

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

平成30年 10・11月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します! お申し込み、持ち物などのお問合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口です。 ※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時～午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】
<https://www.nerima-rc.jp/> 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】
<https://www.facebook.com/NerimaRecycle.info>



① 3月推進月間イベント (各日) 10:00～15:00

- 豊玉リサイクルセンター : 10/14 (日)
 - 関町リサイクルセンター : 10/27 (土)、28 (日)
 - 大泉リサイクルセンター : 11/4 (日)
 - 春日町リサイクルセンター : 11/18 (日)、25 (日)
- ※紙パック交換は下記の交換日のみ実施します(枚数を数えてお持ちください)
- 紙パック交換日
- | | |
|--------------|----------|
| 豊玉リサイクルセンター | 10/14(日) |
| 関町リサイクルセンター | 10/27(土) |
| 大泉リサイクルセンター | 11/4(日) |
| 春日町リサイクルセンター | 11/25(日) |
- 【注意】駐車場はございません。最寄のコインパーキングをご利用ください。お問い合わせは各リサイクルセンターへ。関町リサイクルセンターは地区祭となります。



② 端切りで作るかぼちゃのキャンディ入れ

10/19(金) 13:00～16:30
 端切れを使い、日本も秋の風物詩として定着してきたハロウィンお馴染みの「かぼちゃのキャンディ入れ」を作ります。

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】250円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/9(火)

③ 地粉で作る手ごねうどん

10/19(金) 18:00～20:00
 関東産ないちご(ごめ)の旨味を通して地産地消についで学んだ後、手ごねうどんを作ります(昼食有り)

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】600円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/9(火)

④ 初心者向け・旬菜と身近な食材でうち菜膳

10/25(木) 11:00～13:00
 美味しく楽しく上手に付き合おう。今回は実習。風邪予防に「腸内ケア」が重要なポイント。今更な旬菜を上手に活用する企業「海洋産物協会代表理事 谷口 ともも」講師:協会認定講師 藤沢 千早子

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】1,000円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/15(月)

⑤ 冬の種木 手入れのコツと水栽培ポット作り

10/27(土) 10:00～12:00
 大切な秋からの種木手入れのコツを種木職人が伝授。保証がマドで、緑がたいへん難しい水栽培ポット作りも持ち帰りします。

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/15(月)

⑥ 多肉植物の小さな寄せ植え

10/27(土) 14:30～16:30
 観葉植物からでは多肉植物も色々しくなる季節です。専門家から寄せ植えのコツや管理方法を学びます。

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】1,200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/16(火)

⑦ 帽子デザイナーに学ぶクローシュ型の帽子作り

11/10(土) 10:00～12:00
 家にある不用品を自分でピッタリサイズのクローシュ型の帽子を作ります

講師:桜村のぶ子(甲斐田氏より帽子を学ぶ)

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円(初回のみ)
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/22(月)

⑧ 薬草・アロマ・和暦の活用「乾燥・風邪予防の飲物をつくる」

11/10(土) 10:00～12:00
 件数から観葉植物のリースに合わせた薬草とアロマのお話しと乾燥した肌やインフルエンザや風邪・冷え防止にもおすすめの安心・安全な飲物を作ります

講師:小橋奈子(ハーブマイスターセンター代表)

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/30(火)

⑨ 【薬膳常備菜】おかず貯金して豊かに暮らす(試食付き)

11/11(日) 13:30～15:30
 食料を無駄にせずお弁当や卓上する薬膳常備菜。今回は根菜類のコンポートも使った(金目(きんこ)つくりのデモンストレーション(一部参加型)

薬膳日和講師:さかまき よしみ

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/30(火)

⑩ どんぐり帽子のブローチ

11/19(日) 10:30～12:00
 どんぐり帽子と好みの色の端切れで小さなブローチを作り、楽しい秋を楽しみます。

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/7(木)

⑪ 親子で歩くトトロの森とクロスケの家見学

11/24(土) 9:00～13:00
 11/24(土)のトトロの森のモデルになったと言われる自然豊かな狭山丘陵を訪れ、狭山丘陵全体の環境(クロスケの森)と見学(協会・狭山山荘)。解説:クロスケの家(宗布) 協力:埼玉狭山丘陵いきものあそびの里センター

【定員】10組(保護者1名に小学生2名まで)
 【対象】小学生と保護者
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/13(火)

⑫ 冬のリース風寄せ植え作り

11/26(月) 10:00～12:00
 花飾りになる冬、クリスマス時期にも飾る生きた寄せ植え。クリスマスリースの寄せ植えを作ります。専門家から長くキレイに楽しむコツも学びます。

講師:増玉狭山丘陵いきものあそびの里センター

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】1,500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/15(木)

⑬ 重曹クリームで簡単台所掃除と重曹で1ランク美味しい料理

11/30(金) 18:00～20:00
 お料理に便利な「重曹クリーム」作りと実演、重曹を使ってワンランク美味しいお料理作り(試食有り)

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/19(月)

⑭ 和布で作る妖精人形

10/14(日) 10:00～16:00
 タンスで眠っているちりめん風虫や動物のはきで可愛い人形を作ります。

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/29(土)
 【申込締切日】9/29(土)

⑮ 切り絵講座

10/15(月) 10:00～12:00
 テラシヤや不用紙を使って切り絵を楽しみましょう!

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/11(日)

⑯ 布のおもちゃ「かき」

10/19(金) 10:00～12:00
 表裏面と不用紙を使って手縫いでクワック・季節の菓物を作ります。お子様のおまごちやお部屋の飾り物に!

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/5(金)

⑰ 残り毛糸で編むネックウォーマー

(1回目)10/23(火) (2回目)10/30(火) 各日10:00～12:30
 表裏面と不用紙の毛糸でマフラーやネックウォーマーを作ります! ※2回連続して作が完成します

【定員】8名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/9(火)

⑱ 布のおもちゃ「りんご」

11/9(金) 10:00～12:00
 季節の果物りんごを2段階です。余り布を利用して手縫いでクワック・カラフルな「りんご」を作りますよ!

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/26(金)

⑳ お散歩トートバッグ

11/18(日) 10:00～15:00
 お気に入りの余り布でお弁当箱が入るサイズのバッグを作ります。ポケット付きで贈れたいに役立ちます

【定員】8名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/2(金)

㉑ 干支・うり坊を作りましょう!

11/22(木) 10:00～15:00
 着なくなった着物を利用して来年の干支を作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/8(木)

㉒ 古布で作る「南天九猿」

11/29(木) 10:00～12:30
 「猿が寝て去るが」という意味が込められています。一年の穢れをまじまじと

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/15(木)

㉓ さき織り25cm幅

10/11(木) 10/19(金) 各日10:00～12:00 ②13:00～16:00
 布の製法と織り方を学び、1時間または50cmまで織事ができます。初心者の方も歓迎です

【定員】各日5名(①②各1時間につき1名)
 【対象】18歳以上
 【費用】450円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/15(月)

㉔ 稲の脱穀から精米作業を体験しよう

10/14(日) 10:00～12:00
 収穫した稲をむきながら脱穀をして、精米に挑戦します

【定員】12名
 【対象】小学生
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】9/29(日)

㉕ 古布リメイク 柿のつるし飾り

10/16(火) 10:00～15:00
 古布を活用して秋の果実(柿)のつるし飾りを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/20(火)

㉖ 圧力鍋で秋刀魚まるごとクッキング

10/19(金) 18:30～20:30
 圧力鍋などを使用して材料を無駄なく食べられる料理方法を学びます。習得で残るお漬物の活用も学びます。※試食付き

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/14(木)

㉗ 身近な草木の実とタネの観察会

10/21(日) 10:00～11:30
 身近な草や木の実、タネの仕組みについて話をします。木の実を壊って中身を見ます

【定員】12名
 【対象】小学生
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/4(木)

㉘ スラッシュキルトでバッグ作り

(1回目)10/26(金)、(2回目)11/2(金) 各日10:00～15:00
 古布を縫ってスラッシュキルト布地を作り、バッグに仕立てます

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】150円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/11(木)

㉙ こどもハンドメイド ハロウィンモビールを作る

10/27(土) 10:00～12:00
 不用になった布や紙でハロウィンのかわいい飾りを作ります

【定員】12名
 【対象】小学生
 【費用】150円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/8(月・祝)

㉚ こども服・絵本の交換会

11/4(日) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
 思い出の服や絵本を次の方へ譲りませんか? お子さんの着なくなった服、絵本を譲り合ってください ※詳細はチラシまたはホームページをご覧ください

【定員】①②各40名
 【対象】18歳以上(お子様の同伴可)
 【費用】無料
 【申込方法】窓口(申込順)
 【申込開始日】10/6(日) 10:00～

㉛ 携帯用マスクケース作り

11/19(月) 10:00～12:30
 マスクを清潔に携帯できる「マスクケース」を古布や不用布で作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/11(木)

㉜ 圧力鍋で省エネクッキング

11/22(木) 18:30～20:30
 圧力鍋などを使用して材料を無駄なく食べられる料理方法を学びます。習得で残るお漬物の活用も学びます。※試食付き

メニュー:大根と豚の角煮

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/5(月)

㉝ 秋の光が丘公園観察会

11/23(金・祝) 10:00～12:00
 紅葉の光が丘公園内にある樹木や植物の観察を行います。集合場所:光が丘体育館前(赤い鳥舎)

【定員】15名
 【対象】小学生～大人(小学生以下は保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】窓口(申込順)
 【申込開始日】9/21(金)

㉞ さき織り布・帯地で作るミニトートバッグ

11/26(月) 10:00～15:00
 織り布または帯地を活用ミニトートバッグを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/8(木)

㉟ かんたんトルペイントで作るハロウィン飾り

10/12(金) 10:00～12:30
 がちゃやゴーストなどをペイントして、ゆらゆら揺れるハロウィン飾りを作ります。魔女のほうきついで!

【定員】15名
 【対象】18歳以上
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】9/30(日)

㊱ 包丁研ぎを体験しよう

10/13(土) 10:00～12:00
 中砥(#1000)を使用し自分で研げよう作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】9/21(金)

㊲ さき織り地でバッグをつくらう

10/16(火) 10:00～15:00
 お手持ちのさき織り地を使い、好きな形のバッグをつくります

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/4(木)

㊳ 自然素材でハンドクリーム作り

10/18(木) 18:30～20:00
 ハーブを香りを楽しみながらだけでなく、肌に立つ効果ももっています。今回は精油とみつろうを使って保湿性の高いハンドクリームを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/5(金)

㊴ 着物でリバーシブルコートを作る

(1回目)11/2(金)、(2回目)11/9(金) 各日10:00～15:00
 お手持ちの着物を使い、コートを作ります

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】1,000円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/15(月)

㊵ 空き缶コラージュ

11/5(月) 18:30～20:00
 空き缶にペイントをして、ラベルやシールで飾り、オリジナルメイク缶を作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/14(日)

㊶ ミツロウで作る 繰り返し使えるエコラップ作り

11/13(火) 10:00～12:00
 マイオプラスチックの海洋汚染にストップ! オイル・シリコンコートとミツロウで軽度を保ち、密着性の高いエコラップを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】700円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/22(月)

㊷ 素足に快適! 布ぞうり作り

(1回目)11/15(木)、(2回目)11/22(木) 各日10:00～12:30
 大人気講座! 古くなった布地をさいて、心地よいぞうりを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/15(月)

㊸ 親子で星のかべかざり

11/18(日) 10:00～12:00
 小枝、木の葉、葉紙、毛糸などを使ってかべかざりを作ります

【定員】8組16名
 【対象】小学生と保護者
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】10/16(火)

㊹ 牛乳パックでクリスマスツリーと かまぼこ板で作る置物

11/24(土) 10:00～12:00
 牛乳パックを再利用してクリスマスツリーを作ります。またかまぼこ板での置き物も作ります

【定員】12名
 【対象】5歳以上～小学生(2年生以下は保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】9/21(金)

㊺ 牛乳パックから年賀状を作ろう!

11/25(日) 10:00～12:30
 牛乳パックを再利用して年賀状を作ります

【定員】12名
 【対象】小学生以上(2年生以下は保護者同伴)
 【費用】50円
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】9/21(金)

㊻ 歩こぎ学ぼう! 東大田無演習林観察会

11/26(月) 9:20～12:00
 東大田無演習林の案内で紅葉の美しい演習林を散策。草木、虫たちを観察し学習しよう! 集合場所:西武新狭山線東大田駅改札前8:50集合

【定員】30名
 【対象】小学生以上
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】9/21(金)
 【申込締切日】11/2(金)

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
豊玉	㊼【子ども】おなしポケット 幼児向け読み聞かせ (幼児向け読み聞かせ:毎月第2月曜開催)	10/10(月・祝) 11/12(月)	10:30～11:15			無料	電話・窓口(当日受付可)	9/21(金)	
	㊽【子ども】小学生と保護者の読み聞かせ	10/21(日)	10:30～11:30		未就学児・小学生と保護者	無料	電話・窓口(当日受付可)	9/21(金)	
	㊾【既読OK】【未経験者可】古布を使ったさき織り体験	10/25(木) 11/23(金・祝)	①13:00～13:50 ②13:50～14:40 ③14:40～15:30 ④10:00～10:50 ⑤10:50～11:40 ⑥11:40～12:30	6名 (各回2名)	18歳以上(初心者可)	300円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/15(月) 11/12(月)
	㊿【子ども】毛糸で作るクリスマス・ポンポンリース	11/4(日)	10:00～12:00	16名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	10/25(木)
	1【既読OK】薬膳ってなに? それは丁寧に暮らすこと(軽食付き) 薬膳日和講師:さかまき よしみ	11/11(日)	11:00～12:30	16名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	9/21(金)	11/1(木)
	2【子ども】一斗缶で災害備蓄用食糧缶作り	10/6(土)	10:00～11:30	12名	18歳以上	300円	電話・窓口(申込順)	9/21(金)	
	3【こみを考える～Reduce(リデュース)からはじめよう～	10/25(木)	10:00～12:00	12名	18歳以上	無料	HP・往復はがき(抽選)	9/2	