中で楽しめました。
- 葉ポタンを使った正月飾りというのが新鮮。とても素敵に仕上がって嬉しかったです。

#### VOICE

2019年1月下旬、こけ玉は元気いっぱいです。上から見ると、葉ポタンが白からマープル状になってモダンな印象に。観葉植物やお花でもこけ玉を作りたいと思っています。  
青木 麻衣さん(練馬区在住)

植物が好きで、妻が「こんな講座があるわよ」と教えてくれました。思ったより簡単な工程で、正月にふさわしい上品で華やかなこけ玉が完成して大満足です。育てるポイントは水やりを欠かさないこと。お正月を過ぎてても元気に育ち、楽しませてくれます。  
相原 昇さん(小竹町在住)

### こけ玉を楽しむ POINT 4

#### 1 水やりを忘れずに!

こけ玉によく使われる水苔は、吸水・保水性が良いので、スポンジのような役割をしてくれます。水苔が乾いてきたら霧吹きで水分を与えればOK。水苔は日当たりのよい場所は苦手なので、室内なら風通しの良い日陰や半日陰に置き、2~3日に1回は屋外に出しましょう。ハイゴケを使ったこけ玉も同様に。



#### 2 芯になる植物で変化

こけ玉の芯になる植物を変えることで、こけ玉はさまざまな表情を見せてくれます。植物は根のついたものなら何でもOK。シダ植物や観葉植物、山野草、今の季節ならプリムラのような小花など、気に入ったものを選んでください。大きなものより小さなものほうがインテリアに向いています。



#### 3 器と小物でアレンジ

こけ玉は、器に飾ったり、紐で吊り下げたりして楽しみましょう。たとえばお正月にはこけ玉に水引をあしらってお祝いテイストに、リボンでアクセントをつければ洋風テイストにも。お皿に置いたこけ玉に季節の木の葉などを添えるのもオススメです。庭やベランダにコロンと転がしているだけでも和みます。



#### 4 楽しんだそのあとは

たとえば、講座ルポでご紹介した葉ポタンのこけ玉。お正月が過ぎたら、水苔を外し、地植えや植木鉢に植え替えてください。春先に菜の花に似た花が咲きます。芯になる植物が元気ならば、こんな楽しみ方もオススメです。命ある植物を大切に育てる、それもリサイクルセンターの講座ならではの魅力です。



4月になると黄色い花が咲きます

### INFORMATION

#### 私たちが講師を務めています!

私たち「植栽グループ」では、自然の恵みを大切に、日々の暮らしを豊かにする講座を企画しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

「植栽グループ」ボランティア講師の皆さん  
前列右から、奥山末子さん、三浦公子さん、後列右から、加藤真一さん、橋本民雄さん、後藤 隆さん、ボランティア研修中の比与森優子さん、鈴木 廣子さん



#### ●5月開催の講座●



観葉植物で新緑の苔玉作り  
5月25日(土)  
13:30~15:30  
講座の詳細は、裏面をご覧ください。

練馬区公式アニメキャラクター  
ねり丸の練馬区

#### 関町リサイクルセンター

#### 春日町リサイクルセンター

### リサイクル活動や交流活動の場に! リサイクルセンターで 施設の貸し出しを行っています!

練馬区立リサイクルセンターの事業のひとつに、施設の貸し出しがあります。リサイクル活動を目的とする団体、地域住民の相互交流および自主的活動を目的とする団体であれば、団体登録をすることでご利用いただくことができます。4センターそれぞれに、利用人数や広さに応じてさまざまなタイプの施設をご用意。多くの団体の皆さまが、会議・打ち合わせや活動の場として有効活用されています。

「活動場所が見つからず困っている」「もっと安価な利用料金の施設はないかしら」という皆さま、ぜひリサイクルセンターの貸し出し施設をご利用ください。

団体登録の方法、利用料金など詳細については、各センターにお問い合わせください。

#### 豊玉リサイクルセンター

#### 大泉リサイクルセンター

### 大型連休中も リサイクルセンターは 開館します!

4月27日(土)から5月6日(月)は、10連休が予定されていますが、練馬区立リサイクルセンターは全日開館します。

ご家族、お仲間と一緒にお気軽にご来館ください。

2019 GW

日	月	火	水	木	金	土
4/21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	2	3	4
祝日の日	祝日	祝日	祝日	祝日	祝日	祝日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	休館	休館			

5月1日(水)の振り替えとして、5月7日(水)は休館日となります。

開館時間 9:00~17:00  
※17:00~22:00は、会議室等の予約団体に限り利用することができます。

### 練馬の エコ スポット 第33回

## 練馬区立 こどもの森

「自然×冒険×交流」をコンセプトに、2015年4月「こどもの森」が誕生しました。まず驚くのは、この公園には既製の遊具がほとんどないこと。元の緑地の環境を生かしてつくられたため、園内にはクワイヤリなどの果樹や、土、草むら等の自然が残っています。だから子どもたちは、穴掘りや泥遊び、木の葉や草花を使ったおままごと、虫捕り等、季節を感じながら自然を使って、思いっきり遊んでいます。

そして、この公園には、遊び環境を整えたり子どもと関わりたりする専門スタッフが常駐していることも驚きです。スタッフは、子どもたちの「やってみよう!」気持ちに寄り添い、子どもの「あそび心」を刺激する工夫を、そのときどきに合わせて仕掛けてます。たとえば、園内の大きな樹木に取り付けられたロープは、登るもあり、ぶら下がるだけでもあり、子どもたちが遊び出すきっかけになるようにとスタッフが取り付けました。そのほか、園内では季節に合わせたさまざまなイベントを開催しています。寒い季節に開催する焚き火イベントでは、遊びを通して、「キケン」との距離感を小さいうちから学べるわけです。また、奥まった一角にある「こども農園」という畑では、春夏・秋冬の2期に分けて親子で野菜づくりに取り組むことができます(※申込制/詳細はHPを確認)。

このように、自然の中でのさまざまな体験を通して子どもの発想力・創造力を刺激し、「あそび心」を育む「こどもの森」。大人も童心に戻って、一緒に夢中になってしまうこと間違いなしです!

① 練馬区羽沢2-32-7 <https://nerima-kodomonomori.com/>  
東京メトロ有楽町線・副都心線「氷川台駅」2番出口より徒歩約10分  
開館時間: 3月~9月 9:00~17:00、10月~2月 9:00~16:30  
休園日: 年末年始(12月29日~1月3日)  
入園料: 無料  
お問い合わせ: こどもの森 管理棟 ☎ 03-5999-6200

取材・原稿  
ゆずりは取材グループ



# ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

## 平成31年 4・5月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します! お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口です。 ※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

# 練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)  
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】  
<https://www.nerima-rc.jp/> 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】  
<https://www.facebook.com/NerimaRecycle.info>



### ① 初春の尾瀬ヶ原探勝

開催日: 5/24(金)～25(土)

尾瀬峠(標高約1600m)から山道を下り尾瀬ヶ原(標高約1400m)までガイドと一緒に約15kmの行程を歩きます。宿泊は釜山荘です。  
 5月11日(土)に事前説明会を開催します

【集合場所】練馬駅集合(文化センター前) 【費用】23,000円(宿泊費、昼食2回、保険代、ガイド代、交通費を含む)  
 【応募先】春日町リサイクルセンター 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【集合時間】8:30(貸切バス) 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【定員】22名 【申込締切日】4/23(火)  
 【対象】18歳以上(健脚の方)

※お申し込み・お問い合わせは春日町リサイクルセンターまで TEL 03-3926-2501

### ② 自分で増やす身近な植物

4/14(日)10:00～12:00

さく木等の方法で、多肉植物、シンチョウダなど(予定)身近な植物を増やす方法を学びます(栽培キット持ち帰り)

【定員】16名  
 【対象】中学生以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/4(火)

### ③ 端午の節句に古布で作る鯉の置き飾り

4/19(金)10:00～12:30

古布を使い鯉の置き飾りを作り、五節句の一つ端午の節句を祝います

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/8(日)

### ④ ゴーヤでみどりのカーテン作り(栽培セット付き)

4/22(月)11:00～13:00

ベランダでも育てやすく花や実も楽しめるゴーヤの緑のカーテン作りで涼しく夏を過ごしましょう(栽培セット付きは含まず)講師:徳島県 杉下裕紀

【定員】20名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】1,000円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/9(木)

### ⑤ 未病を防ぎから整う季節の薬膳ごはん 4月テーマ「デトックス」

4/22(月)11:00～13:00

薬膳は自然と共生してきた先人の知恵。今回は春の節のカーテン作りで涼しく夏を過ごしましょう(栽培セット付きは含まず)講師:徳島県 杉下裕紀

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】1,000円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/9(木)

### ⑥ 多摩産産の間伐材で作るマイ箸(2膳)

5/6(月・休)13:00～15:00

森に大切な樹を学び、の間伐材で箸作り。仕上げは精洗江古田ミツバの薬液。樹の呼吸も協力!全国森林組合連合会・古田ミツバプロジェクト

【定員】12組24名  
 【対象】小学生～中学生と保護者  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/23(火)

### ⑦ 端切で作るバラのプローチ

5/9(木)10:00～12:30

不要な端切りを利用してバラのプローチを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/23(火)

### ⑧ 星空解説員 根本しおみさんと行くプラネタリウムと4D2U宇宙旅行

5/12(日)11:00～12:00 ⑬10:00～13:00

プラネタリウムで春の星空観察、国立天文台気コンテツ4D2Uで地球から宇宙の果てまで、宇宙劇場での特別旅行 ※立体映像メガネを借用 協力:国立天文台

【定員】12名  
 【対象】小学生～成人  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/5(木)

### ⑨ 薬膳ってなに? 色で楽しむ食卓・梅雨傘(軽食付き)

5/19(日)11:00～12:00

薬膳を暮らしに取り入れる知恵(色薬膳)、じゅめした5月は【美と色】

【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/9(木)

### ⑩ 薬膳の知識を知恵に、暮らしをつなぐ(試食付き)

5/19(日)13:20～15:00

薬膳の知識を薬膳として知恵に変え暮らしに取り入れる。梅雨前の旬のハーブドリンク作り 講師:小橋永子(ハーブマイスターセンター代表)

【定員】16名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/9(木)

### ⑪ 薬香・アロマ・和暦の活用・初夏編【夏に向けてのダイエツティーをつくる】

5/24(金)10:00～12:00

自然のリズムにあわせて薬草とアロマの活用法と、自分に合ったお茶。梅雨前の旬のハーブドリンク作り 講師:小橋永子(ハーブマイスターセンター代表)

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/14(日)

### ⑫ 観葉植物で新緑の苔玉作り

5/25(土)13:30～15:30

植える植物で表情を変えるこけ玉。新緑の月は観葉植物とお茶で苔玉を作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/14(日)

### ⑬ 三角コマストラップ作り

4/9(火)10:00～12:00

牛乳パックで作った三角形の穴面に刺しゅう糸を縫って作ります。余った刺しゅう糸を活用し、大小小糸をつづりお部屋の装飾にも!

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)

### ⑭ 折り紙で「母の日カーネーション」を作ろう! (親子での参加も可)

4/20(土)13:30～15:00

不要な紙などを利用して母の日カーネーション飾りを作ります。お父さんとの参加もお待ちしております!

【定員】12名  
 【対象】小学生  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/6(土)

### ⑮ さき織り布で作るポーチ

4/22(月)10:00～15:00

20cm×40cmのさき織り布をお持ちの方を対象です。お茶にポケットの便利な便利ポーチを作ります

【定員】8名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】300円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/8(日)

### ⑯ お気に入りのばざれで作るメガネケース

4/25(木)10:00～12:30

不要な紙や厚紙を使ってオリジナルのメガネケースを作ります。お茶にポケットの便利な便利ポーチを作ります

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/11(木)

### ⑰ 三角コマストラップ作り

4/9(火)10:00～12:00

牛乳パックで作った三角形の穴面に刺しゅう糸を縫って作ります。余った刺しゅう糸を活用し、大小小糸をつづりお部屋の装飾にも!

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)

### ⑱ 簡単リメイク ～作業衣(上着)～

4/26(金)10:00～16:00

ひん玉の着衣や浴衣を作業衣にリメイクします。ポケット付きで作業衣に最適です。浴衣代とバスローブ代わりにもなります

【定員】8名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/12(金)

### ⑲ ふくらがま口を作りましょう!

5/14(火)13:00～16:00

お気に入りの古布で簡単に作れます。空きびんや不要になった容器に観葉植物を飾ってお部屋のフンポイントにしませんか?

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/25(木)

### ⑳ マクラメ編みのプラントハンガー

5/21(火)10:00～12:30

麻ひもで簡単に作れます。空きびんや不要になった容器に観葉植物を飾ってお部屋のフンポイントにしませんか?

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/10(金)

### ㉑ 布のおもちゃ「サイコロ」

5/24(金)10:00～12:30

牛乳パックを台に、不要になったフルドで赤ちゃんや幼少期のおもちゃを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/10(金)

### ㉒ さき織り25cm幅

4/9(火)、4/16(木)

各日①10:00～12:00 ②13:00～16:00

布の巻き方と織り方を学び、1時間または50cmまで織ることができます。初心者の参加もできます

【定員】5名(①各1時間につき1名)  
 【対象】18歳以上  
 【費用】450円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】3/25(月)、4/26(金)

### ㉓ 「ダンボールコンポスト」で生ごみ堆肥作り

4/13(土)10:00～11:30

ダンボールコンポストを使用して生ごみを堆肥にする方法を紹介します

【定員】15名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/1(木)

### ㉔ おしゃれミニトレー

4/19(金)18:30～20:00

古布・不用品を利用して折りたいためのミニトレーを作ります

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】150円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/12(金)

### ㉕ 春の光が丘公園観覧会

4/21(日)10:00～12:00

光が丘公園で、自然との触れ合い、生き物たちとの出会いを楽しみながら観覧します。集合場所:光が丘保健館 申込順決行

【定員】15名  
 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】3/21(木・祝)

### ㉖ さき織り布で作るトートバッグ

(1回目)5/16(木)①10:00～12:00 ②13:00～16:00  
 (2回目)5/23(木)10:00～15:00

1回目:30cm幅のさき織り布を織り、2回目:バッグに仕上げます。さき織り布や帯地をお持ちの方は2回目のみ参加できます

【定員】(1回目)①4名②6名(各30分毎に1名)  
 (2回目のみ参加)6名  
 【対象】18歳以上のさき織り経験者  
 【費用】1,200円(2回目のみ参加は300円)  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/21(金)

### ㉗ 圧力鍋で作るだけのこづくし

4/18(木)10:30～12:30

圧力鍋を使用しただけの料理方法を学びますメニュー:おでこ飯、天ぷらなど ※試食付

【定員】10名  
 【対象】小学生以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/4(木)

### ㉘ 輪投げ工作をしよう

4/28(日)10:00～11:30

かまぼこ板と自然素材で輪投げおもちゃを作ります

【定員】10名  
 【対象】小学生以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/12(金)

### ㉙ 古傘で作る自転車用カゴカバー

5/20(月)10:00～15:00

壊れた傘の布を、自転車用の荷台カゴにリメイクします(雨または後のカゴカバーを作ります)

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/9(木)

### ㉚ キャベツ丸ごと使いきりクッキング

5/21(火)10:30～12:30

旬のキャベツを使用して、大人から子どもまで食べられるクッキング方法を学びます ※試食付  
 メニュー:キャベツ丸ごとを使ったタコライス、スープなど

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/20(木)

### ㉛ 圧力鍋でピーフシチュー

5/25(土)10:30～12:30

圧力鍋などを使用して調理時間を短縮するクッキング方法を学びます ※試食付  
 メニュー:ピーフシチュー、エスニックソフ

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】500円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】5/9(木)

### ㉜ さき織り布で作るトートバッグ

(1回目)5/16(木)①10:00～12:00 ②13:00～16:00  
 (2回目)5/23(木)10:00～15:00

1回目:30cm幅のさき織り布を織り、2回目:バッグに仕上げます。さき織り布や帯地をお持ちの方は2回目のみ参加できます

【定員】(1回目)①4名②6名(各30分毎に1名)  
 (2回目のみ参加)6名  
 【対象】18歳以上のさき織り経験者  
 【費用】1,200円(2回目のみ参加は300円)  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/21(金)

### ㉝ 春の子ども服・絵本の交換ひろば

5/26(日)①10:00～11:00 ②11:00～12:00

思い出の服や絵本を次の方へ譲りませんか? お子さんが着られなくなった服、使わなくなった絵本などを持ち寄って交換しよう ※詳細はチラシをご覧ください

【定員】①②各40名  
 【対象】18歳以上(お子様の同伴可)  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】4/27(土)11:00

### ⑳ 自然素材のエコたわし

4/15(月)10:00～12:30

マイクロプラスチックによる海洋汚染をこれ以上進めないための暮らしに役立つ。自然素材で作るオリジナルのエコたわし! 手軽に作って安全なセルローススポンジ付

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】350円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/5(金)

### ㉑ 簡単ペイントでウェルカムボード

4/18(木)10:00～12:30

トルペントで高級なウェルカムボードを作りましょう

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】200円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/8(日)

### ㉒ 傘からレジ袋型エコバッグ

4/22(月)10:00～12:30

不要になった傘の布でレジ袋型エコバッグを作ります。コンパクトで汚れに強く、使い勝手抜群です(マイクロプラスチックによる海洋汚染を止めるプログラム)

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/5(金)

### ㉓ かんたん! カルトナージュでカードケースを作ろう

4/23(火)18:30～20:00

牛乳パックなどに布地を貼り、オリジナルケースを作ります。子ども用のエプロンも作れます

【定員】12名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/11(木)

### ㉔ 綿シャツ、綿パンツ等でエプロンづくり

4/26(金)10:00～12:30

不要になった衣類をリメイクしておしゃれなエプロンを作ります。子ども用のエプロンも作れます

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/11(木)

### ㉕ 歩こう! 学ぼう! 東大田無演習林観察会

4/26(金)9:20～12:00

東大田無演習林内での自然観察会を行います 集合場所:西武新宿駅南口改札前<9:20集合>

【定員】30名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/11(木)

### ㉖ ちょっといいことしよう! 春の千川上水でゴミ拾いに挑戦

4/28(日)10:00～11:30

何気なく歩いてごみがいっぱいある海に流れ、海のマイクロプラスチック汚染の大きな原因にもなっています。千川上水の働きや自然と共生する生き物たちを学びながらゴミ拾いをし、ちょっと環境のご様子で考えをみませんか?

【定員】6組12名  
 【対象】小学生以上と保護者  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】3/21(木・祝)

### ㉗ プランターで作る生ごみ堆肥とペーパーリーフ作り

5/10(金)10:00～12:00

古い土を使って簡単堆肥作り。毎日の食事に対応するペーパーリーフの栽培方法を学びます

【定員】18名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】100円  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/12(金)

### ㉘ 親子ミニソーラークッカー工作 ※試食付き

5/12(日)10:00～12:00

親子でミニソーラークッカーを作って実験したり、太陽で焼いたお弁当などを作ります

【定員】8組(16名)  
 【対象】小学生以上と保護者  
 【費用】500円  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】3/21(木・祝)

### ㉙ こみの出し方これだけの?! こみの分別を復習しよう

5/24(金)10:00～12:00

石神井清掃事務所職員によるお話を、ゲームを通してこのごみの分別を復習しよう

【定員】10名  
 【対象】18歳以上  
 【費用】無料  
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)  
 【申込締切日】4/26(金)

### ㉚ 牛乳パックで作るピクニック箱

5/25(土)10:00～12:00

牛乳パックを使ってピクニック箱を作ります

【定員】12名  
 【対象】5歳以上～小学生(2年生以下は保護者同伴)  
 【費用】無料  
 【申込方法】電話・窓口(申込順)  
 【申込開始日】3/21(木・祝)

講座番号	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
46	【託児OK】国産大豆・米麹・麦麹で無添加味噌づくり	4/5(金)	13:00～15:00	16名	18歳以上	500円	電話・窓口(申込順)	3/21(木・祝)	
47	【子どもおはなし科毎月】(幼少向け読み聞かせ)毎月第2月曜日開催	4/4(月) 5/13(月)	10:30～11:15		未就学児と保護者	無料	電話・窓口(当受付可)	3/21(木・祝)	
48	【子ども】木のお医者さんと光が丘公園を巡るスペシャルなお花見 場所:光が丘公園 講師:村田千尋(木のお医者さん(樹木医))	4/21(日)	10:00～12:00	10組20名	5歳～10歳と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/11(木)
49	さき織り[30cm幅] (経験者)	4/22(月) 5/21(月)	①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③14:10～15:40	各回2名 計6名	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/11(木) 5/10(金)
50	刃物のプロに学ぶ包丁研ぎ・テキスト付(包丁を持参下さい) 講師:菊池正治	5/11(土)	①10:00～11:10 ②11:30～12:40	各回6名 計12名	18歳以上	200円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/23(火)
51	【子ども】玉ネギの皮でしぼり始め	4/4(木)	13:30～15:00		小学生	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(木・祝)	
52	【託児OK】ナチュラル家事をはじめよう!	4/23(火)	10:00～12:00	15名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/8(月)
53	絹戸のメンテナンス 講師:吉村美紀(日本DIY協会)	5/23(木)	10:00～12:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	5/9(木)
54	古布を使ったさき織り体験【未経験者可】	5/30(木)	①10:00～10:45 ②10:50～11:35 ③11:40～12:25 ④13:00～13:45 ⑤13:50～14:35 ⑥14:40～15:25	各回2名 計12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	5/16(木)
55	布ぞり作り	5/31(金)	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	5/17(金)
56	【子ども】絵本の読み聞かせ	4/4(月) 5/13(月)	10:30～12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付		
57	さき織り[30cm幅] (経験者)	4/9(火)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:40～16:10	各回2名 計6名	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	3/25(月)
58	【子ども】こいのぼりのモビールを作ろう	4/14(日)	10:00～12:00	12名	5歳以上～小学生(小学3年生以下は保護者)	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	3/28(木)
59	【子ども】親子で端午の節句を楽しもう! ※試食付	4/29(月・祝)	10:00～12:00	10組20名	小学生と保護者	500円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/8(月)
60	【子ども】自然素材で好きな動物を作ろう	5/6(月・休)	10:00～11:30	12名	小学生以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/22(月)
61	【夜間】【子ども】春の星空観察会	5/11(土)	19:00～21:00	30名	小学生と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/15(月)
62	【子ども】こどもハンドメイド フラワーボックスを作ろう	5/12(日)	10:00～12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/11(木)
63	【子ども】ビー玉パズルを作って遊ぼう	5/19(日)	10:00～11:30	10名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/25(木)
64	素足に快適! 布ぞり作り	4/11(木)	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	3/30(土)
65	包丁研ぎを体験しよう	4/13(土)	10:00～12:00	16名	18歳以上	200円	電話・窓口(申込順)	3/21(木・祝)	
66	さき織り講座(初心者・細編可)	4/4(月) 5/13(月)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	各回3名 計6名	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/12(金) 4/26(金)
67	【子ども】自然素材で動物やペンダント作り	4/27(土)	10:00～12:00	12名	5歳児～小学生(2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	3/21(木・祝)	
68	かんたんカルトナージュでおしゃれな布つくり	5/9(月)	10:00～15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/18(木)
69	椅子の張り替え体験講座	5/11(土)	10:00～12:00	4名	18歳以上	600～1,100円(ワッシャー材代)	電話・窓口(申込順)	3/21(木・祝)	
70	小さなインク台を作ろう	5/14(火)	10:00～12:30	12名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	3/21(木・祝)	4/25(木)
71	お片付け上手になってエコライフをはじめよう!	5/17							