

練馬区立リサイクルセンター

豊玉リサイクルセンター 〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-22-15 03-5999-3196
春日町リサイクルセンター 〒179-0074 東京都練馬区春日町2-14-16 03-3926-2501
関町リサイクルセンター 〒177-0051 東京都練馬区関町北1-7-14 03-3594-5351

【開館時間】

午前9時～午後10時
(午後5時以降は施設の貸し出しのみ)

【休館日】

毎週水曜日
(祝・休日は開館し、その直後の祝・休日ではない日に休館)
年末年始 12月29日～1月3日

【ホームページ】

http://www.nerima-rc.jp/

練馬区立リサイクルセンター 検索

【フェイスブック】

http://www.facebook.com/NerimaReCycle.info



4・5月開催講座のお知らせ!

申込み受付日が記載されていない講座については3月22日(金)9:00～より電話受付いたします!

お申し込み、お問い合わせはホームページ、各センターへの電話または窓口で
※ 駐車場はありませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

① 初春の尾瀬ヶ原探勝

開催日:5/31(金)～6/1(土)

往復約15kmの行程で初春の尾瀬ヶ原をガイドと一緒にハイキングします。宿泊は至山荘。
5月12日(日)に事前説明会をします

- 【集合場所】8:30練馬駅前集合(貸切バス)
- 【定員】20名(最小催行人数12名)
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】ザック、雨具、防寒着、水筒、保険証など
- 【料金】18,900円(宿泊費、昼食2回、保険代、ガイド代、入浴料、交通費を含む)
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】4/1(月)
- 【申込締切日】4/30(火)必着
- ※申込・お問い合わせは春日町リサイクルセンターまで



写真はイメージです

② 楽しくあそんでエコロジー! こどもクラブメンバー募集!!

月一回、みんなで集まってエコプログラムを体験しよう! リサイクル工作や自然散策など、自分で考え、自然にやさしい生き方を実感できる内容です。一部保護者の方も参加できるプログラムもあります

【開催場所】豊玉・春日町・関町リサイクルセンター
※会場はご希望のセンターを選択できます

- 【開催日】月一回(土曜日)
- 【定員】20名
- 【対象】小学生
- 【料金】無料
- 【申込方法】ご希望のセンターへ電話・窓口にてお問い合わせください



③ トイレtpペーパーの芯で作るこいのぼり

4/14(日) 10:00～12:00

講師:こまつばら敬子(区民講師)
トイレtpペーパーの芯でかわいいこいのぼりを作ります

- 【定員】10名
- 【対象】小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 【持ち物】トイレtpペーパーの芯3本、牛乳パック1本(1ℓ開いていないもの)、はさみ、ボールペン、定規、鉛筆
- 【料金】無料
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



④ あると便利! 名前入りくるみボタン作り

4/16(火) 10:00～12:00

講師:根本恵理(区民講師)
古布やレースリボン等を再利用して名前入りのくるみボタンを作ります

- 【定員】10名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】再利用品(ハギレ、レース、リボン等)
- 【料金】500円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込締切日】4/7(日)



⑤ はじめて作るレッスンバック

4/20(土) 13:00～16:00

講師:大杉路子(区民講師)
使わなくなったワイシャツや残り布を使ってレッスンバックを作ります

- 【定員】10名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】厚手の木綿またはキルトティンダー80cm×50cm1枚、ワイシャツ(紳士用)1枚、25mm巾ち手用テープ90cm、裁縫道具
- 【料金】400円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑥ 古布で作るティーポットカバー

5/14(火) 10:00～12:00

講師:奥山末子(区民講師)
古布を利用してティーポットカバーを作ります

- 【定員】10名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】表地、裏地、キルト芯各65cm×30cm、ボタン(1.5～2cm)1個、裁縫道具
- 【料金】350円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】4/21(日)
- 【申込締切日】5/5(日)



⑦ みんなでプラスチックのリサイクル実験をしてみよう!

5/18(土) 13:00～15:00

講師:(社)プラスチック処理促進協会
プラスチックはどうやってリサイクルされているかを実験を通して学びます

- 【定員】16名
- 【対象】小学3年生以上
- 【持ち物】筆記用具
- 【料金】無料
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)
- 【申込開始日】4/21(日)
- 【申込締切日】5/5(日)



⑨ 端午の節句飾りを作ろう

4/19(金) 10:00～15:00

季節を感じる飾りもの作り。古布を再利用して端午の節句飾り(鯉のぼり)を作ります

- 【定員】12名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】薄地の古布(赤色系)、薄地接着芯、手芸綿(3カップ分)、裁縫道具、筆記用具
- 【料金】300円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑩ 旬を味わう! たけのこづくし!

4/27(土) 11:00～13:00

旬の食材を使った筍ごはんを作ります。若竹汁や土佐煮など

- 【定員】10名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】エプロン、三角巾
- 【料金】500円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑪ 夜間 地産池消 手作りパン教室

4/26(金) ⑤ 5/17(金) 各日18:30～21:00

講師:能森裕子(区民講師)
練馬産の食材を使った手作りパン教室です

- 【定員】10名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 【料金】500円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑫ トイレtpペーパーの芯で作るこいのぼり

4/27(土) 10:00～12:00

講師:こまつばら敬子(区民講師)
トイレtpペーパーの芯でかわいいこいのぼりを作ります

- 【定員】10名
- 【対象】小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 【持ち物】トイレtpペーパーの芯3本、牛乳パック1本(1ℓ開いていないもの)、はさみ、ボールペン、定規、鉛筆
- 【料金】無料
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑬ かわいいでしょ! 私のおそうじミトン

5/24(金) 10:00～12:00

講師:根本恵理(区民講師)
使い古したタオルと着古したジーンズを利用してお掃除用ミトン(手袋)を作ります

- 【定員】10名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】不要になったタオル(22cm×28cm)、ジーンズ(22cm×28cm)ボタン3個、リボンやチロリアンテープなどの飾り、裁縫道具
- 【料金】350円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】4/21(日)
- 【申込締切日】5/13(月)



⑭ 親子で楽しむ端午の節句

5/3(金・祝) 13:00～15:00

親子で端午の節句をお祝いしましょう。模造紙で兜つくりと柏餅を作って食べます

- 【定員】10組
- 【対象】小学生と保護者
- 【持ち物】エプロン、三角巾
- 【料金】200円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑮ 初めての一步 カルトナージュ

5/25(土) 10:00～13:00

思い出の古布、端切れ、レースなどを紙箱に貼って、かわいい小箱をつくります

- 【定員】12名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】木箱(古着、または15cm×15cm、または15cm×25cm、または20cm×30cm)、カッター、はさみ、のり、筆記用具
- 【料金】300円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】4/21(日)
- 【申込締切日】5/14(火)



⑯ 春の星空観察会

5/25(土) 18:30～20:30

講師:山川 徹(練馬の星空を楽しむ会代表)
春の星空を観察します

- 【定員】20名
- 【対象】小学生と保護者
- 【持ち物】双眼鏡(お持ちの方)
- 【料金】無料
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)
- 【申込開始日】4/21(日)



⑰ 親子エコクッキング 楽しい手作りおやつ!

4/14(日) 10:00～12:30

親子で作ればコミュニケーション増進! 安心して身近な食材で簡単なおやつを親子で作ります

- 【定員】6組(12名)
- 【対象】小学生と保護者
- 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 【料金】500円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑱ 連続 さき織り体験とポーチ作り

(1回目) 4/15(月) 初日は不用になった布を

①10:00～11:00 裂いてさき織りを体験し
②11:00～12:00 ます。二日目に織った布を
③13:00～14:00 使ってポーチを作ります
④14:00～15:00

- (2回目) 4/22(月) 10:00～12:30
【定員】12名(1回目は各回3名)
- 【対象】18歳以上、初心者
- 【持ち物】にぎりバサミ、50cm×50cmの古布、20cm×30cmの裏用の木綿布、裁縫道具
- 【料金】400円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑲ ハーブ講座 自然の香りが素敵なイースターエッグ作り

4/19(金) 19:00～21:00

卵の殻にドライハーブをつけて模様つきの紙ナプキンで飾りイースターエッグを作ります

- 【定員】12名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】白い卵の殻2個(先のとがった方に1cm程度の穴をあけて中身を出したものを)
- 【料金】300円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】受付中
- 【申込締切日】4/9(火)



⑲ ガーデニングにぴったり! 綿パンツ、綿シャツでエプロン作り

4/25(木) 10:00～12:30

衣類をリメイクしてオシャレなエプロンを作ります。ガーデニングやカフェエプロンとしても使えます

- 【定員】12名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】ジーンズまたは綿パンツ(1本分)、綿シャツ(1枚)、端切れ(ひも、ポケット用)、裁縫道具
- 【料金】300円
- 【申込方法】電話・窓口(申込順)



⑲ かんたんカルトナージュ かわいい布箱作り

5/10(金) 10:00～12:30

紙箱に布をはってかわいい小箱をつくれます

- 【定員】16名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】紙箱(板紙製でしっかりした物)、布地4枚(柄は2種類、箱を覆える大きさと厚地でない木綿布)
- 【料金】300円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】4/23(火)



⑲ 夜間 からだと環境にやさしい布ナプキン作り

5/17(金) 19:00～21:00

パジャマやシャツなどの柔らかい生地をつかって布ナプキンを作ります。女性ならではの悩みにあわせての情報は交換も

- 【定員】12名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】着なくなったパジャマ、シャツなどの綿の衣料、裁縫道具
- 【料金】300円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】受付中
- 【申込締切日】5/7(火)



⑲ 夜間 ハーブでいつもの料理がワンランクアップ

5/27(月) 10:00～12:30

身近なハーブを使った料理を作ります。ハーブの色んな効用を暮らしに取り入れてみましょう

- 【定員】12名
- 【対象】18歳以上
- 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 【料金】600円
- 【申込方法】HP・往復はがき(抽選)
- 【申込開始日】4/21(日)
- 【申込締切日】5/17(金)



■ 豊玉リサイクルセンター TEL: 03-5999-3196

※ 託児を希望される方は一週間前までに申込ください。

講座名	開催日	時間	定員	対象	持ち物	料金	申込方法	申込開始日	申込締切日
23 【子ども】パネルアター読み聞かせ	A 4/9(火) B 5/25(土)	11:00 ~ 11:30	10組 (20名)	未就学児と保護者	なし	無料	電話・窓口(申込順)	A 3/22(金) B 4/21(日)	
24 【夜間】エコクッキング 講師:矢島美和(料理研究家)	A 4/11(木) B 4/23(火) C 5/9(木) D 5/21(火)	19:00 ~ 20:30	各回10名	18歳以上	エプロン・三角巾	800円	HP・往復はがき(抽選)	A・B 3/22(金) C・D 4/21(日)	A・B 4/1(月) C・D 5/2(木)
25 【託児OK】残り布からコースージュビュシュを作る 講師:下里由美子(区民講師)	4/12(金)	10:00 ~ 12:00	10名	18歳以上	残り布60cm×25cm、ボタン(1.3cm以上)1個、安全ピン(2~2.5cm)1個、裁縫道具	350円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	4/2(火)
26 映画「モンスントの不自然な食べもの」	4/21(日)	①13:00 ~ 15:00 ②16:00 ~ 18:00	各回20名	18歳以上	なし	500円	電話・窓口(申込順)	3/22(金)	
27 古布でカフェエプロン作り 講師:奥山末子(区民講師)	4/22(月)	13:00 ~ 15:00	10名	18歳以上	古布55cm×90cm、古布(ポケット用)25cm×45cm、共地80cm×12cm(巾着2cm×160cm)、裁縫道具	300円	電話・窓口(申込順)	3/22(金)	
28 エコでおしゃれなポットマット作り 講師:飯田貴美子(区民講師)	5/10(金)	10:00 ~ 12:00	10名	18歳以上	ハギレ布15cm×12cm5枚、ボタン1個、裁縫道具	400円	電話・窓口(申込順)	4/11(火)	
29 プランターでらくらく生ごみ堆肥作り	5/26(日)	10:00 ~ 12:00	10名	18歳以上	軍手、エプロン	300円	電話・窓口(申込順)	5/2(木)	

■ 春日町リサイクルセンター TEL: 03-3926-2501

※ 託児を希望される方は一週間前までに申込ください。

講座名	開催日	時間	定員	対象	持ち物	料金	申込方法	申込開始日	申込締切日
30 【子ども】絵本の読み聞かせ	4/8(月)	10:30 ~ 12:30	12名	未就学児と保護者	なし	無料	電話・窓口(申込順)	3/22(金)	
31 ネクタイをリメイクしてバッグを作ろう	4/11(木)	10:00 ~ 15:00	10名	18歳以上	古ネクタイ4本(解いてアイロンしたもの)、接着芯、裏袋用木綿布(40cm×90cm程度)	300円	電話・窓口(申込順)	4/1(月)	
32 【連続】さき織り体験とベンケース作り	(1回目) 4/13(土) (2回目) 4/20(土)	(1回目) ①10:00 ~ 11:00 ②11:00 ~ 12:00 ③13:00 ~ 14:00 ④14:00 ~ 15:00 ⑤15:00 ~ 16:00 (2回目) 10:00 ~ 13:00	10名 (1回目は各回2名)	18歳以上 初心者	さき織り用古布1枚(50cm×50cm程度)、ファスナー1本(20cmの長さ)、ふちどり布(20cm×20cm)、薄地接着芯(20cm×25cm)	400円	HP・往復はがき(抽選)	3/22(金)	4/5(金)
33 【子ども】親子で手作りパン教室 講師:能森裕子(区民講師)	A 4/21(日) B 5/18(土)	13:00 ~ 15:30	5組	小学生と保護者	エプロン、三角巾、ハンドタオル	500円	電話・窓口(申込順)	3/22(金)	
34 さき織り【15cm幅】	A 4/22(月) B 5/23(木)	①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 16:00 1人30分間	各日 午前4名 午後6名	18歳以上 初心者優先	50cm×50cm程度の古布1枚	100円	電話・窓口(申込順)	A 3/22(金) B 4/21(日)	
35 さき織り【30cm幅】	A 4/22(月) B 5/23(木)	①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 16:00 1人90分間	各日 午前2名 午後4名	18歳以上 経験者	1cm幅に細く裂いた古布 約160m	800円	電話・窓口(申込順)	お問い合わせ下さい	
36 【託児OK】 重曹でスッキリ! ナチュラルクリーニング	4/25(木)	10:00 ~ 12:00	12名	18歳以上 ※託児申込は 4/18(木)まで	なし	200円	電話・窓口(申込順)	4/11(木)	
37 【連続】さき織り布でバッグ作り	(1回目) 5/7(火) (2回目) 5/14(火)	(1回目) ①10:00 ~ 11:30 ②13:00 ~ 16:10 (2回目) 10:00 ~ 15:00	6名 (1回目は 午前2名 午後4名)	18歳以上 経験者	(1回目) 1cm幅に細く裂いた古布約160m (2回目) 裏用木綿布(90cm幅×50cm)、もち手用縫テープ(30cm幅×1m)	1,000円	HP・往復はがき(抽選)	3/22(金)	4/23(火)
38 古ジーンズdeトートバッグ作り	5/11(土)	10:00 ~ 15:00	8名	18歳以上	古ジーンズ1本、裁縫道具	300円	電話・窓口(申込順)	5/2(木)	
39 初夏の光が丘公園自然観察会	5/12(日)	9:50 ~ 12:00 集合場所: 光が丘公園体育館前 (※小雨決行)	15名	一般 (小学3年生以下は 保護者同伴)	歩きやすい服装、飲み物、ルーフ(持っている人)	無料	電話・窓口(申込順)	4/21(日)	
40 「ダンボール箱コンポスト」で生ごみ堆肥作り	5/21(火)	10:00 ~ 12:00	12名	18歳以上	軍手	200円	電話・窓口(申込順)	5/11(土)	

■ 関町リサイクルセンター TEL: 03-3594-5351

※ 託児を希望される方は一週間前までに申込ください。

講座名	開催日	時間	定員	対象	持ち物	料金	申込方法	申込開始日	申込締切日
41 素足に快適な布ぞり作り	4/5(金)	10:00 ~ 15:00	15名	18歳以上	シーツ1枚分の大きさの布巾90cm×長さ2m、ものさし、はさみ	300円	電話・窓口(申込順)	3/22(金)	
42 【託児OK】楽しい交換会 エクスチェンジへようこそ	4/19(金)	10:00 ~ 12:00	25名	18歳以上	交換するもの(再利用できる衣類、おもちゃなど)	無料	HP・往復はがき(抽選)	受付中	4/11(木)
43 【子ども】子ども工作 牛乳パックでけん玉を作って遊ぼう	4/27(土)	10:00 ~ 12:00	16名	小学生(未就学児は 保護者同伴)	牛乳パック1本(1ℓ開いていないもの)、筆記用具	無料	電話・窓口(申込順)	3/22(金)	
44 【託児OK】プランターで作る生ごみ堆肥と ペーパープ栽培	4/30(火)	10:00 ~ 12:00	12名	18歳以上	軍手	300円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	4/20(土)
45 【託児】重曹・石けん・ビネガーでお掃除	5/7(火)	10:00 ~ 12:00	16名	18歳以上	なし	500円	HP・往復はがき(抽選)	受付中	4/30(火)
46 歩こう! 学ぼう! 東大田無演習林観察会 講師:安村直樹(演習林長)	5/14(火)	9:30 ~ 12:00	20名	18歳以上	歩きやすい服装、双眼鏡(持っている人)	無料	電話・窓口(申込順)	5/2(木)	
47 【連続】さき織り布でバッグ作り	(1回目) 5/16(木) (2回目) 5/23(木)	(1回目) ① 9:30 ~ 10:50 ②10:50 ~ 12:10 ③13:00 ~ 14:20 ④14:20 ~ 15:40 (2回目) 10:00 ~ 15:00	12名 (1回目は 各回3名)	18歳以上 経験者	裂いて玉状に巻いた布(7mm ~ 10mmに裂く)、にぎりバサミ	1,000円	電話・窓口(申込順)	4/21(日)	
48 始めよう! ヘラントで気軽にできる緑のカーテン	5/19(日)	10:00 ~ 12:30	18名	18歳以上	軍手、エプロン	500円	電話・窓口(申込順)	5/11(土)	
49 【子ども】こども工作 オリジナルジグソーパズルをつくろう	5/25(土)	10:00 ~ 12:00	12名	小学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	パズルに描くキャラクターの図案を考えてくる、筆記用具	無料	電話・窓口(申込順)	4/21(日)	

■ 講座について

申込日の記載のない講座は全て3月22日(金) 9:00より講座開催センターにて電話受付を開始しています。また、料金の記載されていない講座は無料となります。

■ 往復はがきの記載事項

①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話⑤性別⑥年齢

また、託児付講座は下記事項も追記してください。

①子供の名前(ふりがな)②年齢(月年齢を含む)③性別

※保育対象は6ヶ月~未就学児

■ 個人情報保護について

練馬区立リサイクルセンターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や練馬区立リサイクルセンターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり提供することはありません。

