

練馬区立リサイクルセンター

ゆずりは vol.32

DEC.2017
JAN.2018

ねり丸 環境・リサイクル情報誌 発行年月：2017年(平成29年)11月
発行：練馬区立リサイクルプロジェクト、アクティオ・練馬区立リサイクル共同事業体
練馬区立リサイクルセンターホームページ [https://www.nerima-rc.jp/]



安全安心で 美味しいお味噌汁を 召し上がれ

平成28年度
人気No.1講座



●豊玉リサイクルセンター●
国産の大豆、米麴、麦麴で無添加のお味噌作り

大人気！ リサイクルセンターの 味噌作り講座

平成28年度人気No.1講座に輝いたのは、豊玉リサイクルセンター「国産の大豆、米麴、麦麴で無添加のお味噌作り」。定員16名のところ、100名を超えるご応募をいただき、急遽開催回数を3回に増やしました。食の安全安心が叫ばれる中、多くの皆さんが自分や家族の食に大きな関心を寄せていることが伝わってきました。



最大の魅力は 手作り味噌の美味しさ

体にも環境にも良い手作り味噌講座。でも、それだけではありません。最大の魅力は、美味しい味噌を作ることができることです。毎日いただくお味噌汁の美味しさに、手作り味噌のとりこになった方は少なくありません。そんな味噌作り講座を、豊玉、関町の両リサイクルセンターで引き続き実施します。ぜひ、皆さまお誘い合わせのうえご参加ください。

**味噌作り講座
12月15日(金)
開催決定！**

※講座の詳細は、裏面の豊玉リサイクルセンター欄をご覧ください



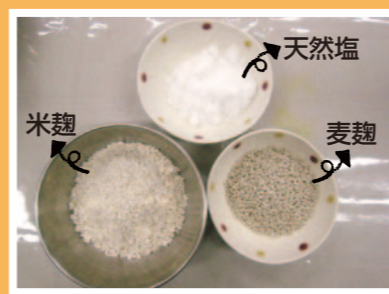
フードマイレージと 地産地消でエコロジー

そもそもこの講座は、「地産地消」や「フードマイレージ」について学びながら、体にも地球環境にも優しい味噌作りを体験することを目的に企画されたもの。フードマイレージは文字通り、食料の輸送距離という意味。生産地から消費地までの距離が遠いほどフードマイレージは大きくなり、それだけ輸送にエネルギーを使い、二酸化炭素を多く排出しているということ。同じ考え方をあらわしたのが、日本語の「地場生産—地場消費」の略語、地産地消です。フードマイレージの小さい国産のもの、できれば自分が住む地域に近いところで生産されたものを食べたい。だから、手作り味噌の材料として「国産の大豆、米麴、麦麴」にこだわっているのです。



Let's Cooking!

材料 (約4kg)



- 大豆 1kg
- 米麴 1kg
- 麦麴 500g
- 天然塩 500g (出来上がり表面に振る塩少々も含む)

COOKING MEMO

大豆は北海道産を使用。米麴にはほのかな甘み・旨みがあり、麦麴には麦独特の香があります。天然塩や麴の量の加減で、ご家庭のお好みの味噌を作ることができます。

作り方



1 大豆をよく洗い、大豆の2倍以上の水に一晩浸しておく。



2 沸騰したお湯に大豆をゆがね、ざるで取り出し、流水でよく洗う。水気をよく絞る。



3 大豆を穴あきお玉ですくう(ざるに上げる)。煮汁も後で使うので取っておく。



4 大豆の煮汁を加えながら、ハンバーグくらいのかたさに調節する。



お待ちかねの 試食タイム



講師の先生宅で熟成された味噌で作った、小松菜と油揚げのお味噌汁を試食しました。ひと口味わうと、思わず漏れる「美味しい」の一言。参加者の皆さんからは「大好きな風味」「優しい味ですね」と感動の声が寄せられました。



7 ポウルに米麴、麦麴、天然塩を入れ、麴の粒をばらばらにする感じでよく混ぜ、全体をよく混ぜ合わせて、塩切り麴を作る。



8 別のポウルに4の煮豆を入れ、熱いうちにすりごぎ(コップにラップを巻いたものでもOK)で粒がなくなるまで押しつぶす。



9 完成！講座ではファスナー付き保存袋に味噌を入れてお土産に。

COOKING MEMO

塩切り麴とは、麴と天然塩を混ぜ合わせたもの。そうすることで、麹菌の活動を抑え、麴の保存性が増すなどの効果があります。



10 圧力鍋で1の大豆を指でラクにつぶせるかたさになるまで煮る。



11 40度くらいになるまで冷まして、2の塩切り麴と混ぜ合わせる。

保存方法

- 8の味噌の空気を抜くために、熱湯消毒した容器に味噌を打ち付けるように隙間なく詰める。
- 表面を平らにし、ふちに塩を少々振り、表面が空気に触れてカビないようにラップで押さえる。表面に布を当て、空気を抜くように押さえる。
- 仕込み日をメモし、冷蔵庫に置く。2～3ヵ月たち、味噌のにおいがしたら、天地返し(味噌を別の容器にひっくり返して上下部分の熟成具合や水分を均一にさせること)をする。
- 1ヵ月以上たち、風味が出てきたら食べてOK。

COOKING MEMO

夏を越した味噌は美味しくなくなると言われます。11～12月まで待てば熟成が進み、香り高い、美味しい味噌に仕上がります。

INFORMATION

関町リサイクルセンターでも 味噌作り講座を開催

関町リサイクルセンターの講座も毎回大好評、手作り味噌ファンが広がっています。今年2月の講座で仕込んだ味噌がこんなに美味しく仕上がりました。このお味噌で作る味噌汁の試食付きです。お楽しみに！

※講座の詳細は、次号「ゆずりは」vol.33(2018年1月21日発行)でお知らせします。

2018年
2月開催
決定!

講座ルポ

2017年1月27日(金) 豊玉リサイクルセンター

国産の大豆、米麴、麦麴で 無添加のお味噌作り

講師は工房グループのボランティアの皆さんです。講座はまずフードマイレージ、地産地消についてのお話から。国産大豆の生産量や大豆の花を当てるクイズなど、楽しみながら国産の食品を選ぶ意味を理解しました。その後、味噌作りの実習へ。この日を楽しみにしていた参加者の皆さんはやる気満々。チームワーク良く、味噌作りが始まりました。



工房グループの皆さん



VOICE & 10月 VOICE

参加者の皆さんの感想は？ お土産の味噌について10月に追跡取材しました。



3月18日、次女が生まれました！

結婚前に習った作り方よりも簡単で、楽しく学ぶことができました。娘はお味噌汁が好き。3月には次女も誕生します。安全安心で美味しいお味噌汁を作ってあげたいです。加納久美子さん・ことはちゃん(東大泉在住)



10月 まだ熟成中。そろそろいじりたいと楽しみにしています。相手は生き物。きちんとデータを取って、自分で仕込んでみたいと思います。

10月 お土産の味噌は夏前にお味噌汁に。とっても美味しかったです。実は講座後、すぐに国産大豆を購入し、自宅で作りました。そのお味噌も熟成が進んでいます。我が家の手作り味噌、大成功です！

我が家の手作り味噌大成功！

ずっと興味があった手作り味噌。最初は落選、講座が追加され、参加することができました。大豆の味も麴の味も分かる美味しい味噌に感激。娘や孫にも食べさせてあげたいです。菊地百代さん(石神井町在住)



他の講座も受けたことがあるのですが、なかなか上手いはず…。今回初めて「私にも作れそう！」と思えました。既見付き講座のおかげで、リフレッシュもできました。田中奈緒さん・志織ちゃん(桜台在住)

10月 大事に熟成させていたのですが、カビが…。作り方がシンプルでもとても美味しくいただきました。母の味を娘に伝えたいと思います。ママが作るお味噌汁大好き！



12月と1月の第2・第3土曜日に 使用済み蛍光灯の資源回収を行います

練馬区では、12月と1月の第2・第3土曜日に、不燃ごみの減量と資源の有効活用を図るため、ご家庭で不用となった使用済み蛍光灯の回収を行います。蛍光灯から資源を取り出し、たとえばガラスは断熱材などに、アルミは自動車部品などに再利用します。使用済み蛍光灯の資源回収にご協力ください。



>>回収日時・回収場所

12月9日(土)・16日(土)、
2018年1月13日(土)・20日(土)

9:00～12:00

練馬区資源循環センター

>>出し方

各施設に蛍光灯回収ボックス(直管用と丸管・電球型の2種類)を設置しますので、その中に入れてください。※使用済み蛍光灯は破損防止のため、購入時の箱に入れるか、新聞紙などの紙に包んで出してください。

>>回収できるもの

家庭から出る、割れていない蛍光灯。※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

※今回の資源回収以外の時期に不用になった蛍光灯や割れた蛍光灯は、普段ご利用いただいている集積所で、2月2日の不燃ごみの日にお出ください。

●お問い合わせ先

練馬区清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5984-1097

夏季インターンシップ研修で 6名の大学生が就業体験!

練馬区立リサイクルセンターでは、8月18日(金)～29日(火)、夏季インターンシップ研修として環境関連業務に関心を持つ6名の大学生を受け入れました。

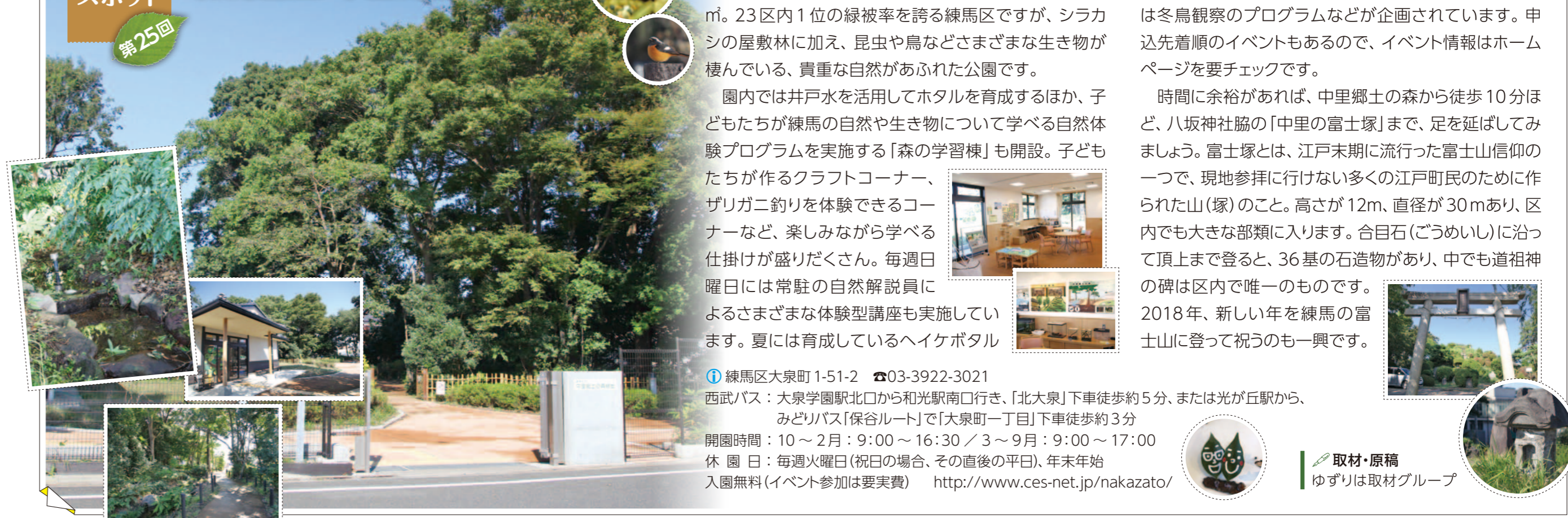
研修生は、リサイクルセンターの実務実習や、関連施設見学を体験。期間中、2015年に本研修を体験し、今年新社会人になった先輩が激励に訪れるというサブプライズも。企画の進め方や研修生同士のコミュニケーションのとり方について経験談を話していただきました。

その総括として、最終日にはグループワークによる自主講座の企画プレゼンを実施。採用された講座は、10月21日(土)に小学生を対象に行いました。



練馬の エコ スポット 第25回

大泉リサイクルセンターオープン記念② 練馬区立 中里郷土の森



今年の3月25日(土)、100年以上前からある屋敷林(屋敷の周囲に防風や防火のために植えた樹林)を生かした「中里郷土の森」が開園しました。面積は約2,500㎡。23区内1位の緑被率を誇る練馬区ですが、シラカシの屋敷林に加え、昆虫や鳥などさまざまな生き物が棲んでいる、貴重な自然があふれた公園です。

園内では井戸水を活用してホテルを育成するほか、子どもたちが練馬の自然や生き物について学べる自然体験プログラムを実施する「森の学習棟」も開設。子どもたちが作るクラフトコーナー、ザリガニ釣りを体験できるコーナーなど、楽しみながら学べる仕掛けが盛りだくさん。毎週日曜日には常駐の自然解説員によるさまざまな体験型講座も実施しています。夏には育成しているヘイケボタル

① 練馬区大泉町1-51-2 ☎03-3922-3021
西武バス：大泉学園駅北口から光沢駅南口行き、「北大泉」下車徒歩約5分、または光が丘駅から、みどりバス(保谷ルート)で「大泉町一丁目」下車徒歩約3分
開園時間：10～2月：9:00～16:30 / 3～9月：9:00～17:00
休園日：毎週火曜日(祝日の場合、その直後の平日)、年末年始
入園無料(イベント参加は要費) http://www.ces-net.jp/nakazato/

の観察会、秋にはミツバチを知ってはちみつを味わうイベントなどを開催し、大盛況を収めました。これから12月には自然素材でのクリスマスリースづくり、年明けには冬鳥観察のプログラムなどが企画されています。申込先着順のイベントもあるので、イベント情報はホームページを要チェックです。

時間に余裕があれば、中里郷土の森から徒歩10分ほど、八坂神社脇の「中里の富士塚」まで、足を延ばしてみよう。富士塚とは、江戸末期に流行った富士山信仰の一つで、現地参拝に行けない多くの江戸町民のために作られた山(塚)のこと。高さが12m、直径が30mあり、区内でも大きな部類に入ります。合目石(ごうめいし)に沿って頂上まで登ると、36基の石造物があり、中でも道祖神の碑は区内で唯一のものです。

2018年、新しい年を練馬の富士山に登って祝うのも一興です。

取材・原稿

ゆずりは取材グループ

ゆずりは 練馬区立リサイクルセンター

平成29年 12・1月開催講座のお知らせ!

申込開始日の9:00から各センターで受付します! お申し込み、持ち物などのお問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で ※「ゆずりは」発行予定日は奇数月の21日頃です。

2回以上連続で開催する講座
 託児付講座の保育対象は6ヶ月〜未就学児
 幼児〜小学生もしくは親子を対象とした講座
 18:00以降に開催する講座
 ※託児を希望される方は一週間前までにお申し込みください。

練馬区立リサイクルセンター

【開館時間】午前9時〜午後10時(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)
 【休館日】毎週水曜日(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館) / 年末年始 12月29日〜1月3日

【ホームページ】
<https://www.nerima-rc.jp/> 練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】
<https://www.facebook.com/NerimaReCycle.info>



① わが家の食品ロス削減大作戦!! ~食べ物のおもてなしシンポジウム~

1/20(土) 14:00 ~ 16:00 (開場 13:30) 場所:練馬区役所アトリウム地下多目的会議室

食べられるのに捨てられている食べ物のことを「食品ロス」と言います。たとえば、「食べ残し」「皮のみずき」「賞味期限切れによる廃棄物」などです。シンポジウムでは、食品ロスの現状や家庭でできる対策、NPOや区の取組などについてご紹介いたします。※ご家庭に眠る未利用食品を持ち寄り、福祉施設などに届ける「フードドライブ事業」を同会場で行います(詳細は下記担当へ)

講師: 上岡 美保 氏 (東京農業大学国際食料情報学部国際食料教授) ほか

【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口・HP (申込順) 【申込開始日】11/21(火)
 ※申込・お問い合わせは大泉リサイクルセンターまで TEL 03-3978-4030

② 雪山自然観察会&スノーアクティビティ (雪遊び) 体験

開催日: 2/24(土) ~ 2/25(日) 開催場所: 当間高原リゾート ベルナティオ (新潟県十日町市)

スノーシューを履き自然観察会とスノーアクティビティ(スノーシューイング、スノーフラフティング、スノーチューブリング) 体験をおこないます。事前説明会を2/3(土) 関町リサイクルセンターで開催します

【集合場所】練馬文化センター前
 【集合時間】7:30
 【解散】18:30
 【定員】30名(最少催行人員12名)
 【対象】2名以上のお申込(中学生以下は保護者同伴) ※申込・お問い合わせは関町リサイクルセンターまで TEL 03-3594-5351

【費用】大人20,000円、小人15,000円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/23(火)

親子ミニイベントと「屋内で暖かリサイクルマーケット」(お子さんのおさがり大歓迎!!)

12/2(土) 10:00 ~ 13:00

●親子ミニイベント
 ①子ども「牛乳パックで作るラッピングカード」～レース場もあるよ～
 ②大人と子ども「フアンブローチ」で知る食品ロスのお話(参加費あり)
 ③大人と子ども「クイズ&プラマで知る海のプラスチックゴミの話」(参加費あり)
 ④楽楽!「皮まで美味しい丸ごと1本使い切り餃子」(試食あり)

●リサイクルマーケット初めに出品される方も気軽に ご相談ください
 ○出品募集申込(申込は電話か来館で)抽選、11/24(金)・25(土) 出店料 300円
 ○家庭で使用の日用品、衣類・玩具・文具等のお子さんのおさがり(電化製品、食品、創作作品は不可)

はぎれで作る戌の飾り物

12/7(木) 12:30 ~ 16:30

古くから重宝を祈り家族を守ってくれと考へられた子守の飾り。はぎれと紫の糸(いぬ)の糸を手ににぎって飾りを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/27(月)

古布を使ったさき織り体験 [未経験者可]

①12/10(日) ②11/29(月)
 ③11:00 ~ 10:50 ④10:50 ~ 11:40
 ⑤11:40 ~ 12:30 ⑥13:00 ~ 13:50
 ⑦13:50 ~ 14:40 ⑧14:40 ~ 15:30

布を縫って織り再する「さき織り」は日本の伝統工芸。受講者一人一人講師が付き丁寧にレクチャー。20cm x 40cmの巾着を作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上初級者可
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火) 【申込締切日】11/27(月)

DIYアドバイザーから学ぶ年末掃除のポイント

12/10(日) 13:30 ~ 15:30

美しい掃除で気持ちのよい年末掃除のポイント。汚れた機材に合わせて重曹を使い分け、掃除にも優しい年末掃除のコツを学びます

【定員】20名
 【対象】18歳以上
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/30(木)

国産大豆・米麹・麦麹で無添加味噌をつくります

12/15(金) 10:00 ~ 12:00

地産地消、フードマイレージについて学びながら、国産の材料で身体にも地球にも優しい無添加味噌作り体験をします

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】350円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/24(月)

ミニミニ門松を作ろう

12/18(月) 13:00 ~ 15:00

ご自身の使用し、より良い新年を迎えるための、古くからの伝統的な門松作り体験をします

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/27(月)

着物を上着とスカートにリメイク

(1回目)1/16(火) 13:00 ~ 16:00
 (2回目)1/30(火) 10:00 ~ 16:00

着物を着たことのない方があっても大丈夫! 着物の生地を使ったスカート、2回目は上着を作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/5(金)

だいこん1本丸ごと使い切り料理

1/22(月) 10:00 ~ 12:00

冬に向けかみかみダイコンはこれらが旬。捨てることが多いダイコンの活用とごとの特色を活かして無駄なく美味しく調理します

【定員】8名
 【対象】18歳以上
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/11(月)

ショールで作る 耳まで隠れるフード・スヌード

1/26(金) 13:00 ~ 15:30

不用になったショールで雨風や雪の時にあたたかなフード・スヌードを作ります

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】50円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/15(月)

クリスマス飾りを作っちゃおう!

12/7(木) 13:00 ~ 15:30

王冠やペットボトルの蓋をはぎ取って、クリスマス飾りを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】11/21(火)

環境や体にやさしい重曹・お酢で年末大掃除

12/11(月) 10:00 ~ 12:00

手軽にできるお掃除方法を体験、実感しましょう!

【定員】15名
 【対象】18歳以上
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/30(木)

卵の殻でクリスマスオーナメントづくり

12/12(火) 10:00 ~ 12:00

ドライハーブが巻けるエッグボーマンダーのクリスマスバージョン。ペーパーナプキンを使って卵の殻がオシャレに身変身します

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】12/1(金)

親子で折り紙「コマと干支のいぬ」

1/13(土) 14:00 ~ 15:30

不用な紙などでおコマを作ります。コマを回したときの動きを体験してみませんか? 親子で楽しもう!

【定員】8組16名
 【対象】小学生と保護者
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/22(金)

牛乳パックで作る可愛い小物入れ

1/19(金) 13:00 ~ 15:00

牛乳パックや不布布を再利用して小物入れを作ります。メッシュやレースも最適です

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/5(金)

牛乳パックの型で人参のパウンドケーキ

1/22(月) 13:00 ~ 15:00

地元でとれた野菜を使って美味しいパウンドケーキを作ります

【定員】16名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/6(土)

古布で作る「南天丸環」

1/30(火) 10:00 ~ 12:00

【費用】転じて舌が上がるという意味が込められています。ご家庭に届かれますように!

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/16(火)

光が丘公園自然観察会

12/2(土) 10:00 ~ 12:00

光が丘公園で、自然との触れ合いや、生き物たちの出会いを楽しみながら観察します
 集合場所: 光が丘体育館前 ※小雨決行

【定員】15名
 【対象】小学生以上保護者同伴
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】11/21(火)

クリスマスの壁飾り

12/11(月) 10:00 ~ 12:30

不布布やレース、ビーズなどで飾り、壁飾りのクリスマスリースを作ります

【定員】15名
 【対象】小学生以上保護者同伴
 【費用】50円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/30(木)

初心者向け さき織り体験 [20cm幅]

①12/17(日) ②11/15(月)
 各日①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 16:00

【定員】10名(①4名②6名それぞれ)
 【対象】30分毎に1名ずつ受付
 【費用】500円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】①12/4(月) ②1/4(木)

古傘布で作る 自転車荷ごかカバー

12/22(金) 10:00 ~ 15:00

不用になった傘の布を使用して自転車荷ごかカバーを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】12/8(金)

大きい松ぼっくりで作る干支(戌)と手作りコマ

12/24(日) 10:00 ~ 11:30

大きな松ぼっくりで作る干支の飾りを作ります。ダンボールを丸く切り、自由に模様を描いてコマを作ります

【定員】12名
 【対象】小学生
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/29(土)

重曹でナチュラルおそうじ

1/18(木) 10:30 ~ 12:00

重曹を使った環境と体にやさしいお掃除方法を学びます

【定員】12名
 【対象】小学生
 【費用】50円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/6(土)

バランスおもちゃ 飛行機ぶんぶん

1/21(日) 10:00 ~ 12:00

素材がダンボールなどの身近な材料で、飛行機が回転するおもちゃを作ります

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/16(火)

古布リメイク「水仙のつるし飾り」

1/23(火) 10:00 ~ 15:00

古布を使用して美しい水仙を作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】150円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/9(火)

木工工作 可愛い手さげ箱作り

1/28(日) 10:00 ~ 12:00

不要な家の板材を手さげ箱に大変身させます

【定員】12名
 【対象】小学生
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/13(土)

手作りレッスンバッグ

(1回目)1/30(火) (2回目)2/6(火)
 各日10:00 ~ 12:30

入学・入塾の準備に手づくりのレッスンバッグを作ります
 ※学校や幼稚園など指定に合わせた大きさのバッグが作成できます

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/16(火)

パッチワークでお正月のしめ飾り

12/5(火) 10:00 ~ 15:00

あまり布を使ってパッチワークのお正月しめ飾りを作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/27(月)

冬の便利グッズ♪
 くりがえし使えるあったかエコカイロ

12/8(金) 10:00 ~ 12:00

冷え込みが本格! 藤・塩・玄米を材料にくりがえし使えるエコカイロを作ります。これで冬の寒さを乗り切ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/30(木)

親子で作るおやき体験

~冷蔵庫内の野菜を無駄なく使って~

12/10(日) 10:00 ~ 12:30

冷蔵庫内の野菜を無駄なく使っておやきを作ります

【定員】9組18名
 【対象】小学生と保護者
 【費用】300円
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/21(火)

ハーブが香るブーツキーパー

12/14(木) 19:00 ~ 20:30

香り豊かなドライハーブや湿気やにおいをとってくれるハーブを使ってブーツキーパーを作ります。フーンのような可愛い型紙の組み立ても楽々

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】200円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/24(月)

自然素材で作る正月飾り

12/19(火) 18:30 ~ 20:30

組んだ枝をベースに松の葉、木の葉、稲穂、紙や紙をリメイクした正月小物等を作ります

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】300円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/27(月)

リサイクル工作
 いぬの干支飾りを作ろう

12/23(土・祝) 10:00 ~ 12:00

ダンボールでいぬの絵、かまぼこでいぬの腹巻物を作ります

【定員】12名
 【対象】5歳児~小学生
 (2年生以下は保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/21(火)

親子でめざそう気象予報士

12/26(火) 10:00 ~ 12:00

書いちゃってみたいの? 気象予報士はどんな仕事をするの? 気象予報士になるには? など気象予報士の仕事について学びます

【定員】7組14名
 【対象】小学生(3年生以上)
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】12/14(木)

ネットでおしゃれなバッグ作り

(1回目)1/9(火) (2回目)1/16(火) 各日10:00 ~ 15:00

不用になったネットをリメイクして、おしゃれなバッグを作ります。お出かけに役立ちます

【定員】10名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】12/18(月)

椅子の張り替え体験講座

1/13(土) 10:00 ~ 12:00

ご自身の椅子が生まれ変わります! 椅子の座面(布)の張替や作業を、少人数制で講師がしっかり教えます

【定員】4名
 【対象】18歳以上
 【費用】無料~1,100円 (フッポン材付)
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】12/7(木)

モヘアの余り毛糸でフワフワ小花作り

1/15(月) 10:00 ~ 12:30

ラップなどの紙を併用して、小花を作る簡単な道具を作り、モヘアの余り毛糸をかけて、小花のモチーフを作ります。アフセリや高級感のある小花として使えます

【定員】12名
 【対象】18歳以上
 【費用】100円
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】11/21(火)

カンタン! かぎ針で帽子づくり

1/15(月) 10:00 ~ 12:30

残り毛糸を有効利用して帽子を編んでみませんか? モヘアの帽子でも大人用でも編める! かんたんかぎ針でかんたん編みます

【定員】12名
 【対象】5歳児~小学生
 (2年生以下は保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
 【申込開始日】11/21(火)
 【申込締切日】1/11(木)

かまぼこ板で雛人形作り

1/27(土) 10:00 ~ 12:00

かまぼこ板で人形形の飾りをつくります

【定員】12名
 【対象】5歳児~小学生
 (2年生以下は保護者同伴)
 【費用】無料
 【申込方法】電話・窓口(申込順)
 【申込開始日】11/21(火)

場所	講座名	開催日	時間	定員	対象	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日	
大泉	④6 【夜間】【託児OK】国産地粉で作る手ごねうどん	12/8(金)	17:00 ~ 19:00	16名	18歳以上	600円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	11/28(火)	
	④7 【託児 OK】こけ玉で作る正月飾り	12/9(土)	13:00 ~ 14:30	32名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	11/28(火)	
	④8 【子ども】「昔の遊び」を作ろう! 遊ぼう!	12/10(日)	10:00 ~ 12:00	20名	4歳~小学4年生 (未就学児は保護者同伴)	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	11/30(木)	
	④9 【子ども】おはなしポケット (幼児向け読み聞かせ/毎月第2月曜日開催)	12/11(月)	10:30 ~ 11:30		未就学児と保護者	無料	電話・窓口(当日受付可)	11/21(火)	随時受付 (当日受付可)	
	④0 【子ども】いろいろな木の実で作るクラフト	1/27(土)	10:00 ~ 11:30	16名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	1/16(火)	
	春日町	⑤1 包丁とぎと果物むき	12/8(金)	10:00 ~ 12:00	10名	18歳以上	無料	電話・窓口(申込順)	11/21(火)	
		⑤2 【ダンボールコンポスト】で生ごみ堆肥作り	12/9(土)	10:00 ~ 11:30	15名	18歳以上	100円	電話・窓口(申込順)	11/21(火)	
		⑤3 【子ども】福袋と寿サイコロ作り	12/10(日)	10:00 ~ 12:00	20名	小学生 (2年生以下は保護者同伴)	無料	電話・窓口(申込順)	11/21(火)	
		⑤4 ハーブで作るクリスマスリース&お正月飾り	12/18(月)	13:00 ~ 15:00	16名	18歳以上	100円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	12/4(月)
		⑤5 【子ども】かんたん木工! オリジナルジグソーパズルを作ろう	1/20(土)	10:00 ~ 12:00	12名	5歳児~小学生 (2年生以下は保護者同伴)	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	1/6(土)
⑤6 古布を使ったさき織り体験 [未経験者可]		1/26(金)	①10:00 ~ 10:45 ②10:50 ~ 11:35 ③11:40 ~ 12:25 ④13:00 ~ 13:45 ⑤13:50 ~ 14:35 ⑥14:40 ~ 15:25	12名 (各回2名)	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	1/12(金)	
⑤7 【子ども】絵本の読み聞かせ		①12/11(月) ②1/8(月・祝)	10:30 ~ 12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付			
⑤8 さき織り [30cm幅] (経験者)		①12/17(日) ②1/15(月)	①10:00 ~ 11:30 ②13:00 ~ 14:30 ③14:40 ~ 16:10	6名 (各回2名)	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	①12/4(月) ②1/4(木)	
⑤9 【子ども】お正月飾りを作って新しい年を迎えよう		12/17(日)	10:00 ~ 11:30	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	12/2(土)	
⑥0 【子ども】キッズエコクッキング ※試食付		12/23(土・祝)	10:00 ~ 12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	12/8(金)	

関町	⑥1 包丁研ぎをしませんか	12/9(土)	①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:30	制限なし	18歳以上	1本100円 (2本まで)	当日申込		
	⑥2 素足に快適! 布ぞうり作り	①12/12(火) ②1/29(月)	10:00 ~ 15:00	12名	18歳以上	300円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	①12/4(月) ②1/11(月)
	⑥3 【子ども】子ども手芸部 マスクをつくろう	12/17(日)	10:00 ~ 12:00	12名	小学生(3年生以上)	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	12/1(金)
	⑥4 さき織り講座 (経験者)	①12/19(火) ②1/19(金)	①10:00 ~ 11:30 ②12:30 ~ 14:00 ③14:00 ~ 15:30	9名 (各回3名)	18歳以上(経験者)	900円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	①12/8(金) ②12/18(月)
	⑥5 【託児OK】保温調理で省エネクッキング メニュー: ミネストローネ、エニックパン、プリン ※試食付	1/14(日)	10:00 ~ 12:00	12名	18歳以上	500円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	12/25(月)
	⑥6 【夜間】【子ども】冬の星空観察会	1/27(土)	18:30 ~ 20:30	30名	小学生と保護者	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	1/13(土)
	⑥7 【子ども】絵本の読み聞かせ	①12/11(月) ②1/8(月・祝)	10:30 ~ 12:30		未就学児と保護者	無料	当日受付		
	⑥8 さき織り [30cm幅] (経験者)	①12/17(日) ②1/15(月)	①10:00 ~ 11:30 ②13:00 ~ 14:30 ③14:40 ~ 16:10	6名 (各回2名)	18歳以上	900円	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	①12/4(月) ②1/4(木)
	⑥9 【子ども】お正月飾りを作って新しい年を迎えよう	12/17(日)	10:00 ~ 11:30	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	12/2(土)
	⑦0 【子ども】キッズエコクッキング ※試食付	12/23(土・祝)	10:00 ~ 12:00	12名	小学生	無料	HP・往復はがき(抽選)	11/21(火)	12/8(金)

関町	⑦1 包丁研ぎをしませんか	12/9(土)	①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:30	制限なし	18歳以上	1本100円 (2本まで)	当日申込	</
----	---------------	---------	----------------------------------	------	-------	------------------	------	----